

《体育与健康项目化教程》

图书基本信息

书名：《体育与健康项目化教程》

13位ISBN编号：9787030322703

出版时间：2011-9

作者：谢银儿 编

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体育与健康项目化教程》

内容概要

《体育与健康项目化教程》内容简介：体育教材是体育课程建设的重要组成部分。随着我国高等职业教育和体育教学改革的不断发展，更新教学内容、编写适合高职院校体育课程教学特点的教材是高职院校体育课程建设与发展的需要。《体育与健康项目化教程》针对高职院校重实践、重应用的特点，力求使编写内容在基础性、实践性和发展性上协调统一，突出学生个性的发展，培养学生的体育能力，使学生树立起健康第一、终身体育的思想。《体育与健康项目化教程》在公共体育课程教学计划内容的基础上，着重介绍了各运动项目的起源与发展、基本技术与基本战术、竞赛规则、观赏及参与等方面的知识，增选了一些深受学生喜爱的如木球、拓展训练、跆拳道、瑜伽等时尚的项目内容。《体育与健康项目化教程》章节划分明确，内容充实，配有丰富的动作解说插图，图文并茂，便于师生从整体上把握全书，易教易学。小书适用于高职院校体育教学，也可供开设上述体育课程的相关学校参考，还可作为大学生自我体育学习、锻炼、评价的指导用书。

《体育与健康项目化教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com