

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

图书基本信息

书名：《每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负》

13位ISBN编号：9787553496758

出版时间：2016-3

作者：（德）尼采

页数：264

译者：李千驹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

内容概要

《每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负》集采尼采著作之精华语句，展现伟人思想和心智，带给读者无限的启迪。全书一共分为14个篇章：自我、心理、情志、知识、艺术、文化、道德、善恶、人性、生命、成败、超越、行为、思想，涉及尼采作品和思想言论的方方面面，句句都是尼采思想的精髓。

尼采说出了人们时常思考着的世界的秘密，这些思想能够感染人，激励人，使人获得空前绝后的领悟力。面对那些逝去的时光，虚度的日子，灵魂的空白，做出改变，珍惜每一日的光阴，创造出最灵动的岁月。

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

作者简介

弗里德里希·威廉·尼采

德国人，生于1844年10月，卒于1900年8月。享誉世界的哲学家、诗人、思想家、散文家。

著作有《权力意志》《查拉图斯特拉如是说》《偶像的黄昏》《论道德的谱系》《悲剧的诞生》《不合时宜的考察》《希腊悲剧时代的哲学》，等等。

尼采无疑是一位天才，他在苦难的生活里，锻造出了闪亮的思想的光芒。他的思想精髓哪怕能读懂一句，就已经能够让人看透生命的本质。

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

书籍目录

第一编 我 自我

- 1 人的内心 / 002
- 2 自己的方式 / 002
- 3 完善自己 / 002
- 4 心是你自己的 / 003
- 5 控制自己的情绪 / 003
- 6 要先学会自爱 / 004
- 7 邂逅高大的自我 / 004
- 8 诚以待己 / 005
- 9 搞定超越自我的目标 / 005
- 10 探寻自我之路的指南 / 006
- 11 一个人的跋涉 / 006
- 12 一切要从了解自己开始 / 007
- 13 追求自我的道路 / 007
- 14 最重要的是充实自己 / 008
- 15 孤独的滋味 / 008
- 16 正确看待他人的评价 / 009
- 17 接受自己 / 009
- 18 不断成长才能与生活同步 / 010
- 19 面对我们真正的自己 / 011
- 20 努力地爱自己 / 011
- 21 每个人都该选择自己的路 / 012
- 22 学会如何爱自己 / 013
- 23 孤独者要走的自我之路 / 015

第二编 心智 情绪

- 1 真正动手去做 / 018
- 2 保持灵敏的心 / 018
- 3 安逸度日会磨灭进取心 / 018
- 4 内敛与矜持 / 019
- 5 远离孤独寂寞 / 019
- 6 断言影响力 / 019
- 7 保持钝感 / 020
- 8 急躁的破坏力 / 020
- 9 拥有好的心理习惯 / 021
- 10 大智若愚更胜一筹 / 021
- 11 不要过度沉浸于往事 / 022
- 12 不被情绪左右 / 022
- 13 虚荣的多面性 / 023
- 14 爱感觉 / 023
- 15 坚持不懈，发现自己的优势 / 024
- 16 如何说服他人 / 024
- 17 经验累积的影响力 / 025
- 18 前进才能靠近梦想 / 025
- 19 行动比语言更有力 / 026
- 20 洞悉事物的内在 / 026
- 21 理解他人情绪的重要 / 027
- 22 直面恐惧 / 027

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 23 控制好情绪 / 028
- 24 掌控好自身的力量 / 028
- 25 凡事不找借口 / 029
- 26 选择情绪 / 029
- 27 本能 / 030
- 28 暂时性地躲避痛苦 / 031
- 29 不要给本能贴上标签 / 031
- 30 不要急着表现自我 / 032
- 31 毫不迟疑地前进 / 032
- 32 人的自我表现欲 / 033
- 33 等待 / 034

第三编 习得 习性

- 1 力量才是真正的渴望 / 036
- 2 重视生活的点滴 / 036
- 3 了解你背后的心理 / 037
- 4 为梦想负责 / 037
- 5 接受批判 / 038
- 6 知识的力量 / 038
- 7 繁荣必须吸收养份 / 039
- 8 当心你身边的“政治家” / 039
- 9 说服人的策略 / 040
- 10 专注 / 040
- 11 逆流而上的勇气 / 041
- 12 学习的枯燥与乐趣 / 041
- 13 果断也可能是顽固 / 042
- 14 作恶皆因不够爱自己 / 043
- 15 重视点滴的积累 / 043
- 16 真正的教育能释放人的身心 / 044
- 17 提高认知的程度 / 044
- 18 语言的质量决定了人的思想与内心 / 045
- 19 认知是一个往复的过程 / 046
- 20 深入探索的脚步 / 046
- 21 不同性情者的生活习惯 / 047
- 22 “好”和“坏”对立的起源 / 048

第四编 心理 反观

- 1 礼貌的杀伤力 / 050
- 2 思考中的羞耻 / 050
- 3 成功并非偶然 / 050
- 4 思考的重要性 / 051
- 5 虚荣的普遍性 / 051
- 6 让对手成为前进的动力 / 051
- 7 脱胎换骨 / 052
- 8 换个角度看问题 / 052
- 9 直面恐惧 / 053
- 10 成败皆在于自己 / 053
- 11 智慧的力量 / 054
- 12 规则的利弊 / 054
- 13 过度拥有成累赘 / 055
- 14 表象与内心存在反差 / 055

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 15 自以为是的成因 / 056
- 16 诚实的代价 / 056
- 17 认识是有极限的 / 057
- 18 转移注意力的方式 / 057
- 19 权势皆为幻影 / 058
- 20 适时的沉默 / 058
- 21 活在当下才能幸福 / 059
- 22 人的欲望 / 059
- 23 真正自由的来源 / 060
- 24 增强情绪控制力 / 061
- 25 重视自己的生活需求 / 061
- 26 适度的欲望 / 062
- 27 人类心灵的守护神 / 062
- 28 哲学家 / 063
- 29 所谓“信念” / 064
- 30 无处不在的自我炫耀 / 065
- 31 完全不同的欢乐 / 065

第五编 善恶 观念

- 1 两种“平等” / 068
- 2 关于复仇的评价 / 068
- 3 不要总盯着他人的缺点 / 069
- 4 死刑远比杀人更沉重 / 069
- 5 观点的进化 / 070
- 6 不可用窃贼的眼光来读书 / 070
- 7 狡猾的升级版 / 071
- 8 时代女性的转变 / 071
- 9 思想浅薄的标志 / 072
- 10 风暴是成长的洗礼 / 073
- 11 诱惑的可怕威力 / 073
- 12 “好”与“坏”是相对的 / 074
- 13 善恶的彼岸 / 074
- 14 善与恶 / 075
- 15 不过于看重某种观念 / 076
- 16 功利的观点 / 077
- 17 卑贱者的观念 / 077
- 18 荒谬的认知 / 078
- 19 利己的思想 / 079
- 20 “好”成为特权者的工具 / 080
- 21 善恶本身不指向他人 / 081
- 22 弥天大谎 / 082
- 23 “好”与“坏” / 084
- 24 善与恶观念的来历 / 085
- 25 善与恶程度的区别 / 087

第六编 道德 精神

- 1 让德行休息 / 090
- 2 变恶为善 / 090
- 3 人更自尊 / 090
- 4 提高人格之道 / 091
- 5 固执己见让人看不清真相 / 091

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 6 学会自我控制 / 092
- 7 丰富精神世界 / 092
- 8 堂堂正正的人 / 093
- 9 高明的赢法 / 093
- 10 有德行的人 / 093
- 11 慈善的前提 / 094
- 12 炫耀智慧的反作用 / 094
- 13 等待衍生不快 / 095
- 14 哲学家的目标 / 095
- 15 道德无法据行为来判断 / 096
- 16 真诚动人 / 096
- 17 精神的四个阶段 / 097
- 18 知足的生活方式 / 097
- 19 不令自己与他人蒙羞 / 098
- 20 道德体系 / 098
- 21 宽容之心 / 099
- 22 知性的良知 / 100
- 23 远离憎恨 / 100
- 24 一致的道德 / 101
- 25 高贵的价值 / 102
- 26 最佳的搏斗方式 / 102
- 27 懂得如何保护自己 / 103
- 28 “禁忌”下的廉耻 / 104
- 29 生存的原貌 / 105
- 30 道德和不道德 / 106
- 31 真理是不容挑战的 / 107
- 32 解读虚荣 / 108
- 33 高贵者的仇恨 / 109
- 34 精神的三种变形 / 110

第七编 爱 幸福

- 1 爱的本质是行为 / 114
- 2 爱的能量 / 114
- 3 爱是人存在的动力 / 114
- 4 分享的快乐 / 115
- 5 爱的同一性 / 115
- 6 珍视自然性 / 115
- 7 相处有道 / 116
- 8 相伴的美好 / 116
- 9 最大的自恋 / 117
- 10 善与爱的珍贵 / 117
- 11 爱和希望永远相随 / 118
- 12 爱使人成长 / 118
- 13 灵魂与肉体 / 118
- 14 拥有愉悦的人生 / 119
- 15 逐渐成熟的爱 / 119
- 16 爱的真谛 / 120
- 17 人之“常情” / 121
- 18 浮华不长久 / 121
- 19 先打造幸福的基石 / 122

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 20 人生之路的扶手 / 122
- 21 自然的快感 / 123
- 22 晚点拒绝 / 124
- 23 爱需要理智做导航 / 124
- 24 “唯心主义” / 125
- 25 人的勇气 / 126
- 26 热爱生命的另一面 / 127
- 第八编 生活 美
- 1 乐观 / 130
- 2 希望之光 / 130
- 3 生存之本 / 130
- 4 追求奢侈本天性 / 131
- 5 艺术家的激情与才能 / 131
- 6 探寻真正的美 / 132
- 7 自由负作用 / 132
- 8 好的事物启动生命的活力 / 133
- 9 感受女性之美 / 133
- 10 因人而异的认识 / 134
- 11 换一种生存方式 / 134
- 12 开启自觉之门 / 135
- 13 被肯定是人前行的动力 / 135
- 14 深度体验生命之旅 / 136
- 15 用眼睛去寻找美 / 136
- 16 母性的言语 / 137
- 17 睡眠是恢复能量最好的方式 / 137
- 18 漂泊带来人生的体验 / 138
- 19 舒适的生活之道 / 138
- 20 成长带来的美好体验 / 139
- 21 喜悦令人充满希望 / 139
- 22 使生活充满乐趣的方式 / 140
- 23 因与果并非一一对应 / 141
- 24 真挚地交友 / 141
- 25 悲剧是危及生命的艺术 / 142
- 26 美化者美化生活 / 143
- 27 坚持独立的生存法则 / 143
- 28 保存同情的力量 / 144
- 第九编 人性 男人、女人
- 1 爱即宽容 / 148
- 2 人性的约定 / 148
- 3 女人的信念 / 148
- 4 语言的幌子 / 149
- 5 快乐要与人无伤 / 149
- 6 女人不同于男人之处 / 150
- 7 警惕狂躁之人 / 150
- 8 微笑是人性的表达 / 150
- 9 先爱后性的美好 / 151
- 10 女人的谈资 / 151
- 11 强大的女性 / 152
- 12 自在做人 / 152

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 13 关注良性事物的成长 / 153
- 14 自然的对立关系 / 153
- 15 女性的新自由 / 154
- 16 人类的私欲渗透每个角落 / 154
- 17 增添魅力的方法 / 155
- 18 骄傲自大的女人 / 156
- 19 弱者的伪装 / 156
- 20 不可思议之事 / 157
- 21 人类的本能 / 158
- 22 色欲 / 158
- 23 卑贱的人思想 / 159
- 24 渴望独立的女性 / 160
- 25 私欲 / 161

第十编 生命 成败

- 1 独创性 / 164
- 2 关照对方情绪的交谈 / 164
- 3 早起后最重要的事 / 165
- 4 年少有成的风险 / 165
- 5 固执己见者易遭到反对 / 166
- 6 把握当下 / 166
- 7 伟人并不独特 / 167
- 8 爱随年龄发生改变 / 167
- 9 人的局限性 / 168
- 10 为梦想负责到底 / 168
- 11 平凡之处更动人 / 169
- 12 释放自己 / 169
- 13 不为失败找理由 / 170
- 14 良好关系是生活的基石 / 171
- 15 如何理性地生活 / 171
- 16 弱点是人真正的主宰 / 172
- 17 幸福的钥匙 / 173
- 18 假装的威严感 / 173
- 19 工作更高层的意义 / 174
- 20 生命的赞歌 / 175

第十一编 健康 欢乐

- 1 充满喜悦地生活 / 178
- 2 安度人生 / 178
- 3 乐观地生活 / 178
- 4 拥有宽广的胸怀 / 179
- 5 快乐不是一件私人的事 / 179
- 6 让人生充满喜悦 / 180
- 7 帮助他人的乐趣 / 180
- 8 保持钝感 / 181
- 9 从笑中透露的人性 / 181
- 10 欢乐永驻的诀窍 / 182
- 11 来自大自然的美妙感觉 / 182
- 12 留意沿途的风光 / 182
- 13 看人好的一面 / 183
- 14 让快乐成为习惯 / 183

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 15 远观更美 / 184
- 16 产生感觉的必要条件 / 184
- 17 多思无益 / 185
- 18 不同人的喜好 / 185
- 19 苦中作乐 / 186
- 20 人有追求快乐的要求 / 186
- 21 爱与欢乐 / 187
- 22 自得其乐 / 187
- 23 笑也可以作为标准 / 188
- 24 欢笑度过人生 / 188
- 25 感受源于内心 / 189
- 26 差异巨大的换位思考 / 190
- 27 年轻的种种 / 190
- 28 不同的审美态度 / 191
- 29 分享快乐 / 192
- 30 苦与乐 / 193

第十二编 超越 超脱

- 1 坦荡生活 / 196
- 2 成功是努力的结果 / 196
- 3 珍惜生活 / 196
- 4 以平常之心对人 / 197
- 5 学会隐藏自己 / 197
- 6 两个对立的价值观 / 198
- 7 活在当下 / 198
- 8 活得超脱 / 199
- 9 逆境使人成长 / 199
- 10 人要与时俱进 / 200
- 11 与有作为之人交往 / 200
- 12 褒有轻快的心灵 / 201
- 13 珍视人生的经历 / 201
- 14 别被占有欲征服 / 202
- 15 人生是一场不休的历练 / 203
- 16 冥想 / 203
- 17 爱自己的敌人 / 204
- 18 超人 / 205

第十三编 行动 行为

- 1 行为的发端 / 208
- 2 为人的差别 / 208
- 3 工作使人强大 / 208
- 4 理想需要付诸行动 / 209
- 5 从点滴做起 / 209
- 6 实现自己的梦想 / 210
- 7 掌握技能 / 210
- 8 如何选择立足之地 / 211
- 9 思维能力的重要性 / 211
- 10 大智若愚的魅力 / 212
- 11 用行动赢得信赖 / 212
- 12 内在更有说服力 / 213
- 13 做行为的主人 / 213

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

- 14 心无旁骛地前行 / 214
 - 15 行为的潜在威力 / 214
 - 16 掌握好做事的力度 / 215
 - 17 人因劳动而伟大 / 215
 - 18 用心书写自己的历史 / 216
 - 19 对人生至关重要的一技之长 / 216
 - 20 事情本不分大小 / 217
 - 21 行为改变命运 / 217
 - 22 执行胜过空想 / 218
- 第十四编 创新 思想
- 1 有思想的人 / 220
 - 2 具备慧眼才能觉察不同 / 220
 - 3 哲学的真谛 / 221
 - 4 年轻人的朝气 / 221
 - 5 走自己的路 / 221
 - 6 价值观是不断发生改变的 / 222
 - 7 改良思想重于学习技能 / 222
 - 8 重视思考 / 223
 - 9 探究意义不若活在当下 / 223
 - 10 真正的教育者 / 224
 - 11 时间并无天才 / 225
 - 12 理想与梦想是心的翅膀 / 225
 - 13 跳出固有的思考模式 / 226
 - 14 思想要成长必须脱胎换骨 / 227
 - 15 人生最有力的武器 / 227
 - 16 艺术家的思维 / 228
 - 17 不可顾此失彼 / 228
 - 18 先丰富自己的内心 / 229
 - 19 新旧的对立 / 229
 - 20 如何让思想得到自由 / 230
 - 21 诗人的“谎言” / 231
 - 22 自由的学者 / 234
 - 23 梦的解析 / 236
 - 24 凡人的智慧 / 239

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

精彩短评

- 1、这书怎么这么少人看.....的确大多是低端鸡汤
- 2、这种语录类的书，读了感触不深，如果真能学到什么，那也太容易“盲从”了吧，不过知道了尼采的一些作品，还是不错的。
- 3、将尼采的经典之语汇集成一本书，原来也可以这样出书。不了解尼采的人可以从这些经典语言里一窥大家风采，但最好还是去读尼采原著。

《每一个不曾起舞的日子，都是对生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com