

# 《美国式种植》

## 图书基本信息

书名：《美国式种植》

13位ISBN编号：9787121274167

出版时间：2016-7-1

作者：米歇尔·奥巴马

页数：271

译者：宋媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美国式种植》

## 内容概要

2009年4月，美国第一夫人米歇尔·奥巴马在白宫南草坪开辟了一座菜园。随着新鲜的蔬菜、水果和草本植物的幼苗破土而出，白宫菜园也引发了新一轮的全国性话题大讨论——我们为家人提供的食材及其对我们的健康和子孙后代福泽的深远影响。

如今，奥巴马夫人的第一本书《美国式种植》，将带你走进白宫菜园。从第一次耕种到时下最新鲜的收获，奥巴马夫人与你分享着令人激动的点滴故事。作为新手的她，在耕作中不断担心——这些幼苗真的可以继续生长吗？在新翻过的土壤里，从莴苣、玉米、番茄、羽衣甘蓝、甘薯、大黄这些生机勃勃的景象，能够感受到她的喜悦和这个过程中她呕心沥血的挣扎。这本书中，我们可以史无前例地看到白宫菜园在季节交替中的成长，同时书中配有很多令人震撼的原始照片，它们将给我们讲述动人的故事。当然，书中还呈现了白宫厨师的独门烹饪秘籍，这些菜谱的食材皆采自白宫菜园。值得一提的是，你还可以跟随白宫菜园团队学到如何料理好自家后院、学校或者社区的菜园。

奥巴马夫人还和我们分享了那些曾感动或鼓舞她的其他美国菜园的故事：休斯敦市的办公室白领可以令人行道变得枝叶茂盛；纽约市的一所学校让荒芜的菜园重新散发芳香；北卡罗莱纳州的一个菜园将所有收成都捐给了那些需要的人；还有一些菜园故事正在改变着当地人的健康和生活。在这本书中，奥巴马夫人给我们讲述了白宫菜园的故事，以庆祝全美菜园日渐增多的喜人局面，也提醒我们到底是什么让我们共同成长。

# 《美国式种植》

## 作者简介

# 《美国式种植》

## 书籍目录

引言

春

夏

秋

冬

后记

菜园精品及食谱集锦

致谢

参考资料

参考文献

图片来源

索引

## 《美国式种植》

### 精彩短评

- 1、还不错，很多人物故事，通过菜园子和食谱介绍社会文化的社区菜园计划，对社会发展现象有借鉴意义。
- 2、可以看出米歇尔是一个很有想法的第一夫人，不过里面写的好像美国人民吃个蔬菜水果非常的困难，我问了美国同学，好像没有那么夸张。甚至觉得很便宜，不知是不是她改革后的成果。技术类的讲的不多，主要是鼓励大家开辟菜园。这个在中国就不用鼓励，大家有点地方肯定都去种菜了，可惜的是没有地方
- 3、看着白宫的蔬菜感觉和菜场一样就放心了
- 4、去图书馆打发时间偶然读的。包装精美，内容也比较有趣，种的菜品很有欧美特色，和园艺世界、食材花园里介绍的品种差不多。时令蔬菜分为春夏秋冬四个季节介绍，还有每个季节的体会、经验。
- 5、菜谱挺好玩 但这种书真的有人买吗.....

# 《美国式种植》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)