

《幸福人生的舍得大智慧》

图书基本信息

书名：《幸福人生的舍得大智慧》

13位ISBN编号：9787801687494

10位ISBN编号：7801687493

出版时间：2013-4

出版社：研究出版

作者：彦靖

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福人生的舍得大智慧》

前言

人生就是一个不断选择的过程，而选择就意味着有所舍有所得。不大可能鱼和熊掌兼得，在选择某个事物的同时，就需要放弃另外的一些事物。我们必须做出选择，必须有所取舍，这个过程虽然看似残酷，但确是一般的事实。如果不拥有取与舍的智慧，如果不懂得应该如何取舍，就不可能拥有成功快乐的人生。面对这个纷繁复杂的世界，站在让人眼花缭乱的十字路口，要想作出正确的选择，首先需要保持一种宠辱不惊的良好心态来应对可能出现的任何变化。在做出一个选择之后就必然会有变化。如果没有做出正确的选择，出现的变化可能就是不愿意接受的。这就需要拥有乐观豁达的心态，对于可能出现的失败结果有一个良好的心理准备。一个人要想真正获得快乐的人生，就需要能够看淡失去的东西，同时又能够珍惜曾经的拥有，这样才是一种智慧的生活方式。另外，我们也要学会不要期望过高，对于那些得不到的要学会放手，尽管心里可能非常不舍，不过也是必然要放弃的。我们要做到能够平和接受一切，而不要因一点小挫折而一直忿忿不平。舍弃与得到也是相辅相成的，或者从某种角度来说，舍弃也是一种获得，获得也是一种舍弃。舍弃也好，得到也好，最重要的是要有一种能够拿得起放得下的风度。真正活出自我的风采，潇洒、豁达，而不是被一些无谓的世事所羁绊。只有做到这一点，才不会患得患失，喜怒无常；只有做到这一点，才能具有真正的吸引力，从而获得令人羡慕的成功与幸福。关于舍与得，中间有一个尺度是需要把握的。不要期望自己能够得到很多，也不要不舍得放弃一些东西。只有真正地看淡得失，并把握好中间的尺度，才能敲开一扇能让自己走进去的幸福大门。无论是得或失，都不要抱怨，成败得失都是自然现象，而人生不过是匆匆几十年，与其把时间浪费在抱怨之中，不如主动去追求属于自己的幸福快乐。选择是决定人生幸福的重要一课。对于这门课程一定要好好掌握，不要给自己太大的压力，否则只能让自己不堪重负。也不要不舍得放弃，有放弃才有所得。非淡泊无以明志，非宁静无以致远，无论最终结果如何，调整好自己的心态才是最重要的。人生其实就像是一个登山的过程，我们当然要以达到山顶为目标，不过也不要错过了沿途的美丽风景。生命中，每个过程的风景都是无限美好的，让我们学会享受它们。

《幸福人生的舍得大智慧》

内容概要

《幸福人生的舍得大智慧》讲述舍弃与得到也是相辅相成的，或者从某种角度来说，舍弃也是一种获得，获得也是一种舍弃。舍弃也好，得到也好，最重要的是要有一种能够拿得起放得下的风度。真正活出自我的风采，潇洒、豁达，而不是被一些无谓的世事所羁绊。只有做到这一点，才不会患得患失，喜怒无常；只有做到这一点，才能具有真正的吸引力，从而获得令人羡慕的成功与幸福。关于舍与得，中间有一个尺度是需要把握的。不要期望自己能够得到很多，也不要不舍得放弃一些东西。只有真正地看淡得失，并把握好中间的尺度，才能敲开一扇能让自己走进去的幸福大门。

《幸福人生的舍得大智慧》

书籍目录

第一章舍弃过多欲望，别让欲望烧昏头脑 1.理性地看到自己的需要 2.贪念越大，失去的越多 3.只有克制欲望，才能把握幸福 4.诱惑是鱼饵，万不可张口去咬 5.一次只打一只鸟 6.舍广求专，舍博求精 7.时时刻刻明白自己的目标 8.不要攀比，不要最好、只要更好 第二章不必苛求完美，完美只是一厢情愿 1.世界上没有十全十美的好事 2.追求完美的代价过高 3.面对半杯水的两种心态 4.别因追求完美而产生嫉妒心 5.羡慕别人没用，现实一点最重要 6.放下埋怨，改掉抱怨心态 7.改变心态就会得到快乐 第三章名利乃身外之物，不可过分求之 1.懂得自尊，切勿爱慕虚荣 2.人前别炫耀，牛皮吹不得 3.淡泊明志，看清得失利害 4.盛极必衰，切莫贪图名利 5.活得累都是自己找的 6.人生的长久幸福来源于平淡 7.在平淡中藏着幸福的影子 第四章心急干不成大事情 1.人行千里，路要一步一步地走 2.可以接受失败，但不可以接受放弃 3.做事情拿出斧头砍大树的精神 4.成功是找到一扇正确的门 5.找到适合自己的路最重要 6.输得起才能赢得干脆 第五章做人别太张扬 1.改掉盛气凌人的毛病 2.不要处处炫耀自己 3.有功别自邀，会有人替你说话 4.不可口无遮拦，不该说的千万别说 5.给人留面子，给自己留退路 6.风头不可出尽，该让则让 7.藏锋敛迹，免得成为众矢之的 8.收起锋芒，平和处之 9.不要到处卖弄小聪明 第六章不要把怨恨挂在心头不放 1.怨恨别人是在折磨自己 2.转变一下思路，恨就会变成爱 3.宽容别人，放过自己 4.包容越大，得到的越多 5.该退一步的时候别逞能 6.小事何必较真 第七章随遇而安，淡定生活 1.宠辱不惊，得意淡然、失意坦然 2.看淡成败，不计较一时的得失 3.人生多起落，心态要平和 4.悲欢难测，学会平静的接受 5.把今天当作最后一天来过 6.现在拥有的就是最好的 7.尘世喧嚣，淡定处之 第八章做人拿得起，遇事放得下 1.别太在意面子，争面子别过分 2.忘掉自己曾经的风光 3.该冒险时别退缩，破釜沉舟才有生机 4.放下太多追求，健康最重要 5.不要等到失去之后再后悔 6.眼前的人是最值得珍惜的 7.积蓄能力，该爆发的时候别藏着 第九章为自己活着，生活不是给别人看的 1.我就是我，不必附庸流俗 2.理智的个性才是真正的成熟 3.偶像可以喜欢，但不必崇拜 4.最终还得自己决定 5.活出真性情，不用讨好任何人 6.敏于行而讷于言 7.在沉默中理性爆发 第十章打发烦恼，让快乐走进生活 1.过去的烦恼，让它烟消云散 2.学会遗忘，忘掉一切不愉快的事 3.不要为自己的不足而徒生烦恼 4.时不时来个自我解嘲 5.换个角度看烦恼，就会获得轻松

《幸福人生的舍得大智慧》

章节摘录

版权页：在这种非常不利的情况下，王永庆还是没有绝望，他还在思考如何做到人无我有，人有我优，他的雄心一点也没有减少。事实上，王永庆一直在试图寻找着生意上的突破口。经过长时间的反复实验和无数个日日夜夜的深思熟虑，终于有一天找到了答案。原来他创业的时候，台湾稻谷收割与加工的技术还是十分落后的，打出来的米根本不干净，顾客在买了米之后不得不为了卫生干净而一次次地淘米，这个过程非常麻烦，也非常浪费水。这个问题大家也根本没有留意，觉得这本是同行司空见惯的事情。然而商机异常敏锐的王永庆却不以为然，他认为这正是自己转败为胜的机会所在，也是提高自己产品核心竞争力，赢得顾客信赖的一个时机。于是他赶紧行动，不惜劳苦将出售前的米都要耐心地过滤一下，淘洗好多遍，一直到把所有杂物全部取出为止。这个过程虽然非常辛苦，也非常漫长，然而却给他带来巨大的收益，因为这样他的米在质量方面就比别人更胜一筹，并且顾客不用自己再回去洗了。当然他的米的价格会稍稍贵一点，不过这个价格也是顾客能够接受的，他的生意就因此而日渐红火，没过多久就已经远近知名了。然而他并不会因此而满足，他再接再厉，随后又开始在服务上狠狠地下起了功夫。由于当时很多买米的客户都是一些上了年纪的人，这些老人的儿子和女儿们天天在上班，比较繁忙，根本没有时间来买米，这些老人运米不太方便，很多人根本没注意到这一点，觉得米卖出去了没有必要再管了。王永庆却主动送货上门，并且根本不要一分钱。这个过程虽然辛苦，不过收益也是非常大的，因为这一措施方便了顾客，受到了他们的广泛好评，于是他的好名声很快流传起来，他的生意也越来越红火了。王永庆的服务精神还不止于此，他除了送货上门，还亲自将米帮别人倒入米缸。整个过程非常繁琐，然而他却坚持不厌其烦地这样做。当遇到有一些跟他相识的老顾客确实手头紧张的时候，他又灵活应对，对他们采取先送米、后付钱的方法，让他的顾客感到了更多的方便与满足，觉得他不仅是一个生意人，更是一个朋友。于是，他的这种做法很快地受到了顾客的普遍好评，每个人都愿意买他的米，他的朋友也越来越多。

《幸福人生的舍得大智慧》

编辑推荐

《幸福人生的舍得大智慧》由研究出版社出版。

《幸福人生的舍得大智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com