

《羽毛球教学》

图书基本信息

书名：《羽毛球教学》

13位ISBN编号：9787811002201

10位ISBN编号：7811002205

出版时间：2005-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：乌尔里希·菲

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球教学》

内容概要

《现代体育运动技术教学教案丛书》，是在欧洲获得广泛好评的“Sportiv”系列教材，源自于我国德国科莱特教育出版集团，于世纪之交推出，并迅速引起体育教育界关注。针对我国国情，我们遴选了该系列教材中最受读者欢迎，短期内数度售罄。又几经再版充实修订，而最为成熟的六个分册，即篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和网球，加以引进。本书即为其中之一。本书分为技术、战术和实践三篇，专门设计了百数十个练习，每一个都有专门的图示和文字说明。教师/教练可以根据不同的教学目标，将三篇中的内容自行结合，得到一份详细科学的教案，并分发给学生，使之学之有据，心中有数。愿本书能对您的教学或自修活动有所帮助。

《羽毛球教学》

书籍目录

技术篇 场地：羽毛球和球拍 中心位置，基本站位，击球范围 基本打法 场地，击球区，基本打法 基础握拍法 反手握拍（拇指握拍） 力量型推拍（锤式握拍法） 钳式握拍手法 基础握拍手法和其他手法（掌握情况） 内旋击球（前臂向内侧转动） 外旋击球（前臂外旋） 前臂旋转外旋，内旋（掌握情况） 摆臂挥拍（过顶/高手范围） 摆臂挥拍（在下手范围内） 摆臂挥拍（掌握情况） 预先准备一起跳和出脚 发球 发高球 发高球 发高球（掌握情况） 发高球（校正） 正手发短球 正手发短球 反手发短球 发短球（掌握情况） 前场击球技术 正手放网前球（长线）（举起） 正手放网前球（长线）（举起） 正手放网前球（校正） 反手放网前球（长线）（举起） 正反手放网前球（长线）（掌握情况） 正手放网前球（校正） 正手网前勾球手法篇教学篇答案

《羽毛球教学》

精彩短评

- 1、挺好的，还有作业布置呢~~~~~
- 2、帮我一个爱好羽毛球运动的同事买的。书中图列很多，详细，但不乏味。操作性强。是很好的提高羽毛球技术的教材。
- 3、还不错，如果是彩图就更好了
- 4、当当的服务不错
- 5、德国的确是一个理性的民族,为什么我国就没有类似的教材?
- 6、这是我看过的最好的羽毛球教材。
- 7、基本上都是图示，个人感觉文字说明稍弱一点，对于学习者易犯错误的说明不够。
- 8、非常好的一本通俗易懂的专业书籍
- 9、图解很详细，德国人做事挺严谨的，比国内出的一些花哨的书强多了。
- 10、這本書太老了，估計還沒有中國的好。
- 11、正如前面买过的朋友说的，书非常的好。严谨的德国人，非常好的书！赞！！
- 12、帮别人买的，还满意
- 13、很喜欢！！推荐给想提高羽毛球技术的朋友！！书里面80%的分步骤的图解，学习起来一目了然！！赞！！
- 14、讲解比较细，图解也很好。有录像配就更好。
- 15、挺不错的，就是要看自己能不能坚持了。
- 16、羽毛球教学——现代体育运动技术教学教案丛书图文并茂，讲解详细，非常值得羽毛球爱好者购买，感谢当当网提供这么好的书
- 17、这本书多次在羽毛球论坛上看到球友推荐，前几天买了一本，今天从头翻阅了一遍，感觉在目前看到的技术教学手册中，这本是分解的比较细致的，体现了德国人认真地风格，如果想提高技术的初、中级球友，读一读应该是有帮助的。
- 18、非常不错...
- 19、非常棒的教学书，图片精准易懂，不光教学，还教对应的训练方法，可惜没有最基础的如步法等训练，不失为一本好教学书。
- 20、书不错。。。易学难精，贵在实践。
- 21、是入门，也是经典。
- 22、还不错的教材，虽然有些地方表达得并不易懂，但和国内的教材比，已经算实用的了。
- 23、可能适合教学，但不适合自己学，呵呵
- 24、只从前面来看，书中对握拍的方法介绍得不是很详细。我买书本来是为了入门更深，但是发现在握拍这方面还没有我们老师讲得详细。但总体书还是好的，动作分解得很详尽，便于初学者入门。
- 25、这是我读过的最好的羽毛球教程，里面的图示的精髓就是“内旋”、“外旋”的集中展示，适合有一定基础的羽毛球爱好者阅读~
- 26、书质量不错，里面很多图示，看着心里就舒服，不错！
- 27、一本非常不错的书，图文并茂，通俗易懂。
- 28、怎么这么久还没收到书？

《羽毛球教学》

精彩书评

1、图书馆里关于羽毛球的书就两本，这是其中的一本。都是图解，还有课后习题哦！很适合我这样什么羽毛球常识都不知道的初学者。好像目录上标的页码应该减去四页才对。

章节试读

1、《羽毛球教学》的笔记-第1页

奋斗

《羽毛球教学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com