

《身体是灵魂之镜》

图书基本信息

《身体是灵魂之镜》

内容概要

外貌成功学开山之作，德国权威专家经典之书

1、国内首次引进的外貌成功学教科书，不是外貌控，而是相由心生。

2、本书教你由外在看内在，慧眼识人，慧眼识己。

3、你的身体会说话，找准身体信号，身心健康、事业成功都不难。

我们之所以会有这样的外貌，是偶然所得吗？其中蕴藏着哪些挑战？存在着哪些机遇？脸型的背后隐藏着哪些性格特质？不同的身材代表着什么？本书以深入浅出的方式告诉人们要观察自己，进而找到自己的天赋所在，从而发现并实现自己的内心诉求。

本书讲述了每个身体部位的形状对我们意味着什么，绝对不仅仅是好看或难看这么简单，它们的后面往往暗示着我们的成功道路与机遇。通过本书，我们可以加深对自己的认识，进而成就全新的自己！

《身体是灵魂之镜》

作者简介

书籍目录

身体是灵魂的外在表达

自我认识

用充满爱的眼睛看待世界

找寻属于自己的道路

幸福和满足

诠释身体特征暗示的练习

体型——意义及解救办法

身体比例和美感

身高

趋同的男性与女性身材模板

如今，为了苗条而斗争

新的模特标准

问题频出的外科整形

女性剪影

男性剪影

不同的身体部位及其象征含义

头部——生命之树的树冠

脸——门面和名片

皮肤——灵魂的地图

眼睛——灵魂的窗口

鼻子——方向和行动

耳朵——聆听和服从

嘴巴——表达和享受生活

牙齿——健康、攻击性的标志

肩膀——担当和态度

胳膊——我们拥抱世界的工具

双手——抓住生活

背部——努力和正直

女性胸部——感性和母性

肚子——人体的中心

腰和臀——在运动之中

骨盆——生活基础

屁股——实现自我

双腿——前进和稳固性的表现

双脚——稳定性和根深蒂固性

住在灵魂之屋

《身体是灵魂之镜》

精彩短评

1、非常好，

如果我不看我，那我看谁？

如果我只看我，那我是谁？

如果不是现在，那是何时？前面还值得看，有思想。要悦纳自己，有瑜伽，天人合一的思想，后面具体的部分就很水了

2、身体的外在表现可以反映内在脏器的健康与否，有一定的参考价值，但是由于是翻译作品，感觉书籍的可阅读性不是很高

《身体是灵魂之镜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com