

《看透》

图书基本信息

书名：《看透》

13位ISBN编号：9787547022856

10位ISBN编号：7547022855

出版时间：2013-1

出版社：万卷出版公司

作者：李太赫

页数：166

译者：王福娇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

辨别真伪是一种绝技。不管你面对的是什么人，家人、朋友、同事或者商业伙伴，都不希望自己被欺骗。但事情往往不像大家希望的那样，不管是善意也好，恶意也罢，我们面对的所有人，几乎每天都说着谎话。大家都不希望对方跟自己说谎，却没注意到自己每天说了多少谎言。看不见自己的大毛病，专挑别人的小毛病；不去看自己真实的样子，只去找别人虚伪的一面——这种做法从一开始就错了。善于发现别人虚伪的人，反过来也是会直视自己虚伪的人。我想要揭示的是一些“区分真相与假象的技术”，但这并不容易。把不真实的事物编造成“真相”，其历史要比我们想象的更久远，它已经巧妙到我们无法察觉的程度。有时假象因时隔太久而又太精巧，以至于有人站出来证明它是假的，人们也不愿相信，就像疯狂的信徒，宁献出生命，也要死守谎言。我最终想说明的不是如何辨别某句话或某种行为的真假，那是学者们要做的事情。在人际关系中，语言和行为难免有很多骗术，我不想人们因此受到伤害、遭遇不幸。从道德角度来看，谎言分明是坏事。但为了生存，人们几乎每天都在说着谎言，做着虚伪的事。从年轻时起我就周游世界，见过不同肤色和不同阶层的人。我认为，所有人都说谎，只是程度不同而已，甚至连最应该远离谎言的高僧、神父、牧师也说谎话。当然，他们所说的谎言大都是善意的，但并不全是，为了自己或是自己所属的组织而说谎或作假的时候也很多。我并不把虚假言行看作是应被消灭的对象，相反，谎言也有善意的，像白色谎言(white lie，善意的谎言)的目的是为了保护被欺骗的一方，理应存在。区分某句话、某种行为是否虚假固然重要，更重要的是了解那些语言和行为的最终目的。区分某句话、某种行为的真假，方法有很多种：可以通过语言暗含内容的真伪来判断，也可以通过语气、表情、行动来判断，还可以通过周围的情况来判断。书中虽然提到如何通过某一种方法来辨别真伪，但是现实生活中，很多时候我们需要把这些方法混合使用。例如，善于说谎的人，我们可能无法从他们的语气、表情、行动等方面看出破绽。而且有些看起来虚假的语言或是行动，很可能是为了另一个谎言而采取的手段。因此，很难判定其真实性的人，就不能一味地朝着某一方向判断，还需要缜密地掌握周围状况，接触周围环境。想要看透对方的心思，不被谎言欺骗，最好的方法就是保持怀疑的态度。说到保持怀疑，虽然从道德上有被谴责风险，但在现实中却是首先要做的。不过，也不能把怀疑本身作为目的，怀疑只是一种手段。就像讨厌罪恶，但不要讨厌人一样，可以怀疑语言和行为，但怀疑人本身就不对了。人是根据环境和情况的不同而改变的动物。没有人一出生就是骗子，也没有人一出生就是天使。天使般的人在极端的情况下也可能突变为恶人，穷凶极恶的人如果给他改变的条件，也可以变成善人。任何人都会有一两次被所信任的亲密的人背叛、欺骗或是推入不利境地的经历。虽然不知道当时是否会因背叛感而咬牙切齿，但是仔细想想，欺骗方也许有他们的苦衷，大家经常犯的错误就是忽略了他们为什么那么做的理由。真实的行为有时候可能是毒药，虚假的行为有时也可能是良药。只要不会对自己造成太大不利，我们有时也需要忍耐和不追究的雅量；只要是能给对方很大帮助的真相，无论多么微不足道，我们也一定要果断揭露。我不希望大家只限于学习区分真相与假象的技术，而是希望大家利用这种技术发展人际关系。 李太赫

《看透》

内容概要

韩国扑克大王用真实案例，教你瞬间识破千谎百计！

周游世界的扑克天才，《看透》作者，韩国人李太赫，因其特殊身份，经历到多数人无法经历的情况，听闻了多数人不曾听闻的故事——在此之间，他逐渐悟到为什么有的人成功有的人失败；为什么有人看似聪明却无所作为。他也亲眼目睹那些遍布世界的朋友们，有的稍加努力便实现所想，有的勤勤恳恳但一无所获。因而李太赫先生选择坐下来，仔细回忆过往点滴，总结所感所悟并著作成文，集结成《看透》一书，将他的经验与思考，择最直接有效的方式传达给他的朋友们，也传达给你——没有什么天生好运，也不需要天资卓越，只要你愿意，你也可以！

在《看透》中，李太赫先生通过数十真实事例，为诸读者详细阐述如何简单地通过勤于观察、经验累积、概率计算，识破人际交流中的谎言、欺骗、障眼法；如何在不同状况下做出不同选择，以期达成自我保护与人际交往的“胜利”，在涉关人事的活动中始终立于“不败之地”。

《看透》

作者简介

李太赫，韩国知名扑克达人，精通牌理，久经世界各大牌局，并长期潜心研究各种人群的行为与心理，著有多部心理学著作。

书籍目录

- 01 时间不会说谎
- 02 口型中隐藏着假象
- 03 证据越多，虚假的概率越大
- 04 你身后的高级情报
- 05 遮住额头，就是遮住真实证据
- 06 拥有一张扑克脸是制胜奇招
- 07 微笑，并不代表快乐
- 08 人总会被讨喜的话蒙骗
- 09 通过鼻子来掌握自信
- 10 黑手党也挑选善良的人
- 11 不要随便透露你的优势
- 12 留意你的身体语言
- 13 冷静的头脑让你看清局势
- 14 控制你的求胜欲
- 15 从表情的持续性来辨别真伪
- 16 木秀于林，风必摧之
- 17 揭开面具看透本性
- 18 聪明人随时都准备着B计划
- 19 我知道你在和谁通话
- 20 心理学中的“作用力与反作用力”
- 21 “福尔摩斯之眼”
- 22 耐心能够战胜直觉
- 23 逻辑数据比直觉更可信
- 24 “三个阶段的谎言”战略
- 25 “原地绕圈”是阻碍思想的撒手锏
- 26 好感是把双刃剑
- 27 天外有天，人外有人
- 28 识人中的“混沌理论”
- 29 想要在谈判中获胜，先要解除防线
- 30 自以为是必遭败局
- 31 做事识人首先会疑
- 32 人际交往中的“相互性法则”
- 33 分合观察法要兼具
- 34 知识是外来品，而智慧由心而生

版权页：插图：时间不会撒谎 扑克中最高级的战术就是虚张声势（bluffing），也叫“吹牛”，这是一种骗术：手中握的牌明明不好，却又故意下大注，让对方误以为自己有好牌。诺贝尔经济学奖获得者、博弈论大家、哈佛大学教授罗伯特·约翰·奥曼（Robert John Aumann）曾经说过：“虚张声势是所有头脑游戏中的最高战术”。这足以证明骗术战略的高明。这种战术不仅仅在扑克游戏中可以发挥威力，在日常生活中，我们也时时刻刻用得着。例如，营业员为了与客户保持持久关系，向他们许诺连计划都没有的新商品；男人为了表现得很有能力，博得女朋友的欢心，掏空原本不厚的腰包去买高价手提包，这都是虚张声势的行为。还有更小的事，比如明明知道离约会地点还有30分钟的路程，却说“马上到，再有5分钟就到了”；再比如总是因会餐回家很晚而感到抱歉，便对妻子撒谎说去了朋友父亲的葬礼，这也是一种虚张声势的欺骗手段。虚张声势是一种假意行为，从道德上来说很容易让人觉得这是不对的，但其本身既不好，也不坏，只是游戏中的一种战术而已。从道德论者的观点来看，虚伪的行为本身有可能不好，但在现实生活中，如果不这么做的话，有时或许会让情况恶化。例如：父母对得了不治之症的子女说“不是什么大病，不用太担心”的时候；丈夫对第一次分娩的妻子谎称“不会疼，不要太担心”的时候。在现实生活中，谎话并不全是恶意的，假意的程度也是分强、中、弱的。有很容易让人察觉出来的谎言，也有不管怎么细心也无法辨别真伪的谎言。像父母子女、兄弟姐妹一样在一起久了，了解固有行为模式后，谎言很容易被揭穿。而一般人则很容易被那些说谎如家常便饭，并以其为谋生手段的陌生骗子所欺骗。容易被拆穿的谎言，大部分都是很小的谎言，因此很可能不会造成什么大问题。但如果是被骗子所骗，就有可能造成金钱方面的损失，从而导致精神上的压力。那么，就没有一种方法可以知道陌生人所说的话是真是假吗？下面以我所经历的事情为例，为大家提供一种可以辨别真伪的方法。2008年那个炎热的夏季，我收到了一个电话。“这里是××集团秘书室，您是李太赫老师吧？”“是的，怎么？”“我们公司董事长想见见您，不知您是否有时间呢？”虽说该集团的名字很陌生，但说董事长想见我，这还是很有诱惑力。我想，可能是自己刚回国没多久，并不了解这是一种很自然的与他人联系的方式吧。几天后，我见到了××集团的金会长。他在首次见面时便爽快地提议给我投资。“久仰李太赫先生的大名，先生的大名已经成为品牌了。如果我投资10亿的话，不知您是否有意与我合作呢？”“什么？”投资10亿？没有拒绝的理由，我当场同意了。“那就从明天开始设计合作方案吧。”“就这么定了。谢谢。”但是，初次见面便许下投资10亿豪言的金会长，随后的行动却很缓慢。3周过去了，关于投资的话题毫无进展。开始我觉得“也许是在韩国投资，有过分慎重的倾向”，但后来我开始怀疑，“这是为什么呢？因为这件事，其他的事情我都不能做，但他不谈投资，总是在拖延时间，理由是什么？这不是赤裸裸的谎言吗？”我感觉到会长的动作和表情暗含着奇怪的意味。但我是被投资者的角色，而且金会长继续款待我，因此在这种毫无证据和把握的情况下，很难与其断绝关系。和他见面后第四周的某一天，他再次摆了酒席，并略带醉意地先回家了。我送走金会长，再次回到了酒馆，酒馆内只有我和女店长两人。我打算从女店长这里了解一些金会长的信息。但女店主是个很守规矩的人，对于顾客的个人看法守口如瓶，因此要想达到目的，需要慎重地接近她。我和女店主面对面坐了下来。“那个……老板！”“嗯？”“金总是这里的常客吧？很有礼貌，事业发展得又好，真是一位很了不起的人啊。”一，二，三——我的问题结束3秒后，女店长才回答。“是的，没错！”女店长回答的瞬间，我就确定了她在说谎。虽然她的回答是肯定的，但她做出回答所花费的时间证明了她所说内容为假。她刚刚完成了一个不成熟的“虚张声势”。在扑克游戏中，为了看破对方的骗术，需要参考其下多大的注、下注时会露出怎样的表情等，通过对方扔出筹码的时间更容易判断出他的言行是真是假。这是因为人在说实话（做真事）时和说谎话（做假）时的行为是存在时差的。因此，在扑克游戏中，如果一个人下注的时间比平时晚了0.5秒的话，那么他虚张声势的可能性很高。越是高手，虚张声势时和不那么做时的时差越小（也有几乎没有时差的情况），因此很难判断其真伪。这种真假间的时差也适用于一般的日常对话。女店长是不擅长说谎话的人，因此在回答“是的，没错！”时花费了很长时间。

《看透》

媒体关注与评论

李太赫先生在心理学方面做了很多研究。例如，从脑科学上讲，说假话的时候人的眼睛会本能地向右看，说真话的时候会向左看。正如李先生所说的，说谎的时候，每个人都有不同的习惯，通过对真相质疑，推测出对方的习惯是什么，便可得知他何时在说谎。如：撒谎时，眼睛会略微睁大，或嘴角略微颤动等。李太赫先生的《看透》是一本非常实用的心理书，只读一遍是万万不够的，需要细细阅读和学习。——媒体推荐 最近在读《看透》这本书，真是一本非常神奇的书！这本书的作者是个赌徒，但不要往坏处想，因为赌徒比心理学家更能读懂人们的心理。据说，他们可以在0.15秒内看出对方的表情变化，从而读出对方的心理变化，最终取得胜局。多数赌徒为了能够通过他人的言语、表情、行动和身体的变化来看透其心理，而努力学习心理学，甚至比心理学家还要精通。本书的作者李太赫先生在韩国很有名气，这本书就是作者以他的亲身经历来写的，非常适用于社交和商务。——读者推荐

编辑推荐

《看透》编辑推荐：“聪明”是什么？“智慧”是什么？为什么有些人，看似貌不惊人，但不论是工作学习，还是恋爱交友，都如鱼得水？为什么他们总在球桌上，在牌桌上，在谈判桌上屡屡获胜？是天生好运？是天资卓越？还是另有其他？周游世界的扑克天才，韩国人李太赫，因其特殊身份，经历到多数人无法经历的情况，听闻了多数人不曾听闻的故事——在此之间，他逐渐悟到为什么有的人成功有的人失败；为什么有人看似聪明却无所作为。他也亲眼目睹那些遍布世界的朋友们，有的稍加努力便实现所想，有的勤勤恳恳但一无所获。因而他选择坐下来，仔细回忆过往点滴，总结所感所悟并著作成文，集结成书，将他的经验与思考，择最直接有效的方式传达给他的朋友们，也传达给你——没有什么天生好运，也不需要天资卓越，只要你愿意，你也可以！”最近在读《看透》，真是一本非常神奇的书！《看透》的作者是个赌徒，但不要往坏处想，因为赌徒比心理学家更能读懂人们的心理。据说，他们可以在0.15秒内看出对方的表情变化，从而读出对方的心理变化，最终取得胜局。多数赌徒为了能够通过他人的言语、表情、行动和身体的变化来看透其心理，而努力学习心理学，甚至比心理学家还要精通。《看透》的作者李太赫先生在韩国很有名气，《看透》就是作者以他的亲身经历来写的，非常适用于社交和商务。”“李太赫先生在心理学方面做了很多研究。例如，从脑科学上讲，说假话的时候人的眼睛会本能地向右看，说真话的时候会向左看。正如李先生所说的，说谎的时候，每个人都有不同的习惯，通过对真相质疑，推测出对方的习惯是什么，便可得知他何时在说谎。如：撒谎时，眼睛会略微睁大，或嘴角略微颤动等。李太赫先生的《看透》是一本非常实用的心理书，只读一遍是万万不够的，需要细细阅读和学习。”

《看透》

精彩短评

- 1、虽然每个人都会撒谎，但是撒谎的目的有大有小，有好有坏。李太赫老师这本书，最打动我的就是一种积极的态度他告诉你怎么去看穿别人说谎，但是同时告诉你他为什么这么做还有怎么审时度势，怎么合理保护自己，在看破后不要憎恨社会，而是和所有人和睦相处。
- 2、是一本好玩儿的书，可以闲暇读一下，很有意思，也比较实用。
- 3、真是害人之心不可有，防人之心不可无。并不是真诚就能换来真诚。看了这本书才知道自己有多单纯。世道变态，人心不古。仔细想想，这些年真是白吃了几次亏。现在看到一半，看完估计牛逼一圈。练成防暗算“铁布衫”。

《看透》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com