

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

图书基本信息

书名：《20几岁的人生必修课（女人篇）》

13位ISBN编号：9787508076034

10位ISBN编号：7508076036

出版时间：2013-9-1

出版社：华夏出版社

作者：文清

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

内容概要

20几岁女性正是处在自我成长的一个茫然期，社会期待、自我期待让年轻女性的压力剧增，她们迫切需要 有识之士为她们在人生、职场、感情、自我塑造等方面给予指导。本书从现代社会的特点出发，针对20几岁女人的心理特点，给渴望幸福人生的年轻女性提供了行之有效的建议，指导她们如何选择前进的路，打造属于自己的幸福人生。

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

书籍目录

第一章 20几岁，是明晰方向的年纪

目标是一种持久的渴望
准确定位才能发挥你的特长
唤醒沉睡中的潜能
把前方不远处当作路标
有了想法就去做

第二章 保持积极心态，塑造女人迷人个性

悲观的人没有未来
瓦罐破了就不要再回头
没有人是完美无缺的
临危不乱才是真英雄
温室女经不起风吹雨打

第三章 充电不断，进取不断

内涵赋予女人美丽之魂
将自己的优势最大化
腹有诗书气自华
一分野心，两分努力
只有独立才能成为魅力女人

第四章 唯有优雅，才能超越时光

真正的优雅由内而外
给对手一个台阶下
良好形象是美丽生活的代言人
喜怒不形于色，优雅自在眼前
天然去雕饰，才是好妆容

第五章 爱自己，女人就是要对自己狠一点

女人也有选择的权利
珍惜生命中所遇到的美好
快乐活在当下，尽心即是完美
选择快乐，就会快乐
放弃也许能收获更多
挥别旧的，才能和新的相逢

第六章 挣脱金钱的枷锁，做个理财高手

扫清理财路上的盲点
别成为入不敷出的购物狂
掘金之路从储蓄开始
小心理财路上的绊脚石
持家好女人要步步为营

第七章 爱情要交流，幸福需争取

幸福要靠自己争取
昵称是情人间的心灵密码
柴米油盐也是一种爱情
把争吵变成一种交流

第八章 用心修得好性情，让婚姻浪漫一如初见

爱是种能力，需要不断练习
夫妻之间的沟通很重要
“绕指柔”帮你塑造更好的另一半

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

尊重他的情感隐私

喂饱他的胃，抓住他的心

第九章 不抱怨，“糊涂”女人更幸福

抱怨生活，生活就会抱怨你

人生没有回头路

别让报复心刺伤自己

糊涂些，幸福多一些

第十章 舍弃琐碎与忙碌，得享幸福生活第一章

忙碌会忘却生活的意义

占小便宜，吃大亏

将琐碎的负面情绪抛在一边

别为小事抓狂

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

精彩短评

1、励志 年轻女人必读的精品

《20几岁的人生必修课（女人篇）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com