

《虚空粉碎》

图书基本信息

书名：《虚空粉碎》

13位ISBN编号：9787505738534

出版时间：2016-11

作者：圣严法师

页数：208

译者：单德兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《虚空粉碎》

内容概要

本书是圣严法师在美国带领四次话头禅修期间所做的开示结集，内容包括两大部分。第一部分是阐释话头禅教法，例如修话头的阶段与身心现象、修行者的常见问题等，并强调禅修应具备的正确态度与观念，如信心、持戒、中道、正见、菩提心与空性等；第二部分则是讲解四段分别出自禅宗祖师憨山德清、黄龙悟新，以及大慧宗杲的语录。

“话头禅”是藉由打破头脑的惯性逻辑思维，以达到开悟的修行法门。修行者不断迫切询问一个无解的问题，例如“什么是无？”而生起巨大的疑团，最终问题本身与自我感彻底瓦解，达到“大地平沉，虚空粉碎”的开悟境界。修话头禅时关键在于放松，同时要有强烈的迫切感。对于生死大事必须认真，这就是参禅的方式。

《虚空粉碎》

作者简介

作者：圣严法师

1930年出生于江苏南通，1943年于狼山出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1975年应邀赴美弘法。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位思想家、作家及国际知名禅师，著作丰富，中、英、日文著作达百余种，先后获颁“中山文艺奖”、“中山学术奖”等诸多奖项。当选台湾《天下》杂志“四百年来台湾影响力五十位人士”之一。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，相继创办“中华佛学研究所”“法鼓佛教学院”“僧伽大学”“法鼓大学”等院校，也以丰富的禅修经验、正信的佛法观念和方法指导东、西方人士修行。

译者：单德兴

台湾大学外文研究所博士，1988年在圣严法师座下皈依三宝，哈佛大学、美国加州大学、纽约大学、英国伯明翰大学访问学者，曾获第六届梁实秋文学奖译文组首奖，第三十届金鼎奖最佳翻译人奖等诸多奖项。

书籍目录

原书编者序

第一部 话头禅法开示

一、话头禅

探索话头

呼吸法

念佛号

知道自己

如鸟之双翼

什么是无

修话头的阶段

参话头

生起疑情

身心现象

话头修行的意义

直观

二、修行

修行的意义

更向何生度此身？

信心

光影门头

持戒

精进与惭愧

忏悔

大信心、大愤心、长远心

三、中道

修行与中道

话头与中道

根本无明

正见

菩提心与出离心

四、弘誓愿

禅修的态度

把心空去

空

第二部 话头禅修行评论

一、初心修悟法要——评憨山德清《初心修悟法要》

生命危脆

技术指导

挥智慧剑，斩除妄想

生起疑情

初心

在零下二十七度修“无”

与万人敌

二、禅关策进——评黄龙悟新之语录节选

你的善业

人身难得

在语言文字之外

心与身：自我的两面

业识

粉碎大疑

怀疑的三个阶段

日常生活中的大疑

地狱的门槛

智慧之剑

精进

三、佛是众生药——评大慧宗杲示弟子函

肯定自我

智慧现前

无与佛性

佛与魔

空去万法

真如

开悟之道的层次

四、生死大事——评大慧宗杲之语录节选

生死大事

选佛堂

一切情境都可用作入处

回到本来的家

[中文版译后记] 有愿有力，发愿必达

《虚空粉碎》

精彩短评

- 1、菩提本无树，明镜亦非台。佛性常清净，何处有尘埃！看到大师的高风亮节！
- 2、好书。
- 3、此书告诉你只会是什么
- 4、虚空粉碎”的开悟境界得好好参悟~~
- 5、读了让人更清明，更能理解生活。
- 6、“话头禅”是藉由打破头脑的惯性逻辑思维，以达到开悟的修行法门
- 7、好书！推荐~
- 8、体会人生真谛，学会做人，做事。这本书都是不二之选
- 9、关于佛法，修心养性，体验无法之法！
- 10、凡诸法本性、一切世间之微妙善语，乃至其他真实与正确之事理等，皆属佛法
- 11、我理解的话头禅，简单说是不破不立。我们从小到大，外界一直在教导我们该怎么做，不该怎么做。以至于我们想事情的思维惯性的套在这些道理框架下去判断。就像机器人被设定程序。而话头禅让我生出疑惑，思考疑惑，进而发现新的途径。恍然意识到，千万道路在眼前，只是我不曾转头看一眼。
- 12、佛学的灵性，常在于可以使人们认清自己的内心，求得与外在世界的和平。
- 13、虚空粉碎，如此的境界需要强大的内心
- 14、有事没事的时候都可以看看禅学书！
- 15、修话头禅时关键在于放松，同时要有强烈的迫切感。对于生死大事必须认真，这就是参禅的方式
- 16、修行的意义，修行与中道，书中都有答案
- 17、阿弥陀佛
- 18、禅法，指心智的培育和发展。佛教对于修习是非常重要的。修习的目的在于剔除种种扰乱心智的负面心理状态和恶劣品性，同时培育各种有助于心智成长的正面心理状态，最终达成如实地知见一切事物本性的最高智慧而证悟涅槃。
我们一般人对禅法的理解是很难达到大师的那种境界，我们懂的仅仅是皮毛~~学习大师那种对禅法的执着与领悟~~
- 19、生活在高速运转的城市里的我们，每天行色匆匆，身心俱疲，非常需要这样的书来指导我们平静面对一切繁杂，平和的处事
- 20、现在的人们压力大，人心浮躁，参禅可以帮助我们平静下来。值得一读~
- 21、好书，值得一读。
- 22、越是高深的书，越值得我们去研读！
- 23、佛法自在人心，我向来是不觉得有普渡众生的说法，可我依旧会拜，我进过大半个中国的寺庙，只想拜一拜，虽说不信，可有些事做出来也不是给佛祖看的，只求心安罢了。
- 24、我把虚空执导思想，我把你的梦撞到粉碎，空就是空，无就是无，你相信你脑海的虚空，还怎么粉碎三千凡丝。
- 25、修行，平静心境。佛曰，相由心生。
- 26、宠辱不惊，看庭前花落花开；去留无意，望天边云卷云舒。平常心，自然快乐！
- 27、佛曰:苦海无边，回头是岸。
- 28、很不错
- 29、读过此书，茅塞顿开，心也亮了，一切皆空。
- 30、大地平沉，虚空粉碎！高高的境界啊
- 31、经典的书籍，细心读，耐下心来。会有很多收获
- 32、从书中去了解修禅的内容和方式，引导自己去放松身心，感悟人生。
- 33、很多时候，我们需要给心灵：时时勤拂拭，勿使惹尘埃。
- 34、阿弥陀佛，佛家弟子必读好书
- 35、佛法高深
- 36、世间的大智慧，过有意义的人生。
- 37、让我们踏破虚空吧

《虚空粉碎》

《虚空粉碎》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com