

《不拖延做了再说》

图书基本信息

书名：《不拖延做了再说》

13位ISBN编号：9787506446280

10位ISBN编号：7506446286

出版时间：2007-9-1

出版社：中国纺织出版社

作者：谭易

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不拖延做了再说》

内容概要

这是一个瞬息万变的时代，这是一个讲究效率的时代。在这个时代中，拖延和犹豫是失败的原因，行动与速度是制胜的关键。

对于有志者而言，拖延是人生的大忌。“机不可失，时不再来”，这是任何人都明白的道理，但是总是有一些喜欢拖延的人，他们面对机会总是犹豫不决，让机会白白地错过。他们天天在考虑、在分析、在迟疑、在判断，迟迟下不了决定。总是优柔寡断。好不容易做了决定之后，又时常更改，不知道自己要的是什么，抓怕死，放怕飞。终于决定实施了，他们第一件事就是拖拉、不行动，告诉自己“明天再说”、“以后再说”、“下次再做”。即使采取了行动也是“两天打鱼，三天晒网”。这样的人，会永远一事无成，终生与失败为伍。

“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”烂坏习惯中拖延的习惯是最有害的。没有别的什么习惯，能够比拖延更能使人懈怠。拖延是可怕的敌人，是时间的窃贼。它会损坏人的性格，消磨人的意志，使你对自己越来越失去信心，怀疑自己的毅力，怀疑自己的目标，怀疑自己的能力，从而让人变得一事无成。它还是人生的最大杀手，让人在生活和工作中忙乱不堪，让人失去与他人合作的机遇，更让失去在工作和事业上成功的机会，从而让失败一直伴随着自己，让自己一无所有。

目录

第一章 拖延是人生的大忌

拖延是对生命的浪费

拖延使人无法作出决定

不要给自己留退路

拖延让人丧失先机

拖延不会让事情好转

拖延让人一事无成

拖延让人忙乱不堪

拖延让人在商场上失败

拖延是人生的最大杀手

第二章 克服你的惰性

抛弃拖延不决的恶习

现在就去做最需要做的事情

持之以恒地完成每件事

懒惰者与幸运之神无缘

让恐惧“滚开”

不能与不为

适当保持紧张感

制订行动的期限

改变你的拖延行为

让工作带来乐趣

敬业是做事的基础

成功贵在坚持

第三章 设立明确的目标

第四章 立即行动起来

第五章 加快你的速度

第六章 抓住成功的机会

第七章 学会激励自己

第八章 培养主动的精神

第九章 养成良好的习惯

第十章 管理你的时间

《不拖延做了再说》

精彩短评

1、鸡肋

《不拖延做了再说》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com