

《美顏排毒食療》

图书基本信息

书名：《美顏排毒食療》

13位ISBN编号：9789628955909

10位ISBN编号：962895590X

出版时间：2007-7

出版社：嘉出版有限公司

作者：柯文漢

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美顏排毒食療》

內容概要

《美顏排毒食療(套裝版)(套裝共2冊)》包括：《美顏纖形全身護理食療》和《排毒減壓紓緩食療》。
《美顏排毒食療(套裝版)(套裝共2冊)》內容簡介：想保持容顏體態在最佳狀態，不是要用多昂貴的護膚品，而是要調理好自己的身體，才能讓自己煥發真正的光采。本書包括80款湯水與食療，除了美髮、護膚，纖體外，還針對城市人充滿壓力的生活，設計可終緩情緒、改善失眠健忘及排毒等湯水與菜式，從最基本來打造真正的美麗。

《美顏排毒食療》

作者簡介

柯文漢(Sue Or)營養及飲食顧問15年以上教育工作經驗澳洲工商管理碩士(MBA)香港中文大學兒童營養文憑香港中文大學中藥營養文憑註冊幼兒教師專業經驗：年份與出任工作1992年-2004年 YMCA康怡會所『我系營養小廚師』導師及課程設計2001年香港幼稚教育及服務聯會“健康嘉年華”食譜設計及教學導師宜家傢俬“週末Fun教室”課程設計及導師2002生挪威海產外貿局“中學生鮭魚繽紛煮食樂”課程設計及導師第一屆挪威海產校際烹飪比賽評判《媽媽寶寶》雜誌健康食譜專欄作者及食譜設計示範(至2004年)《媽媽寶寶》雜誌營養及飲食顧問(至今)《孕媽媽》雜誌健康食譜專欄作者及食譜設計示範(至2004年)《孕媽媽》雜誌營養及飲食顧問(至今)“健康城市將軍澳”第一屆校際親子健康烹飪比賽評判2003住靈實醫院“蔬果教室”婦女小組烹飪導師第二屆挪威海產校際烹飪比賽講座講者《星島日報》健康食譜專欄作者及食譜設計醫院管理局“健康創繁榮”活動食譜設計及導師2004年明愛成人教育網上學習天地『親子美食課程』網上主持第三屆挪威海產校際烹飪比賽講座講者及菜式示範職工盟成人晚間基礎營養學導師2005年-2006年《蘋果日報》“孩子成長36計”專欄作者

《美顏排毒食療》

書籍目錄

章节摘录

插圖：

《美顏排毒食療》

編輯推薦

《美顏排毒食療(套裝版)(套裝共2冊)》：護膚、護髮、纖體、減壓、排毒全面調理，由內覬至外。

《美顏排毒食療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com