

# 《凉菜美味30种》

## 图书基本信息

书名：《凉菜美味30种》

13位ISBN编号：9787750820560

10位ISBN编号：7750820566

出版时间：2000-7-1

出版社：金盾出版社

作者：刘自华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《凉菜美味30种》

## 内容概要

本书是金盾版“家庭美食系列丛书”之一。为提高家庭烹调技艺和改善生活的需要，本书精选了凉食菜目30种，介绍每款菜的原料配比、制作方法、成菜特点和厨师心得，每种菜主要制作过程，都配有示范图片介绍。语言通俗，技术可靠，图文并茂，易懂好学，实用性强。本书适合于家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

# 《凉菜美味30种》

## 作者简介

刘自华：特级烹调技师，北京市劳动局烹饪专业资格讲师。从事川菜烹饪二十余年，对川菜烹调的实践与理论有较深的研究，先后在《中国烹饪》、《烹调知识》等杂志报纸上发表了数十篇学术文章，在国内出版了《川菜烹调入门》等十多本专业书籍。

# 《凉菜美味30种》

## 书籍目录

川椒炆黄瓜  
香油金针菇  
葱油嫩藕片  
多味荷兰豆  
蒜茸四季豆  
葱油玉米笋  
香油土豆丝  
姜汁拌菠菜  
麻辣萝卜丝  
香菇西兰花  
多味凉瓜丝  
芹黄拌香干  
糖醋辣白菜  
花仁海白菜  
盐水花生米  
香油炆芥蓝  
蒜茸川白肉  
红油拌肚丝  
香油拌百叶  
拌夫妻肺片  
陈皮嫩牛柳  
过桥牛百叶  
蒜茸拌天梯  
三油拌鸡块  
椒麻拌凤翅  
香芥拌鸭掌  
芹黄拌鲜鱿  
五香酥鲫鱼  
盐水煮虾仁  
红油拌环喉

# 《凉菜美味30种》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)