

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 图书基本信息

书名：《我们如何捍卫私人生活》

13位ISBN编号：9787508641868

出版时间：2014-10-1

作者：[美]阿利·拉塞尔·霍克希尔德

页数：280

译者：朱钦芦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 内容概要

不要走得太快，而忘了体会生活原本的滋味。

洪晃撰文推荐，美国《出版人周刊》年度最佳图书。

网上相亲，租个女友回家，请婚礼策划、保姆、宴会操办人、婚姻诊疗师、护工，甚至专业扫墓人...从摇篮到坟墓，现代人几乎把自己的生活都外包出去。当我们把诸多生活内容甚至私人情感都外包给专人打理时，我们便不再是生活真正的主角，而在不知不觉中丢失了生活乐趣、技能和浓浓的亲情。

凭借着上百次访问和对实际生活的观察研究，美国加州大学社会学家霍克希尔德对私人生活外包状态做了深刻的揭示——当商业化逐渐渗透到我们生活的方方面面时，我们要有意识并采取实际行动抵制它的负面作用，在享受便利与保有自我生活之间找到平衡。

编辑推荐：

“我们不知不觉只会从商业角度来看自己的生活，认为快乐和意义只存在于结果中，却忘了欣赏沿途的风景。”

屋子乱了，钟点工收拾；筹备婚礼，婚庆公司搞定；没时间陪孩子，买件礼物补偿；老人生病，请护工照料。各个环节都有定制服务，生活外包已成为现代人的通病。如果生活里的一切都由购买的服务代为完成，我们又怎么体会生活的滋味？忙着挣钱，再购买服务来代替陪伴家人的时光，我们的情感又将何处依托？

《我们如何捍卫私人生活》是美国《出版人周刊》年度最佳图书，一经出版便引发全民讨论热潮。它帮助现代人厘清幸福生活的真谛，提供深刻反思的镜鉴。

正如苏格拉底所说：未经审视的生活，是不值得过的。外包大潮逐渐侵入中国，中国人会从这本书中得到启示。

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 作者简介

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 书籍目录

- 推荐序 你的生活外包了吗？洪晃 / VII
- 导言 从自力更生到外包 / XI
- 第1章 网上相亲：你只有3秒钟 / 001
- 第2章 婚礼策划：情感世界的市场 / 025
- 第3章 婚姻诊疗室 / 041
- 第4章 我们的孩子，她的子宫 / 055
- 第5章 我的子宫，他们的孩子 / 071
- 第6章 “轻松”的父母 / 089
- 第7章 派对筹备：逗乐一个5岁的孩子比你想象的难 / 105
- 第8章 “家庭360”评价系统的入侵 / 117
- 第9章 进口的家庭价值观 / 133
- 第10章 “我看不见自己” / 145
- 第11章 天使护工 / 161
- 第12章 付费的服务和友谊 / 173
- 第13章 老年关怀：如果她是我母亲，我会那样做 / 189
- 第14章 生命的尾声 / 203
- 结语 需求专家 / 209
- 注释 / 219
- 致谢 / 251

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 精彩短评

- 1、整本书基本上是通过采访或者说描写完成的，并不是什么论述专著。整本书只说了一个现象，生活中越来越多的模块-行为等可以通过雇佣专业人士来完成，书中担忧的是私人生活商品化以及外包可能会令人际关系、家庭关系破坏或者是异变。但是反过来一想，这种外包现象只有在中产阶级或者是富裕阶层才逐渐增多，更多的基层人民即便想如此也是囊中羞涩，或许我们可以认为外包或说是分工在如今工业社会、信息社会是不可避免的，学会外包能够令我们生产力大大上升，至于担忧的商品化触及到人的方方面面，这一点只能根据个人价值观觉得哪项外包可以接受而哪项不可以。不过价值观也是商业入侵的一大领域，可能在以后很多我们认为不可的会被商业扭改为应该如此。
- 2、在日渐寻常的生活里，发现并捍卫本该有的过程，启迪了我这个还眼睁睁羡慕一切外包生活的人们，给内心打了个强针！希望有幸得到送书活动的馈赠！
- 3、案例写得太罗嗦了
- 4、例子冗长了些
- 5、快速读完，其实就是说的生活服务类外包，以后有了智能机器人，这些事情会更多。#20161215
- 6、消费主义的腐蚀
- 7、它不是一部严谨的学术著作，但是却能没完没了地戳到你。
- 8、人们正在这个美丽新世界里失去创造生活趣味的能力。如此拼命工作，赚钱，购买服务，人们有变得轻松愉快一些吗？
- 9、私人生活+人生若只如初见
- 10、感想就是，如果某件事情你捍卫不了，很可能因为它本来就不值得你付出那么大代价，而人们如果把用钱省下来的时间没有用在更有意义的事情上而是娱乐消费掉了，那也是他们自己的选择。
- 11、选择生活还是外包？真的是市场说了算么？
- 12、失望啊。感觉就是案例凑起来的啊.....idea太粗糙了
- 13、船上看的
- 14、作者结合自己的观察、生活中的体验，更主要地运用访谈的方法（间或用官方数据和其他学者的研究结果解释背景），以一个一个的个案描述、揭示了市场对我们生活中极其个人、极其私密的空间的侵蚀。吊诡的是，越来越多的中产阶级已经无法抵抗，无法拒绝这种侵蚀。
- 15、感兴趣的主题，写的也完全不枯燥。很多职业和想法我之前都没听说过。
- 16、不知所云
- 17、很值得反思~

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 精彩书评

1、只看这本书的书名，我认为是捍卫私人生活，是注重保护我们的隐私，不让有不良目的人有机可乘，看完这本书后才知道作者讲是如何在生活中，我们自力更生，亲力亲为，亲自张罗生活中的一切。捍卫私人的生活，原来是不外包，不依赖他人，自己过自己的生活。在这本书中，作者讲述一个成人走向社会到退休养老这一生时间中所要面对的生活外包，包括网络相亲，婚礼策划，婚姻咨询诊疗，婚后不孕不育，不育夫妻如何领养孩子，怎样为人父母，为孩子举行派对，完美家庭的建立，如何不会家务打败，怎么样找到如意保姆，如何找到知心闺蜜，老年后如何养老，是儿女照顾还是情归养老院等等。其实这一切都是我们现代人所要面对的生活问题，有的也可以称作难题。特别是我们生活中，一系列的电视相亲节目，最火的《非诚勿扰》等等，还有世纪佳缘，百合网，珍爱网等等相亲网站，可以说这是很大众，常见的事情，现代人工作节奏快，没有时间结交朋友，通过网络，方便迅捷，当然也有一定的害处，网恋也葬送了一大批未成年的幸福。写到这，最欣慰的是我没有敢这一时髦潮流，我和孩爸是同学，婚姻问题是唯一没有外包的生活事件。当时结婚时我们两人想去旅游结婚，一直忙于工作，好不容易有假期，可以去想去的地方好好放松游玩，可是是双方老人不愿意，都是想着就一孩子结婚，不举行仪式，就好像没有结婚一样，当然最主要是他们的份子钱也得收回来。所以结婚的时候就找的婚庆公司，拍婚纱照，结婚当天用车接送，婚车扎花，结婚录像，跟拍，我的婚纱礼服，化妆等，司仪主持，婚礼环节中当然是尊重我们小两口的建议，不过总体来说婚礼现场都是外包出去的。所以过来人想说一句，以后结婚还是去旅行结婚吧，省钱，省事，省心。结婚有4年时间了，只过了半年二人世界，现在有时候孩爸还说二人世界的时间太少了，几乎没有就有孩了。呵呵，婚姻问题基本是我们两人协商解决，我的原则是他急的时候我不急，我急的时候他也老实些，不过只有我占理，等到事后在算账也不迟。为人父母也是我们亲自养育孩子，双方老人都帮不上忙，这一点也是没有外包，请个保姆，一是不放心，二是现在保姆的工资高的离谱，自己挣的工资基本也是给保姆的，本来还不放心，还不如自己亲自养育，虽然辛苦，但是在孩子最需要的这几年，天天参与孩子成长，也是一件幸福的事情。剩下的外包生活我现在还没有经历，不过通过这本书，也深深检讨了生活中能亲力亲为就自力更生，不能事事外包，事事依靠别人。

# 《我们如何捍卫私人生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)