

《《茶与道》》

图书基本信息

书名：《《茶与道》》

13位ISBN编号：9787553502731

出版时间：2014-8

作者：李文杰编著,姚国坤主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《茶与道》》

内容概要

从历史发展、“道”之理念、养生功能、道家茶礼、道家茶人、道教茶山等几方面介绍了茶与道的关系，以及道家茶文化的思想特点。《茶与道》（作者：李文杰）文字深入浅出、通俗易懂，图片画龙点睛、纵横古今，融知识性、可读性、实用性、欣赏性为一体。供文学爱者好阅读。

《《茶与道》》

作者简介

李文杰，浙江农林大学要文化学院讲师，主要从事茶文化、茶文化产业与文化产业管理的教学和研究。公开发表学术论文30余篇，主持、参与课题多项。

书籍目录

引言

1.茶叶发展史中的道家文化

上古：茶道结缘

秦汉：茶为“仙饮”

魏晋：茶与玄学

隋唐：茶道融合

宋元：崇茶尚道

明清：茶道自然

近现代：茶道和谐

2.道家之“道”与茶之“道”

道家之道

本源 / 规律 / 方法

茶之“道”

茶道内涵 / 茶道种类

3.中华茶文化中的道家理念 /

尊道贵德

“道”与“德” / 茶德

重人贵生

道家乐生 / 茶之养生

天人合一

道法自然 / 天地灵草

4.茶与道家养生 /

茶与静功养生

道家静功养生术 / 以茶静心、养心

茶与动功养生

道家动功养生术 / 茶促健身、强体

茶与服食起居

服食起居养生术 / 饮茶保健康

5.茶与道家茶礼 /

人

风度之美 / 神仙气质 / 飘逸服饰

茶

养生茶 / 四季茶

水

上善若水 / 水之选择

器

青花盖碗 / 天圆地方托盘 / 明式家具

境

审美标准 / 具体环境

艺

内涵之美 / 表演之美

6.中国道家文化中的茶人 /

帝王君主型

黄帝 / 宋徽宗

宗师泰斗型

老子 / 庄子 / 张道陵 / 黄大仙 / 许逊 / 张伯端 /

陆修静 / 丘处机 / 张三丰

专家学者型

陶弘景 / 陆羽 / 孙思邈 / 徐渭

神话传说故事型

赤松子 / 丹丘子

政府官员型

叶法善 / 杜光庭 / 刘基

闲云野鹤型

魏伯阳 / 葛玄 / 葛洪

才女佳人型

李冶 / 李清照

普通道徒型

7.茶与道教名山 /

江北茶区

武当山 / 终南山 / 华山 / 崂山

江南茶区

齐云山 / 茅山 / 龙虎山 / 四明山 /

金华山 / 玉山 / 天台山 / 括苍山 / 仙都山

西南茶区

青城山 / 鹤鸣山

华南茶区

武夷山 / 罗浮山

非产茶区

泰山 / 王屋山

《《茶与道》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com