

《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

图书基本信息

书名：《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

13位ISBN编号：9789866107849

10位ISBN编号：9866107841

出版时间：2013-1-23

出版社：太雅

作者：石田純子

译者：鍾雨欣,李姍姍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

內容概要

每個女人都需要的顯瘦穿搭書

日文首版一年銷售破6萬冊！

每個女人總覺得自己不夠瘦，
這邊瘦一點、這邊再多遮掩一點就好了！

把自己穿得一身黑，就是顯瘦？

把胖的地方遮起來，就是顯瘦？

日本人氣造型師石田純子：

顯瘦不是一再遮掩，而是露出你身材中最纖細部位！

教你穿出自信、魅力的顯瘦造型！

你是否曾經站在鏡子前望著鏡中的自己，喃喃自語：屁股怎麼那麼大，可不可以小一點？如果腰再細一點身材曲線會更美、如果大腿不這麼粗，穿起衣服一定更好看、如果我是瓜子臉該有多好……等。縱使再纖細的女人，對於自己的身材總有不滿意的地方，就想用衣服去遮掩胖的部位，但一味的遮掩或穿深色衣服，真的就有顯瘦效果嗎？許多穿搭上的迷思，讓人氣造型師石田純子來告訴你。

學會這樣穿搭，你就是顯瘦達人

* 不要一再的強調或放大自己胖的地方，與自己的體型相比，每個人都有相對纖細的部位並突顯它，就可營造出顯瘦曲線。

* 依照自己的身高比例，穿出適合的曲線，例如嬌小個子適合X曲線，高個子適合I曲線穿搭。

* 利用飾品，如：圍巾、胸針、腰帶、項鍊等來提升視覺，均衡穿搭上整體的分量感，讓視覺效果更顯瘦。

* 胸前的V領域，讓你的臉更顯瘦。襯衫的扣子打開1-2個扣子，並以項鍊作裝飾。

* 利用褲襪或長筒襪來延伸小腿到鞋子的整體感，讓腿部線條更顯修長。

本書特色：

Lesson 1 「優雅女人的顯瘦穿搭」基本攻略

利用身材曲線的穿搭平衡技巧、主體色與點綴色的配搭、利用圖案單品，都是很好製造顯瘦的效果，活用這三大法則，顯瘦基本功你就學會了。

Lesson 2 「必備單品」顯瘦穿搭攻略

每個人的衣櫥裡都會有「必備單品」，如：襯衫、針織衫、牛仔褲、灰色褲子、風衣外套等，基本款單品，造型上雖然簡單俐落，但也需注意是否具有顯瘦效果，並透過穿搭技巧讓身形更顯苗條。

Lesson 3 「上下半身」穿搭平衡攻略

你是否發生過，穿了一件很漂亮的上衣卻與下半身不搭配；或是上下衣長的比例不對而使身形變矮或顯胖？

上下半身呈現出的黃金比例很重要，例如牛仔褲和上衣的搭配比例，則與老爺褲和上衣的搭配比例原則截然不同。比例對了，顯瘦效果就出現了！

Lesson 4 使用「飾品與腳部穿搭」完成最後造型的攻略

潮流的飾品，如項鍊、圍巾，是顯瘦穿搭不可或缺的配件，能為整體造型畫龍點睛，讓視覺效果大加分。此外，褲襪也十分重要，是讓腿部線條更修長的重要行頭。搭配以上配件，讓你的時尚風更升級。

。

Lesson 5 「顯瘦穿搭訣竅19」統整復習

將本書中介紹過的穿搭技巧、飾品搭配訣竅，在本單元中做簡單的重點整理，活用每個技巧讓你每次出門前都從容穿出自信風格。

另附有實用小專題

錯誤的穿搭觀念讓你看起來更加顯胖！？「內搭褲」的穿搭法則

錯誤的穿搭觀念讓你看起來更加顯胖！？「裙子」的穿搭法則

穿搭好幫手顯瘦單品：實用的「造型背心」

穿搭好幫手顯瘦單品：實用的「短版小外套」

專家推薦：

李佑群 國際時尚造型大師

《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

林國基 國際知名服裝設計師
林葉亭 知名時尚造型達人
周品君 東京著衣品牌總監
溫筱鴻 台北映時尚節目製作人
盧淑芬 ELLE雜誌總編輯
謝麗君 上海電視台與台灣媒體著名形象設計師
羅安琪 文大推廣設計中心時尚插畫講師
(名字按姓氏筆畫排序)

《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

作者簡介

石田純子(Ishida Junko)

造型師。曾任職文化出版社「裝苑」編輯部。創業後，現從事女性雜誌時尚專頁、廣告與電視等造型工作。也同時為伊藤蘭、野美沙子等女演員與女主播的造型師。除此也以服裝造型專家的身分於各大百貨公司的賣場，擔任員工研習教育的講師，並活躍於電視媒體的談話性節目、雜誌專欄等各種領域。著有《優雅女人穿搭聖經》(太雅出版)。

譯者：

鍾雨欣

15歲隨家人訪日，1995年畢業於山梨縣縣立女子大學日文(國文)系，返台後曾任JET日本台公關、自由時報和VOGUE雜誌特約記者、蘋果日報記者。2004年創立J&T CONTENTS(株)，從事台日觀光文化與藝能交流活動，J&T同時為日本環球影城、京都市、金澤市的台北推廣事務所。

翻譯作品《元氣管理目標》、《我把赤字變盈餘了》、《夢想加州》、《優雅女人穿搭聖經》(太雅出版)。

李姍珊

2011年6月畢業於師範大學社會教育學系，曾以交換留學生身分就讀立命館大學，現為J&T CONTENTS(株)負責翻譯、口譯工作。翻譯作品《優雅女人穿搭聖經》(太雅出版)。

《優雅女人顯瘦造型穿衣法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com