

《培养了不起的女孩》

图书基本信息

书名：《培养了不起的女孩》

13位ISBN编号：9787801758217

10位ISBN编号：7801758218

出版时间：2008-6

出版社：中国长安出版社

作者：李春 编

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养了不起的女孩》

内容概要

《培养了不起的女孩》指出，女孩子天生感情细腻，又善于提成饰自己的感受，所以，作为父母要给予女儿更细致的关心和爱，多和女儿交流，不要吝啬赞美之词，让她感到自己是出色的、重要的！

《培养了不起的女孩》

书籍目录

第一章 把女儿培养成财富把女儿培养成新时代需要的女性努力开拓女儿的视野培养女儿的爱心乖女儿是如何造就的培养女儿的独立能力帮女儿撒下成功的种子让女儿走向世界第二章 告诉女儿你真棒女孩不比男孩差为女儿的成功叫好让女儿喊出我能行女儿更需要赏识的眼光好女儿是夸出来的使女儿在困难中微笑第三章 塑造女儿的好性格为女儿积累乐观的财富从小培养女儿的幽默感别让女儿陷入孤僻的陷阱不要让嫉妒破坏女儿的心境让女儿拥有一颗宽容的心使胆小的女儿站起来教女儿辩证地对待自尊挫折教育让女儿健康成长如何教女儿承认错误第四章 给女儿一个宽松的环境把女儿当作独立的个体帮女儿克服考试紧张尊重女儿的兴趣爱好不要强迫女儿做淑女做女儿的良师益友给女儿一个好的环境第五章 好习惯成就好女儿习惯养成无小事避免女儿过分依赖表扬让女儿不再挑食偏食纠正女儿以瘦为美的观念别让女儿过分注重打扮礼貌是修养的外衣时刻警惕女儿的虚荣心怎样纠正女儿的撒谎别让女儿拖延成僻让女儿从小养成良好的消费习惯培养女儿热爱运动的习惯第六章 和女儿一起成长教育女儿的前提是了解女儿女儿的孤独你了解吗让女儿学会处理人际关系帮女儿度过“心理断乳期”当更年期遭遇青春期和女儿一起成长别否定女儿的未来第七章 用交流化解叛逆用心聆听女儿的心声代沟是一堵无形的墙不做唠叨父母允许女儿和父母争辩正确对待女儿的时髦心理叛逆不是女儿的罪过第八章 别对女儿实行情感封锁女儿大了，就会有情愫的产生正确看待孩子的异性交往帮助女儿正确面对内心的情愫促使女儿进行情感转移让孩子拥有私密的空间正确对待女儿的性问题第九章 给女儿一份超凡的气质气质是女儿的魅力砝码培养女儿优雅得体的举止让女儿有温文尔雅的谈吐培养女儿高雅的艺术素养第十章 女英才是父母炼成的赏识教育出硕果做好该做的每一件事学习不是为了考试命运掌握在自己手里教孩子不能死搬硬套把有限的时间用在最有价值的地方教女儿客观地与他人比较最优秀的女儿也有情感的产生避免女儿怨天尤人任何时候都不要羡慕虚荣

第一章 把女儿培养成财富 把女儿培养成新时代需要的女性 当今社会是一个高速发展的社会，作为一个新时代的女性，不仅需要具有独立的人格，更需要得到社会或他人的认可。在经济上，她不能依靠任何人，因为坚实的经济基础是维护自我尊严的必需；在精神上，她不再是某个男人的附属品，因为通过交友、读书、娱乐就可以充实自己的内心。所以，作为家长，从小就对女儿进行良好的教育便显得尤为重要。那么，我们该如何培养女儿具有适应新世代要求的能力与品质呢？

我家有女 2005年，上海复旦附中的女生汤玫捷被美国哈佛大学以每学年4.5万美元全额奖学金的承诺提前录取，成为该校当年在亚洲所录取的两名学生之一。哈佛录取汤玫捷的原因并不是因为她的学习成绩，而是因为她所表现的令人赞叹的综合素质。

说起汤玫捷的成长，他的父亲说：我有三条法则，一是娇生不能惯养。所以，我从来不迁就孩子，因为我心里想的不是孩子现在可怜不可怜，我想到的是将来。她将来大部分时间是不在我身边过的，如果我现在为她准备一个“温室”，她会变得娇弱不堪，等她独立生活的时候会很可怜。

第二个法则是用爱的责任惩罚孩子。俗话说“吃一堑，长一智”，世界上的“堑”吃多了，有的长智了，有的却没长智。这是为什么？是因为没有让当事者为自己的错误承担责任。

在生活中，孩子难免会犯些错误，有些父母常常在事前提醒，事后责骂，千方百计去补救，结果是大人操碎了心，磨破了嘴皮，孩子却一点感觉也没有，甚至还嫌大人烦。所以，当女儿做错事的时候，让她自作自受，自己承担错误的后果，是非常有必要的。

第三个法则是用爱的意志磨炼女儿。光说不练，不会成功。父母一切替孩子代劳，孩子不会长大。成功人士的出类拔萃，是因为他们深知“实践出真知”的魔力。

要知道，喊出“我能行”的孩子不是在说教中长大的，而是在行动中成长的。有些父母嘴上说让孩子锻炼，可事事都替孩子做，孩子渐渐地产生了依赖性，不愿意面对困难和挫折，自身的潜力也就发挥不出来。

所以，在我们的家庭中，只要女儿能做的事情，我从不插手。孩子喜欢自己动手做事，哪怕做不好。因为在做事的过程中，能够充分发挥她自己的创造力。

——汤玫捷之父 **打造心经 父母要打破传统观念的束缚** 透过汤玫捷的成长经历我们可以看出，在女儿的成长过程中，父母的教育是相当关键的。身为女孩子，虽说不可能都像汤玫捷那样被哈佛录取，但她的父亲的教育方法是值得家长们好好学习的。

然而，在现实生活中，有些父母受传统观念的影响，认为对女孩子来说，事业与成功不是第一位的，独立的个性也不是最重要的，重要的是要有可以取悦于男性的外表和温顺的性格。他们认为，一个女性在事业上的成功反而会给她们的婚姻前程设置障碍。因此，在这种传统观念的影响下成长起来的女性，她们没有远大的理想，也没有追求成功的自信。当她们投身到社会这个大熔炉里后，将会感受到这种缺陷所带来的限制，并且因为自身能力的缺乏产生危机感。

在今天的社会里，女性的发展空间已延伸到过去所不能想像的程度。尽管仍然存在着对女性的歧视，但与社会所提供的机会相比，女性却普遍缺乏驾驭这种机会的能力与素质。最主要的原因在于父母的教育没有为她们做好准备，没有为她们创造足以驾驭这种机会的能力。所以，作为父母要打破传统观念对女儿成长的束缚，要在自己的头脑中树立新的观念，并以此去指导女儿，将她们培养成适应时代发展的新型女性。

培养女儿具有新时代需要的能力与品质 对于当今的母亲来说，不仅要担负在家庭中照顾孩子的职责，而且在工作中也应当更有效地发挥社会作用。在新时代里，年轻女性既要具有传统女性的特征，又要培养一些非传统的品质，比如自尊、自立、自强等，这是她们一生所必需的。做父母的应当意识到性别角色正在发生着空前转变。今天的社会，当女性积极承担起社会主力的角色时，她们已经从传统的女性世界跨入了传统的男性世界。在这个新的世界里，她们不但需要有过去属于男性的个性特征，更有了一些新的个性特征。比如，她们除了要有见识之外，还要独立、坚强，还要有自己的事业和专长，有独立的经济来源，更要有独立的生活空间。

所以，我们做父母的还应该意识到，除了要鼓励女儿追求成功的信心，还要培养女儿兼具男女两性的特征。让女儿具有新时代所要求的能力与品质，她们才能够最大限度地发挥自己的潜力，更好地适应社会的需要。

育女智慧 新时代的女性需要具有传统女性的温柔与妩媚，又需要具有现代女性的坚毅和自尊。 所以，做父母的要培养女儿独立的人格、坚强的个性，这是父母送给女儿的最佳礼物。

努力开拓女儿的视野 一个女孩子如果拥有丰富的知识、广阔的视野，这样不仅会令她产生一种内在的气质美，还可以使她从容地应对复杂的社会。当她走出校外、走上社会时，她就能利用自己的所见所闻充实自己的大脑，学会与不同的人打交道。

我家有女 为了增长女儿的见识，每年暑假期间，我都会带女儿外出旅游。去年夏天，我和爱人商量选择了一条避暑的线路，并把目标锁定在云南丽江，让孩子在舒适的气候下尽情体验丽江的壮丽和

神秘。丽江古城是我国罕见的保存相当完好的少数民族聚居地。为了帮助女儿更好地了解当地的文化，出发前，我做了充分的准备，寻找了大量有关丽江的资料，准备好要让女儿注意四个看点：民居、文字、古乐和男人。踏入丽江古城，凡是见到与这些内容相关的景致时，我都要对女儿做特别的介绍。比如丽江的民居，其特色是三坊一照壁、四合五天井、走马转阁楼，将北京四合院和当地土木结构特色融为一体。当我将这些特点一一介绍给女儿听时，她显得特别高兴，比起在家里教她时要轻松得多。在丽江古城，当我和女儿在一路上看到许多纳西族妇女忙里忙外，赚钱养家时。女儿忽然问我：妈妈，这里的阿姨为什么都这样能干，比男人还厉害。于是，我便告诉她，这是纳西族“母系社会”的遗风。在母系社会，完全颠覆了男尊女卑的地位，一切都由女性做主，男性则变成了配角。女儿听后，像是受了一场深刻的教育，一下子成熟了许多。在丽江，我还带女儿见识了纳西族的东巴文字，它被誉为世界上唯一保存完整的“象形文字”。1300多个东巴文字，附有1000多种拼写组合，不仅记述了纳西族的历史、文学和艺术，更成为了今天丽江古城的一个奇迹……和以往观光旅游不同的是，此行对于我而言，是一次绝对超值的文化之旅；而对于女儿来说，也是一次增长见识的旅行。所以，我和她爸商量，只要有时间，每年都要带女儿去一些有意义的旅游景点看看，我相信，它对女儿知识的丰富将会大有帮助。——南京陈女士

打造心经 利用一切机会来丰富女儿的知识

丰富孩子的知识，可以从许许多多的方面来实现，比如让女儿去参加夏令营，既可开拓孩子的视野，又能锻炼其自理、自助的能力。因为夏令营不仅是一次融知识性、参与性、趣味性、探索性为一体的旅游活动，更是一次内涵丰富的课外知识的实践，这种形式既能让孩子开阔眼界，增长知识，又可以增强孩子间的合作能力及适应能力，已经被许多家长所认同。又比如看到建筑物，可以告诉孩子建筑物的特色和历史，以及它的作用；看到古城，告诉她这座城的名字，古城的历史；不管是带着孩子探亲访友、购物逛街，还是参加音乐会、欣赏歌剧，甚至在空闲时带她去参观博物馆、美术馆等，都可以把握机会，增长孩子的见识。

1.积极引导女儿多读课外书

“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。”读书不仅可以丰富孩子的业余生活，也可以开阔视野，不断提高自身素质。因此，做父母的应积极引导女儿多读课外书。不过，由于孩子阅历浅，对课外书的判别还会出现这样那样的问题。这就需要做父母的给予适当的帮助，给孩子正确的选择。引导孩子阅读一些有益的课外书刊杂志，学习观赏电影、电视作品。如果女儿对阅读缺乏耐心，或是在养成阅读习惯的时候走进了误区。做父母的就一定要教导女儿有目的地选择课外读物，这样收益才会大，否则，盲目地阅读，对身心都是没有多好处的。

2.把女儿带到大自然中去

长期以来，许多人教育自己的子女时，往往只局限于学校和家庭，其实大自然同样是教育女儿的好课堂。外出游玩对于女儿了解社会、贴近自然、磨炼意志、接受美的熏陶，都是课堂无法替代的教材。在大自然中，辨识不同的植物，认出各种动物，了解自然变化的规律，都可以开阔孩子的视野，丰富她们的知识。在富有魅力的大自然中，不但让女儿领略风土人情，感受大自然的和谐优美，还可以让她们体悟到生命的意义和人生的价值。在大自然中，峻峭的山峰，优雅的白云，湍急的河流，参天的古木，动听的鸟鸣，既可以激发女儿的想像力，也能开阔她的胸襟，陶冶她的性情。

育女智慧 开拓女儿的视野

是不不断让她认识世界的基础。为了不让逐渐长大的女儿对外面的世界孤陋寡闻，做父母的一定要千方百计创造条件让女儿多看多听，多接触大自然，多接触社会生活，努力扩大知识面，才能使女儿的知识得到全方位的增长。

培养女儿的爱心

现代社会，许多独生子女大都被父母视为掌上明珠，有的家长甚至把女儿当成“小公主”，对女儿百依百顺，给她们无限关怀与疼爱，却不注意培养女儿爱父母、爱他人的情感，从而使女儿认为众人对她们的爱是天经地义的，而不懂得爱别人，也不知道什么是爱的奉献，什么是爱的给予。

我家有女

女儿今年11岁了，由于是独生女，我们一家人都对她的宠爱有加。最近，我发现她暴露出了一种不良的苗头：每次让她把好吃的东西拿给爷爷奶奶吃，或请她帮爷爷奶奶拿东西时，她总是蛮横地扭过头去不理睬，还念念有词：“自己的事情自己做。”在一次回家的路上，一个蹒跚学步的宝宝跌倒了，我们鼓励女儿上前把小妹妹扶起来，没想到女儿置之不理，还说：“真笨，连走路都不会走！”记得去年“六一”节，她们学校发出了《献爱心，帮助贫困孩子读书》的倡议，我和她爸得知后，商量我们家也去资助一个和女儿同龄的男孩，帮助他完成学业。当我们夫妻兴高采烈地把这个想法说给女儿听的时候，她却极大的不满意，说：“妈妈，你有那么多的钱为什么不给我买衣服穿，买东西吃，难道你不爱我了吗？”我说：“怎么会啊！”她又说：“那我做错了什么吗？”我说：“没有啊！我爱你和这件事没有关联啊，爱是一个无限的空间，没有亲近和距离。在这个世界上除了亲情的爱，还有朋友的爱……”总之，和女儿说了半天，她没有任何改变，而且情绪很不好。当时的我感到好懊恼，也感到好失败，心里特别难过。因

《培养了不起的女孩》

为我不知道怎样去帮助她，改变她的想法，使她变成一个有爱心的孩子。——山西张女士

打造心经 善于利用女儿的爱心

生活中，我们有些父母总是喜欢对子女说：父母对子女的爱是“无私”的，不求回报的！其实我们做父母的应该更要让自己的孩子明白，我们每个人都需要爱和被爱，尊重和被尊重，你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。

有这样一个故事：一对中年夫妇对年迈的父母很不孝顺，他们把老人撵到一间破旧的小屋里居住，每顿饭用小木碗随便送些东西给老人吃。一天，他们看到自己的儿子在雕刻一块木头，就问孩子刻的是什麼，孩子认真地说：“刻木碗，等你们年纪大时好用。”这对中年夫妇听了猛然醒悟，立即把自己的父母请回正屋同自己一起居住，扔掉了那只小木碗，拿出家里最好吃的东西给老人吃。小孩因此也转变了对他们的态度，从此一家三代和睦生活。

所以说，有什么样的父母就会有什麼样的孩子，父母的榜样对孩子的影响来说确实太大了。一个人的性格培养都是在孩子的第一任教师——父母的影响下形成的，父母给孩子以什麼样的教育，孩子就会结出什麼样的果实。

美国曾举办过一个竞赛，寻找最有爱心的孩子。最后，一个年仅四岁的女孩获胜，当记者采访她的母亲如何教育孩子时，她的母亲只给记者讲了一个故事：孩子两岁时，隔壁邻居——一位老先生失去了他深爱的妻子，十分悲伤，在家痛哭。听到他的哭泣，孩子就走进老先生家，默默地看着，孩子的母亲也悄悄地走了进来，什麼也没有说，而是陪着老先生默默地流泪，孩子见了，也低下头陪着默默地流泪。后来老先生慢慢停止了哭泣。

回到家后，妈妈问她为什么跟着流泪，她说：“因为老先生需要我们陪着他一起哭。”这时母亲知道爱心已经在孩子心中萌芽，而母亲的引导就是浇灌这幼苗的阳光、雨露。

俗话说，父慈子孝。如果做父母的不懂得关心他人，不懂得尊老爱幼。在孩子小的时候，只知道让他吃好的，穿好的，没有给他们更多爱心的培养。那么，孩子长大后，他们的爱心又会从哪里来呢？

让女儿从小就开始懂得关爱他人

前苏联教育家苏霍姆林斯基说过：“善良的情感是良好行为的肥沃土壤。”他还说：“良好的情感是在童年时期形成的，如果童年蹉跎，那么，失去的将永远无法弥补。”他的话告诉我们：仁爱是人类最光辉灿烂的人性，最崇高伟大的品德，教子做人，首先要赋予他一颗仁爱之心。自私自利、自我为中心是爱心的大敌。

为了不让女儿的爱心枯竭、泯灭，作为父母不仅要爱孩子，更重要的是，让孩子从小就开始懂得关爱他人。

比如，公共汽车上，家长对孩子说：“你看，那个阿姨抱着小弟弟多累呀，我们让她们坐到这里来吧。”邻居老奶奶年老生病，家长带着孩子去探望问候，帮老奶奶做事。新闻报道有人缺钱做手术，生命垂危，家长带孩子去捐款，献上一份爱心……经常让孩子看到大人是怎样同情、关心、帮助人的，对培养女儿善良品质是最好不过的了。……

《培养了了不起的女孩》

编辑推荐

《培养了了不起的女孩》一书通过几十个具体、生动的育女案例，从培养新时代需要的女性入手，逐层展开，进一步阐述了培养女儿的好心态、好性格、好习惯的重要性。本书认为，女孩子天生感情细腻，又善于掩饰自己的感受，父母要给予女儿更细致的关心和爱，多和女儿交流，不要吝啬赞美之词，让她感到自己是出色的、重要的。此外，本书还指出，女孩子的个性除受先天遗传因素的影响外，更重要的是受后天环境的培养，拥有好性格是女儿的终身财富。

《培养了不起的女孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com