

# 《癌症如何面对?》

## 图书基本信息

书名：《癌症如何面对?》

13位ISBN编号：9787560957739

10位ISBN编号：7560957730

出版时间：2010-1

出版社：许新华、胡仲新、薛峰、等 华中科技大学出版社 (2010-01出版)

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《癌症如何面对?》

## 前言

目前，癌症的死亡率居高不下。一旦得到确诊，患者就很容易情绪低落、意志消沉，甚至悲观失望，丧失与疾病作斗争的信心，进而影响治疗和护理工作的正常进行，使病情恶化。癌症患者要从心态及生活上去改变，学会放松、乐观处世，让身体的免疫力保持在最佳状态。生命的长短没办法预测，但生命的质量可以控制。罹患癌症，学会自我反省，可以重朔生命。对于癌症的预防和治疗，“三早”最重要。“三早”就是早发现、早诊断、早治疗。大部分的癌症，只要能做到“三早”，通过有效的措施，癌症可减少三分之一；通过有效的早期诊治，三分之一的癌症可以治愈；通过有效的治疗，其余三分之一的患者可以减少痛苦，提高生活质量。因此，癌症患者要加强身体锻炼，保持良好心态。心情不愉快，要尽快宣泄出来；膳食要合理，食物要新鲜，多食用抗癌蔬菜和水果，减少高脂肪食物的摄入；人乳头瘤病毒疫苗现在已问世，这是预防肿瘤的第一个疫苗。所以说癌症并不等于死亡。因此，培养患者良好的情绪，树立与癌症作斗争的信心，至关重要。

# 《癌症如何面对?》

## 内容概要

《癌症如何面对?》开篇讲述了一些患者的抗癌实例，接着介绍了癌症的发病原因与预防措施，再介绍了常见的癌症的诊断方法、治疗方法、预防措施和方法。书中以最新的科技成果为依据，以最通俗的语言进行描述，具有一定的科学性和趣味性。《癌症如何面对》适用于抗癌协会或抗癌俱乐部、癌症患者及其家属阅读，也适用于健康教育专家借鉴。

# 《癌症如何面对?》

## 书籍目录

阻击癌症，把握生命一个雄辩证明“癌症可以战胜”的团队刘松寒老人如何与癌友“共同携手与癌抗争”良好的心态，可以帮助战胜癌症抗癌，要有坚强的意志癌症的发病原因有哪些身体内的癌细胞从哪里来癌症会遗传吗哪些肿瘤与遗传因素关系密切精神心理因素与癌症的发生有关吗什么是“癌症性格”癌症的早期信号有哪些癌症偏爱哪几种人青年癌症患者的病情是否比老年患者的发展得更快癌症可以预防吗癌症患者应该如何面对现实癌症患者的家属应该怎么办防癌食品有哪些饮食防癌要学会做“减法”防癌应禁忌哪些食物从小减肥可以降低患癌风险吗什么是鼻咽癌哪些人易患鼻咽癌鼻咽癌放疗过程中如何自我护理我国肺癌发病情况是怎样的肺癌发病与哪些因素有关从哪些不良反应可以获取肺癌早期诊断信号可疑肺癌应该做哪些检查肺癌如何分期肺癌有哪些治疗方法对于已确诊肺癌的患者，如何实施多学科综合治疗肺癌手术治疗后为何还要再化疗肺癌为什么容易转移肺癌分子靶向治疗的现状如何晚期肺癌应该怎么治疗肺癌患者如何坚持随诊食管癌发病情况如何食管癌的致癌因素有哪些食管癌如何分型?应做哪些检查食管癌应与哪些疾病鉴别食管癌如何进行食疗为什么女性甲状腺癌的发病率比男性的高胃痛患者及早排除胃癌非常重要吗引起胃痛的疾病有哪些?胃癌疼痛的特点是什么疑似胃癌的患者应做哪些检查胃癌患者如何进行治疗萎缩性胃炎容易转变成胃癌吗如何让萎缩性胃炎远离胃癌如何发现胆管癌胆管癌的症状有哪些哪个年龄阶段易患胆管癌胆管癌患者为什么要早期接受手术治疗胆管癌术后应注意哪些问题为什么说胰腺癌是恶性程度很高的隐袭癌症为什么胰腺癌易误诊、漏诊胰腺癌的早期症状有哪些如何诊断胰腺癌胰腺癌如何治疗与预防我国大肠癌的发病现状如何三位大肠癌患者的亲身经历腺瘤性息肉是癌前病变吗大肠癌早期诊断有哪些主要方法全球及我国肝癌的发病趋势怎样致肝癌死亡率高的因素怎样阻断肝病的恶变预防肝癌首先预防肝炎演变为肝硬化如何正确判断肝病的程度治疗肝硬化肝癌是不是等于死亡甲胎蛋白是如何发现的?它对肝癌的确诊有何意义肝癌手术过程顺利是否意味完全成功治疗肝癌的手段有哪些我国前列腺癌的发病情况如何前列腺癌有哪些症状如何早期发现前列腺癌如何判断前列腺特异性抗原的临床意义何谓肾癌肾癌有哪些症状肾癌如何确诊肾癌如何治疗哪些妇科疾病易发生癌变指甲油用多了易患乳腺癌乳腺癌为什么是严重威胁妇女健康的疾病我国妇女乳腺癌的新动态为什么乳腺癌并非女性“专利”而男性同样需要警惕乳房自我检查方法乳腺增生症会变成乳腺癌吗怎样识别乳腺增生症是不是早期的乳腺癌如何让乳腺增生症远离乳腺癌一位女性朋友患乳腺癌的经历为什么年轻未婚女性有多个性伴侣是宫颈癌的高发因素如何避免宫颈癌的发生预防宫颈癌的最新成果如何早期诊断卵巢癌如何减少卵巢癌的复发什么是子宫内膜癌导致子宫内膜癌的危险因素有哪些

### 章节摘录

插图：姜先生的便血究竟是什么引起的呢？通过CT内镜造影，在姜先生的乙状结肠里，医生发现了块状阴影，这表示乙状结肠有异生物。经过活检确定，姜先生患的是结肠癌。姜先生平静的幸福生活被突如其来的癌症打破。他很纳闷，怎么会得结肠癌呢？有研究认为，结肠癌的发生与饮食有密切的关系。姜先生平时不抽烟、不喝酒，但却非常喜欢吃肉，而不爱吃蔬菜，由此导致了膳食纤维的缺乏。如果缺乏膳食纤维，大便就会不通畅，肠内残留物增多，致癌物质与肠黏膜接触的机会增加。姜先生不科学的饮食习惯为疾病埋下了祸根。在接下来在治疗中，姜先生又遇到了危险。确诊为癌症后，姜先生住进了医院。医生告诉他，虽然他患的是癌症，但发现得比较早，通过手术可以完全治愈。接下来，手术的结果比预计的要好，这让姜先生又重新燃起了生活的希望。但没有想到的是，手术后的第四天，一件意外的事情发生了。一位病友诊断为胆管癌，被推进手术室，没想到半个小时又被推了出来，他爱人流着眼泪非常痛苦。这种情景对姜先生的心情影响非常大，当时他正要排气，但面对病友的悲痛，气被憋回去了。这对正常人算不了什么，但对刚刚做完肠道手术的姜先生来说，却引起了非常严重的后果。随后，他出现了呕吐、腹痛、腹胀及不解大便的情况，这正是肠梗阻的表现。刚做完肠道手术，如果肠梗阻得不到及时治疗，就会危及生命。

# 《癌症如何面对?》

## 编辑推荐

《癌症如何面对?》：现代健康新知丛书

# 《癌症如何面对?》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)