

# 《乳房病自我防治指南》

## 图书基本信息

书名：《乳房病自我防治指南》

13位ISBN编号：9787506719216

10位ISBN编号：7506719215

出版时间：1999-02

出版社：中国医药科技出版社

作者：李超,等

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《乳房病自我防治指南》

## 作者简介

李超 1929年生于山东省肥城县后坞村。自幼受家严启蒙中医。14岁笔从戎。从事医务工作，经多次培训，1947年任军医。1963年毕业于北京中医院本科。历任武汉军区总医院主治医师，武汉军区军医学校中医教研室主任、教授152医院医务处内科主任，151医院专家组主任医师，武汉市中医学会秘书，武汉军区医科会评委，济南军区医科会常委、评委、中医学会副会长，老年病专业组长。河南省政协五、六届委员。

已出版《简明中医学》、《中医外治法类编》、《中医病症诊治汇通》等10部，教材6部，发表论文80余篇。

从医50余载，以临床为基石，医教研紧密结合。主攻前列腺病、高血压病、乳腺结构不良等，获军内科技成果奖10余项。是亚运会邀请全国百名中医专家认诊者之一。已收入《军中名医》、《中国名医400家》、《名医绝招荟萃》等多种医药名人录中。事迹被《解放军报》、《光明日报》、《科技日报》、《健康报》、《中国老年报》、中央电视新闻联播等单位报道过。

地址：河南省郑州市文化路101号

邮编45002宅电：03713932685

河南省平顶山市新华路军医学校老干办

邮编：46700宅电：03752930705

## 书籍目录

- 第一章 乳房的使命伴您终生
  - 第一节 乳房生长的奇妙过程
    - 一 胚胎与初生期的乳房发育
    - 二 青春期的乳房发育
    - 三 月经期的乳房发育
    - 四 妊娠、哺乳及断乳期的乳房变化
    - 五 闭经期及老年期的乳房变化
  - 第二节 乳房既是美的象征 又是多病器官
    - 一 乳房是青春美的象征
    - 二 乳房是个多病器官
  - 第三节 让您的乳房健美常驻
    - 一 束胸的害处极大
    - 二 选用乳罩讲究多
    - 三 乳房美与整体美的统一
    - 四 隆乳 美乳要三思
- 第二章 乳房的形态 解剖与生理
  - 第一节 乳房的位置与组织结构
    - 一 乳房的位置与形态
    - 二 乳房的组织结构
  - 第二节 乳头与副乳
    - 一 乳头的特殊功能
    - 二 不可忽视的副乳
  - 第三节 乳房的血运 淋巴及神经
    - 一 乳房的血液供应
    - 二 乳房的淋巴引流
    - 二 乳房的神经来自何处
  - 第四节 内分泌对乳房的绝对作用
    - 一 垂体前叶激素与乳房发育
    - 二 卵巢激素与乳腺发育
    - 三 肾上腺皮质激素与乳腺的关系
    - 四 甲状腺与乳腺的发育关系
- 第三章 乳房体现着伟大的母爱
  - 第一节 乳房的功能
    - 一 乳腺的泌乳功能
    - 二 排乳机制
    - 三 泌乳的维持
  - 第二节 乳汁是婴儿的天赐良液
    - 一 乳汁的应变件与营养性
    - 二 哺乳与乳母的健美
    - 三 母乳能减少婴儿未来的疾病
  - 第三节 泌乳质量与授乳姿势
    - 一 自我提高泌乳质量
    - 二 科学的授乳姿势
    - 三 不宜授乳与增加辅助品
  - 第四节 生理性乳汁分泌异常
    - 一 乳汁分泌不足
    - 二 乳汁分泌过多

## 第四章 乳房保护

### 第一节 婴幼儿的乳房保护

#### 一 婴幼儿急性非感染性乳腺炎

#### 二 幼儿乳房肿块的处理

### 第二节 青春期乳房的保护

#### 一 青春期乳腺炎

#### 二 乳房损伤及乳房纤维瘤

### 第三节 月经期的乳房保护

#### 一 经前期乳房不适感

#### 二 经前期综合征

### 第四节 妊娠期的乳房保护

#### 一 对乳头的保护

#### 二 抓紧对乳头畸形的矫治

### 第五节 哺乳期的乳房保护

#### 一 母婴双方的卫生

#### 二 授乳姿势及授乳时间

#### 三 乳房的充盈与淤积

### 第六节 乳母服药对婴儿的影响

## 第五章 乳房病史与体征

### 第一节 不可忽视的病史

#### 一 现病史

#### 二 既往病史

#### 三 年龄关系

#### 四 经史

#### 五 结婚生育史

#### 六 哺乳史

#### 七 乳房外伤史

#### 八 肿块与各年龄段

### 第二节 乳房形体检查

#### 一 乳房的观察内容

#### 二 乳房的触摸内容

#### 三 腋窝淋巴结的检查

## 第六章 全身检查与特别检查

### 第一节 全身检查

### 第二节 特别检查

#### 一 乳房皮肤热图像检查

#### 二 乳房区X线摄影检查

#### 三 计算机x线体层扫描

#### 四 乳房细胞学检查

#### 五 乳房活体组织检查

#### 六 乳腺导管造影

#### 七 同位素检查

#### 八 超声乳腺检查

## 第七章 乳房有哪些畸形

### 第一节 乳头和乳房数目异常

#### 一 多乳头和多乳房症

#### 二 乳房缺少症

#### 三 乳头异常症

### 第二节 乳房位置异常

- 一 乳房不对称
- 二 乳房错位
- 三 产褥期妇女的腋窝乳房
- 第三节 乳房形态异常症
  - 一 小乳房症
  - 二 下垂乳房
  - 三 巨乳症
  - 四 早熟性乳房肥大症
- 第八章 乳腺分泌异常
  - 第一节 乳溢症
    - 一 乳溢闭经征群（产后）症
    - 二 乳溢闭经综合征（非产后）
    - 三 哺乳期闭经及哺乳子宫萎缩
    - 四 席汉氏综合征
    - 五 乳溢闭经症候群（伴垂体肿瘤）
    - 六 切除双侧肾上腺出现垂体肿瘤
    - 七 假孕性乳溢
    - 八 甲状腺功能异常乳溢
    - 九 肾上腺皮质功能异常乳溢
    - 十 卵巢、子宫摘除后乳汁分泌
    - 十一 糖尿病乳汁分泌
    - 十二 更年期 绝经期乳汁分泌
    - 十三 镇静药引起乳溢
    - 十四 避孕药引起乳溢
    - 十五 手术侵袭的乳溢
    - 十六、乳房刺激性乳溢
  - 第一节 乳头溢液
    - 一 乳头溢液的分类
    - 二 乳头溢液的病史与症状
    - 三 乳头溢液常见病
- 第九章 乳房损伤病变
  - 第一节 乳头湿疹
    - 一 急性期乳头湿疹
    - 二 亚急性乳头湿疹
    - 三 慢性乳头湿疹
    - 四 乳头湿疹的治疗
  - 第一节 乳头皲裂
    - 一 发病原因
    - 二 乳头皲裂的症状
    - 三 重在预防
    - 四 治疗
  - 第三节 外伤性乳房血肿
  - 第四节 外伤性乳房脂肪坏死
- 第十章 非细菌性乳房炎症
  - 第一节 新生儿乳房炎
  - 第二节 青春期乳房炎
  - 第二节 闭经期乳房炎
- 第十一章 急性细菌性乳腺炎
  - 第一节 哺乳期乳头炎及乳晕炎

## 第二节 乳晕部瘻管

## 第三节 急性细菌性乳腺炎

### 一 乳汁淤滞期

### 二 炎症浸润发展期

### 三 脓肿形成期

### 四 预防与治疗

### 五 中医对本病的论述与治疗

## 第十二章 慢性细菌性炎症

### 第一节 乳腺导管扩张综合征

#### 致病因素

#### 二 主要征象

#### 三 检查项目

#### 四 鉴别诊断

#### 五 中医论述

#### 六 治疗概况

## 第二节 乳房结核

#### 致病因素

#### 二 主要征象

#### 三 检查项目

#### 四 鉴别诊断

#### 五 中医论述

#### 六 治疗概况

## 第十三章 乳腺结构不良症

### 第一节 乳痛症

#### 致病因素

#### 二 主要征象

#### 三 检查项目

#### 四 治疗概况

## 第二节 乳腺腺病

## 第三节 乳腺囊性增生症

#### 致病因素

#### 二 主要征象

#### 三 检查项目

#### 四 鉴别诊断

#### 五 中医论述

#### 六 治疗概况

## 第十四章 乳房寄生虫病

### 第一节 乳房丝虫病

#### 一 致病因素

#### 二 主要征象

#### 检查项目

#### 四 鉴别诊断

#### 五 治疗概况

## 第二节 乳房囊虫病

#### 致病因素

#### 二 主要征象

#### 三 检查项目

#### 四 鉴别诊断

#### 五 治疗概况

## 第十五章 乳房良性肿瘤

### 第一节 乳腺纤维腺瘤

一 致病因素

二 主要征象

三 检查项目

四 鉴别诊断

五 中医论述

六 治疗概况

### 第二节 乳腺巨纤维腺瘤

一 病理表现

二 主要征象

三 鉴别诊断

四 治疗概况

### 第三节 乳腺导管内乳头状瘤

一 致病因素

二 主要征象

三 检查项目

四 鉴别诊断

五 中医论述

六 治疗概况

### 第四节 乳房海绵状血管瘤

### 第五节 乳房脂肪瘤

一 乳房皮下脂肪瘤

二 乳内脂肪瘤

三 乳房外脂肪瘤

四 脂肪纤维腺瘤

五 治疗原则

## 第十六章 乳腺恶性肿瘤

### 第一节 乳腺恶性肿瘤有哪些

### 第二节 乳腺癌

致病因素

二 主要征象

三 检查项目

四 癌症的分类与分期

五 鉴别诊断

六 治疗原则

七 各种治疗手段

## 第十七章 中医药治疗乳腺癌

### 第一节 中医对乳腺癌的论述

一 中医对乳腺癌的认识

二 治则与治法

三 辨证与对症治疗

四 中药治疗乳腺癌的突破

### 第二节 治疗乳腺癌的中药与方剂

一 解表类药物

二 清热解毒类药物

三 化痰止咳平喘类药物

四 利水渗湿类药物

五 安神类药物

- 六 平肝息风类药物
- 七 行气类药物
- 八 活血化瘀、通乳类药物
- 九 补气养血类药物
- 十 其他类药物
- 第十八章 抗癌食品
  - 第一节 果品类食品
  - 第二节 蔬菜类食品
  - 第三节 真菌类食品
  - 第四节 谷粮类食品
  - 第五节 其他类食品
- 第十九章 癌症防治在四早
  - 第一节 早预防
    - 一 高脂饮食与乳腺癌
    - 二 饮酒与乳腺癌
    - 三 吸烟与乳腺癌
    - 四 精神状态与乳腺癌
    - 五 婚育 哺乳等与乳腺癌
    - 六 健美品与乳腺癌
    - 七 环境与乳腺癌
    - 八 放射线与乳腺癌
  - 第二节 早发现
  - 第三节 早确诊
  - 第四节 早治疗
- 第二十章 男性也患乳腺病
  - 第一节 男性乳腺与乳腺病
    - 一 男性乳房结构简述
    - 二 常见男性乳房病
  - 第二节 男性乳腺癌
    - 一 发病概述
    - 二 本病特点与易感因素
    - 三 主要征象
    - 四 常用检查
    - 五 鉴别诊断
    - 六 治疗概况



# 《乳房病自我防治指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)