

《每天进步一点点》

图书基本信息

书名：《每天进步一点点》

13位ISBN编号：9787561337080

10位ISBN编号：7561337086

出版时间：2007-1

出版社：陕西师范大学

作者：东方笑 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天进步一点点》

前言

在南美洲亚马逊河流域的热带雨林中，有一只美丽的蝴蝶，偶尔扇动了几下翅膀。这对于它来说，是再自然不过的事情；然而这一举动在两周后的美国德克萨斯却引发了一场龙卷风。这便是著名的“蝴蝶效应”。美国的一场风暴，起始条件仅仅是因为远在南美的一只蝴蝶在拍翅膀。而翅膀的振动波，在每一次传播之时，都会被外界不断地放大；这股不断被放大的振动波越过大洋，成为了引发彼岸风暴的最强劲的力量。一次次的能量叠加，一次次地被放大，最终会发生量变到质变的飞跃。精彩的人生何尝不需要这样的积累呢？每天进步一点点，每天的笑容比昨天多一点点；每天的精神比昨天高昂一点点；每天的行动比昨天多一点点；每天的效率比昨天提高一点点；每天的方法比昨天多找一点点...不要小看这“一点点”。一点点的灵感，会使你于混沌中豁然开朗；一点点的智慧会使你从困难中看到转机；一点点的勇气会使你从怯懦中获得成长。如果我们每天都能进步一点点，哪怕是1%的进步，那么还有什么能阻挡得了我们最终走向成功？一个企业，如果每天都进步一点点，使其成为企业文化的一部分；当每一位员工每天都能进步一点点，那么，还有什么障碍能阻挡得住它最终成就辉煌？让我们来看一看下面的一则故事：1986年美国职业篮球联赛开始之初，洛杉矶湖人队面临重大的挑战。在前一年，湖人队有很好的机会赢得冠军，当时所有的球员都处于巅峰，可是决赛时却输给了波士顿的凯尔特人队，这使得教练派特·雷利和所有的球员都极为沮丧。派特为了使球员相信自己有能力登上冠军宝座，便告诉大家：只要能在球技上进步1%，那个赛季便会有出人意料的好成绩。1%的成绩似乎微不足道，可是，如果12个球员共同进步1%，整个球队便能比以前进步12%，湖人队便足以赢得冠军。结果，在后来的比赛中，大部分球员进步不止5%，有的甚至高达50%以上，这一年居然是湖人队夺冠最容易的一年。竞争对手常常不是我们打败的，只是他们自己忘记了每天进步一点点；成功者也并不比我们聪明，只是他们比我们每天多进步一点点。每天进步一点点，执著但不偏执地矫正着不满，也拒绝突然而至的心灰意冷的悲凉。始终那么平静、从容，步履稳健。不允许每一天都虚弱，不让每一天都庸庸碌碌，不原谅每一天的懒惰。每天进步一点点，没有不切实际的妄想，只是在有可能眺望到的地方奔跑和追赶，不需要付出太大的代价，只要努力，就可以达到目标。每天进步一点点，不是可望不可及，也不是可求不可遇的，只是每天都不能自视甚高而眼高手低，不能踩在昨天的荣誉上自以为了不起。不满足，不停步，不回头，在平和的心境下不要总想着创造什么奇迹，只是在月上柳梢头时发现今天着实没有白过就好。自己心里踏实，迎接明天的早晨就不会心虚。每天进步一点点，持之以恒最为可贵。热情不因悲欢离合而起伏，劲头不随阴晴圆缺而波动，每天都要给自己一个雷打不动的作业，并在当天就使它成为一份杰作。一点点进步并不引人注目，然而就是这一个个不引人注目，最终会成为你引以为傲的成就。每天进步一点点，需要具体地设计，认真地规划，既不能急躁，也不能敷衍，更不能作假，因为这不是做给别人看的表面文章，也不是要与人交换的利益诱惑，而是出于律己的人生态度与自强不息的进步精神。每天进步一点点，使每一个今天都充实而又饱满；每天进步一点点，终将使你有一个厚重而美妙的人生。

《每天进步一点点》

内容概要

每天进步一点点，没有不切实际的妄想，只是在有可能眺望到的地方奔跑和追赶，不需要付出太大的代价，只要努力，就可以达到目标。

每天进步一点点，不是可望而不可及，也不是可求不可遇的，只是每天都不能自视甚高而眼高手低，不能踩在昨天的荣誉上自以为了不起。不满足，不停步，不回头，在平和的心境下不要总想着创造什么奇迹，只是在月上柳梢头时发现今天着实没有白过就好，自己心理踏实，迎接明天的早晨就不会心虚。

每天进步一点点，持之以恒为要贵。热情不因悲欢离合而起伏，劲头不随阴晴圆缺而波动，每天都要给自己一个雷打不动的作业，并在当天就使它成为一份杰作。一点点进步并不引人注目，然而就是这一个个不引人注目，最终会成为你引以为傲的成就。

每天进步一点点，需要具体地设计，认真地规划，既不能急躁，也不能敷衍，更不能作假，因为这不是做给别人看的表面文章，也不是要与人交换的利益诱惑，而是出于律己的人生态度与自强不息的进步精神。

《每天进步一点点》

书籍目录

第一篇 每天进步一点点笨孩子的梦想没有台词的角色梦想的价值璀璨之梦没有失败者松鼠的优势改变态度去“恐怖角”总有两个机会最优秀的推销员迈出第一步意外的收获保持本色哑女明星球王的紧张换个方式谁会放弃坚持到最后想象的翅膀做一个积极的人让自己坚强起来一切都会改变祈祷一块面包打开另一扇门第二篇 带着梦想去冒险要有冒险的精神接受挑战心像迟到能应对过去学会勇敢面对相信自己没有绝望多疑的布兰克寻找一束光诚信的潜力释放自己魅力源于仙心通往直前生命的智慧认准自己的目标行动改变命运坚守的信念追梦人失业的普雷斯拯救自己的人被愚弄的女律师当跑堂的运动员没时间放弃第三篇 成功就在不远处我可以成功分期付款轻信与多疑学会善待自己亮出你自己当遭遇拒绝时语言的暴力从“不”开始合作生财委婉的艺术联合国的地皮平凡造就非凡善于发现生活生存的智慧无毋误宁死勤奋智慧的人生漫长的十五小时做个快乐的人成为机会的主人换一个角度去想最大的敌人自信的柱子爱的教育父亲的教导第四篇 做-个最好的你-次面试拥有自信教子有方最美丽的人第二次机会神奇的绿拇指钻石宝藏最美的礼物荡秋千我就是我相信自己成为自己的主人秒钟的表演从囚徒到明星没有什么不可以《草叶集》的出版谁说行家总正确知耻而后勇每个人都需要尊重虐爱与真爱苏格拉底的殉难请尊重自己的价值用心成就梦想战地天使第五篇 穿越时空的爱恋有多少爱可以重来点亮自己的“心烛”爱的奇迹爱需要勇气肩上的彩蝶榜样的力量你最爱的人是谁父爱的奇迹玉米成熟时生命的姿势阴差阳错的爱生命的跳伞尘世的友谊感恩的心快乐城堡相信上帝怀特的肿瘤人生的起跑线圣诞节的病症特别的圣诞夜一次美妙的旅行活出生命的色彩人生之路多荆棘超级歌星的救赎第六篇 永远有多远爱到永久回家的感觉最美的情怀美丽的婚纱别样红玫瑰上帝的安排两只小猪的故事真正的幸福时光什么是最重要的为爱致敬爱的礼服不能没有你永恒的记忆爱情的见证最浪漫的礼物浪漫无处不在两颗心的碰撞我的浪漫求婚无怨无悔的付出针尖里的爱生活的道路放弃和保留爱如灯油

章节摘录

插图：成功就是做好每一件简单而细小的事情。积沙成丘、集腋成裘的道理每个人都懂，但是很少有人将这些道理付诸行动，而成功的人往往就是那些将这些道理变成行动的人。每天进步一点点是简单的，之所以有人不成功，并不是他做不到，而是他不愿意做这些简单而重复的事情。因为越简单，越容易的事情，人们也越容易不以为然。一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人不好做，但一股劲几做好一件事，总可以做到；一下成为天才不可能，但每天进步一点点却很容易做到。进步，用一种崭新的力量替代陈旧，从每天的积累中发现价值。每天都在瞄向那一高远的目标，每天都在不慌张也不懈怠地努力生活，抑制一时心血来潮的浮躁；每天都是那么积极而热情，从不让大起大落大悲大喜扰乱心绪，对失败和挫折报之一笑，继续前行；每天进步一点点，就是实现完美人生的最佳途径。本书在编辑的时候，严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇。由于涉及作者较多，截至发稿，主编已与绝大多数作者取得联系。其中极个别文章文笔优美、立意深远，但我们尚未能与作者联系上，又不忍割舍，便收录到本书中。为了保证本书的顺利出版并尊重作者的著作权，特此声明，敬请来电来函，以便付酬。法国陶瓷艺术家、质朴瓷器的发明者陶工贝莱德·柏里斯在研制陶瓷的过程中曾屡次陷入艰难的困境中，但他不甘轻易放弃内心祈求的理想，最终获得了成功。16世纪早期，柏里斯出生在法国南部。他的父亲是个玻璃制造工人，家境相当贫困。柏里斯没能上学，但他从小受父亲熏陶，学会了玻璃装饰这门手艺，还学会了在玻璃上制图、绘画以及读书、写作。柏里斯18岁出门谋生，找了一份玻璃行业的工作，业余时间兼职从事土地测量。后来他到了东查热特城的圣特镇，并在此结婚生子，定居下来。为了养家，他勤奋工作，但仍入不敷出。为了获得更多的收入，他想到了彩陶绘画技艺。他对制陶工艺一无所知，又不能舍下妻女去意大利拜师学艺，只能靠自学，从零开始，一点一滴地独自在黑暗中摸索，希望弄清陶瓷制作和上釉的全部过程。他先从研究制作陶瓷所用的材料开始。他买来一些陶罐，捣碎弄成粉末，加上自己制作的化合物，放进烤炉里烧，结果实验失败了。接下来就是一次又一次的实验，一次又一次的失败，大量的时间、人力、物力、财力，全都浪费在了这种徒劳的实验里。一连几年，柏里斯都在不停地实验，烧掉了大量的木材，浪费了更多的药剂、土罐，最后，家里穷得连下锅的米都没有了。这时，他不得不去从事以前的行业，在玻璃上画画，测量土地，以维持生计。但他对制陶仍不死心。为了节省燃料，他把那些陶瓷碎片抱到附近一家砖窑里烧制，结果还是失败了。面对一次次的失败，柏里斯没有被击倒，他决定重新开始。他把新买的陶器捣碎，加入新配制的原料，拿到附近一个玻璃熔炉里去烧。玻璃炉的高温熔化了一些原料，但柏里斯寻求的白瓷仍没烧成，他又一次失败了。后来的两年当中，尽管他家里穷得连盐都吃不上了，但他仍以加倍的热情从事陶制品的烧制工作。他决心作一次更大的实验。他在多块陶瓷碎片上撒上自己配制的原料，送进烧制玻璃的熔炉。经过4个多小时的烧烤，300多块陶片当中，居然有一块上面的原料熔化了，冷却后像玉一样洁白发亮。见到这块洁白的陶瓷，柏里斯哭了。这次小小的成功，促使他继续从事更大的实验。为了取得更大的成功，柏里斯用了8个月的时间，专门建了一个烧制玻璃的熔炉。他制成了许多陶制模子，经过初步烘烤后，涂上釉药化合物，放进了炉子里。他把家里所有的钱全都买成了木柴。点燃熔炉后，他整天整夜坐在熔炉旁边，往里加柴。第一天过去了，釉药没有熔化。第二天过去了，釉药还是没有熔化。第三天过去了，釉药还是老样子。柏里斯憔悴万分，面色苍白，走路晃来晃去，随时都有可能倒下，但他咬牙坚持着。第四天过去了，第五天、第六天也过去了，连续六个日日夜夜过去后，釉药丝毫没动！柏里斯几乎要绝望了。柏里斯绝望之余，突然想起他研制的釉药可能有问题。于是他重新配制出新的原料，重新实验。可是他已经倾家荡产，哪来的钱买陶罐和木柴？尽管他的妻子和邻居们都骂他疯了，是个蠢猪，为那些无益的实验枉费钱财，但最后每家还是为他凑了一点钱，加上柏里斯从一个朋友那里借来一些，使他重又买来许多陶罐和木柴，投入了实验。熔炉点燃了，木柴熊熊燃烧，炉温急剧上升，但釉药毫无动静。所有的木柴都烧完了，釉药还没熔化。熔炉里的火即将熄灭，整个实验又将前功尽弃，这时柏里斯看到了花园的木栅。他奔向花园，把所有的木栅栏全部拔出，扔进炉子里，釉药还不熔化，他看见了家具和床板，还有木窗、木桶。可怜的柏里斯真是疯了，他把家里的凡是能烧的东西全都砸断，扔进了炉子里。他的妻子和儿女哭着跑到大街上，眼看着家里的一切顷刻间化为灰烬。柏里斯把一个完整的家亲手毁了，能烧得全都烧了，连房屋门板都被他卸了下来，所幸的是，最后一道火力终于烧熔了釉药。炉火熄火，那些进炉前粗糙难看的普通陶罐从炉子里出来，冷却后，通体全都覆盖着一层均匀细密、洁白如玉的釉面！柏里斯成功了！巨大的喜悦让他手舞足蹈，一路喊叫着冲上了大街。柏里斯终于掌握了这渴盼已久的秘

《每天进步一点点》

密。

《每天进步一点点》

后记

成功就是做好每一件简单而细小的事情。积沙成丘、集腋成裘的道理每个人都懂，但是很少有人将这些道理付诸行动，而成功的人往往就是那些将这些道理变成行动的人。每天进步一点点是简单的，之所以有人不成功，并不是他做不到，而是他不愿意做这些简单而重复的事情。因为越简单，越容易的事情，人们也越容易不以为然。一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人不好做，但一股劲儿做好一件事，总可以做到；一下成为天才不可能，但每天进步一点点却很容易做到。进步，用一种崭新的力量替代陈旧，从每天的积累中发现价值。每天都在瞄向那一高远的目标，每天都在不慌张也不懈怠地努力生活，抑制一时心血来潮的浮躁；每天都是那么积极而热情，从不让大起大落大悲大喜扰乱心绪，对失败和挫折报之一笑，继续前行；每天进步一点点，就是实现完美人生的最佳途径。本书在编辑的时候，严格按照精品的要求，入选的每一篇文章都是流传已久的名篇。由于涉及作者较多，截至发稿，主编已与绝大多数作者取得联系。其中极个别文章文笔优美、立意深远，但我们尚未能与作者联系上，又不忍割舍，便收录到本书中。为了保证本书的顺利出版并尊重作者的著作权，特此声明，敬请来电来函，以便付酬。

《每天进步一点点》

媒体关注与评论

每个人都不同于他人，每一天他也不同于自身。 ——（英）蒲柏不安就是不满，而不满足是进步的首要条件。你指给我一个心满足的人，我就告诉你，他是一个倒霉透顶的人。 ——（美）爱迪生今日之我已非往日之我。 ——（英）拜伦

《每天进步一点点》

编辑推荐

《读者文摘·精粹版6:每天进步一点点》是由陕西师范大学出版社出版的。

《每天进步一点点》

精彩短评

- 1、 一个值得信赖的正版图书商城。
- 2、 是正版的.内容不错.
- 3、 不错 很喜欢啊的书 发送速度很快
- 4、 送人的没来得及看，据说不错
- 5、 每天进步一点点
- 6、 编辑是个海归？

《每天进步一点点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com