

# 《3分钟自制天然果蔬面膜》

## 图书基本信息

书名：《3分钟自制天然果蔬面膜》

13位ISBN编号：9787534456480

10位ISBN编号：7534456487

出版社：蒋小玫 江苏美术出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《3分钟自制天然果蔬面膜》

## 作者简介

安徽医科大学学士学位 2011年毕业于北京西蔓时尚教育学院 中国高级美容师 中国国际美容师 中国高级化妆师 曾任中国广州美容院高级美容师导师、督导

# 《3分钟自制天然果蔬面膜》

## 书籍目录

Part 1 DIY天然果蔬面膜前的必要准备Part 2 美白焕肤，呵护每一寸细腻肌肤Part 3 保湿补水，聆听肌肤水密码Part 4 去痘排毒，还你完美无瑕的肌肤Part 5 抗皱美颜，缔造不老的美丽传奇Part 6 毛孔收缩，无毛孔肌肤让你时刻散发美丽Part 7 深层洁净，清洁肌肤新天地Part 8 瘦脸紧肤，轻松速变小V脸Part 9 去除角质，为肌肤带来柔滑好触感Part 10 晒后修复，快速清除阳光吻痕Part 11 淡斑无痕，见证肌肤的美丽蜕变

## 《3分钟自制天然果蔬面膜》

### 编辑推荐

每天3分钟，打造婴儿般的水嫩肌肤；每天3分钟，舒缓面部神经，放松心情；每天3分钟，按摩脸部和头部，缓解压力；每天3分钟，让你的心情和肌肤焕然一新。蒋小玫编著的《3分钟自制天然果蔬面膜》是一本非常实用又没有化学污染的面膜书，能让你轻松解决所有的“面子”问题，打造莹透美肌！

## 《3分钟自制天然果蔬面膜》

### 精彩短评

- 1、内容不错，很适合自制面膜，只是单纯的面膜方法介绍使这本书有点单调
- 2、和书店的一样，书店32元的书12元就买到了，真不错

# 《3分钟自制天然果蔬面膜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)