

# 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

图书基本信息

# 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

## 内容概要

# 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

作者简介

# 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

## 书籍目录

### “孩子动不动就哭闹”应对方法速查表

导言 每一次哭闹都是改正孩子不良行为的最好机会

一、本书将教给你3步终结哭闹的方法

二、怎样阅读本书

三、两个失败案例之一：我要喝牛奶！

四、两个失败案例之二：在公共场合大哭大闹

### 第一章

给哭闹下一个定义

一、哭闹是从哪一天开始的？

二、哭闹对孩子和家长的负面影响

三、哭闹的其他伤害

四、哭闹都有哪些模式？

五、父母屈从于孩子哭闹，只会更糟

六、孩子遇到什么事会哭闹？

七、进一步思考：哭闹为什么变得这么普遍？

### 第二章

孩子哭闹的真正目的

一、乔伊到底想要什么？

二、原来是父母在“鼓励”孩子哭闹！

### 第三章

用合理的后果作为对孩子哭闹的回应

一、专制、纵容、民主，你用的是哪一种育儿模式？

二、针对哭闹设置的三种合理后果

三、让后果奏效

四、案例学习

五、在实施后果时保持中立的态度

六、行动起来！

七、重点提示：好的回应方式和不好的回应方式

### 第四章

用尊重孩子的方式对孩子果断说“不”

一、请再往前走一步：重建孩子跟你之间的沟通

二、什么是坚定而尊重的沟通公式？

三、案例学习

四、父母用尊重的方式向孩子说“不”时，才能和孩子建立健康的亲子关系

五、麦克的启示：建立对的沟通方式，越早越好

### 第五章

消除哭闹的最佳方法：让孩子为家庭做贡献！

一、孩子为家庭做贡献的热情到哪里去了？

二、如何引导孩子用积极的方式获得归属感

三、用设置后果的方法，教孩子为家庭做贡献

四、拒绝权力斗争的游戏，开启合作之门

五、把孩子的零用钱当作后果会非常有效

六、给你更多的方法向孩子传达做贡献的概念

### 第六章

14天让孩子不再哭闹的教育计划

一、只有马上行动，孩子才会不再哭闹！

二、需要记住的关键句式：教你如何与孩子正确沟通

## 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

三、自测题：当孩子哭闹时，你是被动反应还是主动回应？

四、引导父母和孩子进入有效沟通的卡片游戏

五、魔镜、魔镜：针对父母与孩子的换位思考游戏

致谢

## 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

### 精彩短评

1、把哭闹的机制讲得非常清楚。不过我觉得可以再温柔一点，幽默一点就更好了。

# 《孩子动不动就哭闹怎么办？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)