

《人生总会有办法》

图书基本信息

书名：《人生总会有办法》

13位ISBN编号：9787514334025

出版时间：2016-1

作者：水野敬也,长沼直树

页数：160

译者：小大头

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生总会有办法》

内容概要

萌化了！月销27万册的神奇猫书。风靡全亚洲，简体中文版来啦！

68只如此努力的猫，就想成功引起你的注意。

疗愈力满点，扫平一切负能量。

神奇！这本书是拿来撕不是拿来看的。

一群无所不能总会有办法的猫教你人生总会有办法。

今年最开心、最正能量、最沁人心脾的一本书。

萌到不行的猫咪为你讲述暖人心脾的人生哲理，日本超级畅销书作家，全日本最爱猫的人——水野敬也全新力作。

68只可爱的猫咪一边卖萌一边告诉你一些新奇的故事，以全新的方式教你珍贵的人生哲理！可爱的猫咪们会告诉你，遇见大风大浪时也不要退缩怯懦，人生总会有办法。

书的设计也非常新颖，压线印刷，每一页都能轻松撕下来。随时将你喜欢的照片撕下来，贴在房间或作为礼物送人都可……总之，猫咪时时刻刻都能为你和周围的人带来生活的动力。

如此可爱又多功能的励志“礼物”书，你还等什么？

《人生总会有办法》

作者简介

水野敬也 Mizuno Keiya

日本著名畅销书作家。

著有突破200万本的畅销书籍《梦‘象’成真》《人生迎风向前》（合著）《梦‘象’成真2之象头神与贫穷神》《受欢迎的技巧》《四话幸运草》《雨天晴男》《大金星》等。

另外，还以恋爱体育教师——水野爱也的笔名发行了《成为‘美女与野兽’中野兽的方法》，并从事演讲DVD《斯巴达恋爱补习班》《激怒温和上司的方法》的企划与脚本撰写等多领域活动。

个人主页[受欢迎的日记] <http://ameblo.jp/mizunokeiya/>

Twitter账号 @mizunokeiya

长沼直树 Naganuma Naoki

毕业于日本大学艺术学部。学生时代主修广告语纪录片制作，曾获得ACC学生广告大赛亚军。著有《人生迎风向前》（合著）。

个人主页[n_naganuma的日记] http://d.hatena.ne.jp/n_naganuma/

Twitter账号 @n_naganuma

《人生总会有办法》

书籍目录

起点/
工作/
冒险/
放松/
习惯/
交流/
希望

《人生总会有办法》

精彩短评

1、还是小女孩的时候就养过一只猫，一只自带白手套的黑猫。还记得夏天午后，它躺在院中睡大觉，身体软到没有一点力量，我戳她，不动，推她，也不动，拎起来，也没有一丝反抗，软塌塌的，“不会死了吧？”当时是这样想的。慌了也急了，大力推，终于她叫了一声，我的心才落地。她叫“猫”，没有别的名字。她是自由的，走丢过，又回来，最后还是走丢了。之后，再也没有养猫，宁愿远远地看着别人家的，逗逗流浪猫，绝不再养。她成了我唯一养过的一只猫。后来到了这个公司工作。公司里也有一只猫，也是黑的，带有白花。小黑最喜欢在早上迎接我们，非常热烈地欢迎，叫的那叫一个情绵意真，并且还伴有动作，“咕咚”就肚皮朝上躺在了你面前，就等你给她按摩，挠痒痒。如果你不识相，或者你挠痒的技术不到位，小黑可是会生气的，她会毫不客气滴用头撞你小腿肚。小黑还喜欢头枕着我的手或手臂睡觉，我猜她是喜欢人体的温度。哈哈，不过这个待遇可是只给她喜欢的人的，好像到目前为止还没有人发现她的这一爱好，当然，像脸贴脸这样亲密的动作更是限量版的啦。小黑重新勾起了我对猫的热爱。所以，拿到这本“猫书”的我，真的是“耗子掉进了大米缸”，美得冒泡：))每一幅图都是这么美，并且，居然还可以撕下来！要知道，我最喜欢的就是这种有一排孔可以撕的纸了，恨不能自己所有的本子都是可以撕的，没想到，会在一本书中同时满足两个爱好！哇哈哈，太爽了！这书我得买两本，一本用来看，一本撕着玩，吼吼。

2、文/凉川v打开这本书我吃了一惊，纸张有些有点打不开，心中暗暗想道这不是坑爹么？然后翻看别人书评底下总让我找到了原因，原来这是一本为了图片而定的特别装帧方式。说是为了图片效果，用的铜版纸，是不是铜版纸我不知道，我也不认识铜版纸是啥样。不过摸起来真的是又厚又滑，就像我家日历摸起来的那种感觉一样。好怀念，好熟悉。仿佛回到了那个以手感定书喜好的幼时。说实话，我是被这本书封面的猫咪萌到的。因为以前总想养一只黄色虎纹猫。哦，这是虎纹猫么？我孤陋寡闻，如果说得不对，还请指出，谢谢！猫脖子上的铃铛也很小巧，喜爱心灵鸡汤与爱猫一族可以观看。反鸡汤和对猫无感的还是不要看了。因为这本书纸张的厚度很厚，是的，就像我刚才说的，像日历那么厚，而且光滑亮。所以不好打开，想来还是我误会了。于是我尝试用手压，这一压不要紧，再压就发现上瘾了。嘿，还挺好玩的。我压，我压，我压，手痒了，继续压！发现怎么压也压不脱胶，后来才发现是线装的，还挺结实！再看看书评下面的回复才知道是锁线装订，瞧！我又孤陋寡闻了！唉，不说了，看书给大脑补充精神食粮去！看着书中的猫咪我觉得心整个都那个酥麻啊！当然鸡汤也有它的好处，就是用来教育别人警醒自己！看着看着里面的鸡汤我不由得想起一个写鸡汤现如今出了几本书的朋友，哪天我也去写鸡汤去哈哈！当然鸡汤不是那么容易写的，还得找准读者！像这本书就找准了受众！它为什么能卖到150万册呢？因为，里面的名人故事无一不是经过精挑细选。里面的名人要么咱们都认识！孟子！要么咱们都八卦！玛丽莲·梦露！要么都耳熟能详！契诃夫！你敢说读书时课本里没有出现孟子和契诃夫的文章？还得被老师逼着写范文！你敢说你外国电影时没多多少少听过玛莉·梦露？当然如果你是压根不碰外国文学和外国电影也不喜欢语文的人，当我没说。而且里面得鸡汤虽然短小，但主题明确，思路清晰！还不带重样的！分为开始、工作、冒险、放松、习惯、交流、希望总共七个主题！最最最重要的是，照片里面萌萌的猫好可爱！好可爱！好可爱！重要的事说三遍！好吧，话说到这个地步上我也不想再研究什么，还偷偷告诉你一个小秘密哦！这本书里面每张纸都可以沿着上面的虚线剪下来！所以说我可以偷偷的把最喜欢的那只猫照片剪下来贴在笔记本里！哈哈！这个主意不错吧！不过为了不破坏收藏的乐趣我还是作罢吧！就让那些可爱的猫咪继续在书中卖萌吧！很晚了，睡觉，晚安！本文为笔者原创，若需使用或转载，请豆邮，谢谢！微信公众号：凉川读书斋：lc1780889078 欢迎关注！

3、——评《人生总会有办法》文/暮烟如雪68只美猫的萌态精神，150万册的惊人销售记录，它是喵出的幸福人生，也是扫平一切负能量的治愈之书，遇见它，似乎有了一种不一样感受，人生嘛，都会柳暗花明。这本书是二位日籍作者合力完成，全书铜版纸，有意思的是这本书可以随意裁剪，是可以撕下来的明信片书，每一篇的标题是一份鼓励，每一页都讲述一个人的鼓舞事例，就像是玛丽莲梦露的缺点成了她独一无二的魅力；香奈儿的忘我投入制成香奈儿5号；词曲作家玛利亚·凯莉是抓住机会才施展了自己的才华；孟子母亲的教育方式，告诉你人一旦输给一时的懒惰，就会失去动力；甚至是索尼的成功不是跟风，而是创新。每一章节，甚至会有名人名言。更为人性化的是，它在前言目录中米就有把你所要克服的地方，都一一分类，对开始、工作、冒险、放松、习惯、交流甚至是希望都一一分配。这本书并没有太多的局限性，它可以是中学生的例子素材，也可以是职场中压力男女的宝典

《人生总会有办法》

，虽然说这个社会很多人还是很怕心灵鸡汤，但是这个鸡汤又不是胡编乱造。更多的来说，这本书的故事都是取材现实，而且在茫然状态下，这些励志的名人名言并不是骗人的语录，一个语录不能使你肯定，但是一个事例更能激发你的潜能，没有什么不可以，就像站得高看得远的斯皮尔伯格一样，每个人都会经历过失败，但是我们要不断努力，只有试着超越自己，就能跃升出另一个新天地。所以这本书不期望你成为温室里的花朵，渴望你能突破，甚至能喊出自己的想法，向未知的前方努力，它甚至还温馨提醒你要注意健康检查，别好高骛远，期望一步登天，这本书是既能鼓舞，又能让你看清自身。它写了第一印象的重要性，另辟蹊径的说了被轻视也不是坏事，这种变相激励，也是一种特别的方式。我虽然没有把这书实践到自身，但是在看到同时。我似乎收获了一种心态。不放弃，不抛弃，能坚持的决心。或许这就是《人生总会有办法》的效果。

4、后悔啊。看了广告，申请了试读，到手之后发现书有三大问题：第一，纸张过硬，装帧方式有问题，导致这本书根本翻不开。第二，内容无聊，图片老套，导致这本书没有任何治愈的效果。第三，这书根本恐怕就不能叫书，因为里边没有任何完整的内容，没有可读性，都是一些短小的心灵鸡汤。对于这样一本印成书一样的明信片大集合。我们读者能够怎么办呢？无奈我申请了试读，主办方一个劲儿地催催催……我好说好商量，这书我不喜欢，我退给你们成不？然后继续被催催催……还要什么晒合影？哪家都只让晒书，晒什么合影？我个人就是不喜欢拍照片，这有问题么？如果有这样的要求，为啥不在活动的页面上突出一下呢？这不是强买强卖么？好，我并没有花钱，就拿到了免费的书。可我难道不能把书再退回么？即便是赠书活动，也不能这样功利地碾压读者吧？这是要闹哪样呢？而我作为读者，也不能因为这几十块钱的东西，就去忽悠其他消费者吧？不过，也可能我是多虑了，毕竟，只要大家到书店里去看看这本书的实体样子，自己就会有判别。能说的也就都是这样了。不要再发私信给我。拜托了。

5、如果你对日本电影和文学足够细心的话，就会发现猫的影子无处不在。在吉卜力的动画里，猫经常是骑士的形象，所以，如果说有一种动物，对日本民族有着治愈作用，猫，当然是当仁不让的。《侧耳倾听》和《猫之报恩》的猫伯爵，是比较典型的猫的形象。彬彬有礼，知性勇敢，武功高强，是真正的绅士。在主角迷惘、不知所措的时候，清醒而睿智的猫伯爵，就在她们的身边。猫，也代表了某种成长，是在它的守护下必须要去经历的成长。茂吕美耶阿姨曾经写过一篇《日本的宇多天皇也曾是“猫奴”》的文章，里面详细阐述了猫文化的前生今世。话说，茂吕美耶阿姨就是一个地道的猫奴，她养的猫都是她“儿子”什么的（她的书我看了太久了，记忆中她好像养的猫都是“儿子”），对于猫的爱溢于言表，流于文间。日本人又好认死理，光爱还不行，还得弄明白历史。还有招财猫，虽然有说最早是出现在中国的，不过，每一次看到招财猫，都感觉到浓浓的日本风。说了这么多，用猫做主角写一本书，还取名叫《人生总会有办法》就一点也不奇怪了吧，这是只有日本人才能干出来的事情啊。这本书包装精美（差不多是治愈系的书籍的一个特色），用了68只可爱的猫咪的照片，配上一句励志宣言（中英文都有哦），后面还附上了一个名人小故事和三条名人名言。两名作者，其实算是编者，后面附了两页的参考文献——还是深深感动于日本人做事的细和精。其实，真正的治愈系书籍是不存在的，但是为什么我们爱猫，猫带给我们那么多的快乐和感动，给我们以向上的积极的力量，其实还是因为我们是柔软的人。我看这本书不是为了治愈，而是因为，猫太萌了，我们都很爱猫。既然这样，我就附上我的猫咪的图片，并讲一讲，这只叫豆花的猫咪都教给我什么：嗯，她教给了我：不自由，毋宁死，还有，坚持自我是件多么重要的事情。

6、文/友竹在寒冷的日子捧读这本奇特的明信片书，让我感到有点儿不可思议——从没想过世界上有这么可爱的书。萌萌的猫咪们有的瞪着大眼与人对视，有的慵懒地蜷缩身子佯装大睡，有的一脸严肃地沉思大事，更有成对出现的小奶猫准备举爪互挠……难怪腰封的宣传文字这么写：疗愈力满分！扫平一切负能量！但是，若你仅仅被这些美猫们的照片吸引可不行，看看照片后面的文字并试着培养自己身体力行地去做才是最重要的。也许猫咪们知道人生艰难，所以才这么努力地拯救人类吧。我们可不要辜负它们的一番好意哦。从第一页开始，猫猫就很有智慧地指出了一个相当实际的问题“有缺点才迷人”！这是当然的，世间哪有什么十全十美嘛。更何况以梦露的例子来看，有时候善用缺点还能成就一个人独一无二魅力呢！但是，在此还要提醒广大秉承“人无完人，猫无完猫”的家伙一句——缺点可以有，可不要太多哦。猫咪拿香奈儿的故事告诉我们，任何成功都需要强大的信念和忘我的投入。对了，这个话题稍显严肃，接下来让爱迪生告诉我们笑容在人生中的重要性吧。爱迪生不仅是著名的科学家、企业家，更是自我调适心理的高手。面对自己的失聪，爱迪生笑言“多亏了耳聋，终于可以不被杂音吵到而集中精力了”。面对工厂遭受的火灾，他把熊熊大火当作美不胜收的夜景，甚至

《人生总会有办法》

想打电话邀父亲一同共赏。更不可思议的是，他竟因这场大火想出了发明消防用强力探照灯的想法。所谓人生充满艰辛，在人们的日常生活中是无法避免不愉快之事的发生的，但是正如英国小说家萨克雷所说“没有笑容的人生，如同一张白纸”。所以，你还不打算接受猫咪的召唤，尽量做到“每日一笑”吗？正能量猫咪说“机会不会主动送上门”。所以，即使你认为自己拥有惊人的天赋，也绝不能抱着坐等机会降临的想法，而是要时刻做好准备，去寻找宝贵的机会展现自己的才华，只有这样才能抓住实现梦想的机会哦。一只非常严肃的喵告诉我们：既然大家已经是成年人了，就要让自己有个大人的样子——长点儿心，学会喜怒不形于色吧亲。在你遇到困难时，不要只顾向别人吐露你的忧伤，反而更要提起精神去做事！而这才是召唤幸运的唯一法则。看来，生活在热衷于大肆吐槽年代的人类真该好好研究一下这些话呢。除此之外，萌猫们要教我们的还有很多很多，什么“不要因为一时的懒惰，耽误了你的一生”、“大胆模仿”、“快乐竞争”啦，甚至还有“再难也要去旅行”、“学会如何受宠”等命题……总之，在这群超级萌宠的观念里“人生总会有办法”就对啦！那么，觉得有人生难题的你是不是也想读上一读呢？

7、书名挺打动人的，没想到一打开竟然是关于猫的书，而且是一本很特别的书，书的每一页都可以裁减下来，变成一个非常精美的图片。为此书的印刷质量很高，纸张也非常不错。厚厚的一本书，一共才有68只猫，68页，可见纸张有多厚。这每一页都是一个精美的艺术品，每一只猫都有自己的形象，都有自己的故事。第一只猫，是一只黑白花猫，张开两只前爪，仰面躺着，伸着懒腰，闭着猫眼，好像睡着了，真舒服啊。这只猫的下面配上了一句话：“有缺点，才迷人”。每一页的背面介绍了一位名人，和三句名人名言，内容都是紧紧围绕着这句话的。“有缺点，才迷人”仔细想想很有哲理，我们都讨厌缺点，可是我们那个人的身上能够做到没有缺点呢？其实按照古人中庸的智慧来看，过犹不及，优点和缺点都是一条线的两级，很多时候优点往往也就是缺点。比如勤奋是不是优点，当然是了，可是勤奋的人，因为勤奋往往会忽视生命中的很多方面，就会造成生命中别的缺憾。所以当你越深入的了解人生，就越会发现，一个人的优点越突出，往往也就意味着缺点也就越明显。当然我们知道，一个人有缺点不算什么，这是太正常不过的事情了，重要的是一定要有优点，只要你的优点够突出，够特别，那么你完全可以凭借着这个优点在社会上安身立命。可是为什么那些伟人往往都性格古怪，偏执，命运坎坷呢？往往都是因为他们的优点太显著，并且功成名就，于是就更忽视这些缺点，于是就形成了越是伟大的人，他们的身上往往蕴含着致命的缺憾。所以从这个角度说，人有点小缺点，并不是什么坏事，这样你就会觉得这句话，变得意味深长了。“有缺点，才迷人”后面配的名人是玛丽莲梦露，为什么呢？原来大美女梦露右脚比左脚长6毫米，这本书缺点，尤其是对美女来说，为了掩盖这一点，梦露把自己的右脚的鞋跟切掉6毫米，这样就看不出来了。可是走起路来，必须要靠身体来保持平衡，这保持平衡，却因此产生了一种迷人的扭动，这正是中国古代所谓的塞翁失马焉知祸福。缺点往往可能会转化成迷人的魅力，所以我们没必要去追求完美，因为有缺憾的我们本来就是完美的，每一个人的完美都是不同的完美。六十八只小猫，六十八句话，六十八个人生故事，都是在告诉我们，人生需要换一个角度去看，当你换了一个角度，就会发现，无论面对什么样的人生，无论面对什么样的变故，人生总会有办法。

8、被萌得一塌糊涂...太令人欢喜了...人生总是会有办法的...保有一颗平常心去感受不平常的生活...爱就在身边...我还要多看几遍

9、总结写在开头：这本是猫奴们一定会喜欢的书。光是里面68只喵的照片就萌到不行，配上下面的文字更有萌感。有些照片看得我乐到不行，比如“绝不妥协”的配图是从一只喵身后拍的，这只喵面对着的是五只略彪悍的汪，贴切到让人忍俊不禁。这本书很特别，用萌猫来讲人生道理，没有那种鸡汤味，多了一些治愈感。里面每一页正面是猫的萌照，反面则是相关的故事，还会有名人名言，很长知识，看起来又很轻松愉快。更特别的是这里面每一页都是可以撕开的，可以送人也可以贴起来治愈自己或是身边人。整本书分了七大类型，可以任意选择喜欢的开始阅读，随手翻开就可以阅读，非常方便。这本书是日本人写的，于是我发现工作这个章节也是占的篇幅最多的，也不知道是不是因为日本人有工作狂的天性~这个章节里以日本人自身为例子的也还蛮多，索尼啊松下啊朝日啤酒啊很多耳熟能详的名字，但是有关他们的事例我是从书里第一次看到，看到后会感慨每一个成功的人背后必然有不为人知的艰辛，同时他们也具备了一些让他们成功的品格或是能力来引导他们走向成功，这些方法就是这本书里的萌猫要教会我们的啦。每一个小故事都用一句简短的话总结了，你会发现不仅在工作中适用，其实人生里也同样适用，比如“不要逃避现实”、“把收获当成一种幸运”、“别害怕有摩擦”，所以虽然分了章节，但万变不离其中都是人生中的道理。我最喜欢的还是放松和希望这两个章

《人生总会有办法》

节，治愈能力最强。放松这个章节第一篇就是“学会放松”，这张猫猫的表情太赞，整只喵挂在椅子上超级萌。向着目标全神贯注地努力固然重要，但是偶尔放松一下也并不是个坏主意。所以学会放松并不是说给生性懒散的人听的哦，对懒人应该是这句“不要因为一时的懒惰，耽误了你的一生”。“偶尔奢侈一下”这大概是最常用的放松方式了，忙了许久给自己的犒劳一番，不过如果能在浪费中获得乐趣，也就不是浪费了。希望这个章节正能量满满，就算失败了，“人生可以有很多次的从头再来”失败再失败，“只有个可以睡觉的地方就够了”只要坚持努力，不轻言放弃，“春天，一定会来的”，所以让我们“向着那光明耀眼的世界出发！”。这本书最巧妙的就是用萌猫来讲人生道理，看着萌猫心灵得到治愈，再看人生道理也变得亲切起来，看完这本书我还有个小想法，好想数数书里的喵是不是真的有68只~把数猫猫当作放松方式好像也挺不错。

10、恁是时光转流年——《人生总会有办法》文/yhw_细雨微澜灰蒙蒙的走廊，一眼望去，只看到狭小窗口处的一口天空，走到尽头，窗外是呼啸而过的火车，还有那含羞初放试图将枝桠伸展到窗口的梨花。一只黄白相加的大肥猫舒展着身体，懒洋洋地在梨花树下晒太阳。窗内，是压抑着、紧张的工作气氛，窗外，是暖洋洋的一片蓝天。楼下的保安大叔皱着眉头看着无忧无虑的肥猫“哎，还剩最后一口猫粮”，喵喵兴奋地踮起脚看猫，回头笑道“我家的虾米长得也是这个样子。”哦，虾米，那只不幸的跳楼坠亡的胖猫，是喵喵家第二代出生的小花猫。源仔看了看晒太阳的胖猫又抬头望了望那小小的窗口，拖着沉甸甸地步伐，说道，“上去吧，上去还能休息一会儿。”相较于猫，看看我们，总是生活的那么疲惫，每日总是被无数的烦恼包裹着，工作、生活、责任——让我们无处可逃。而那些晒着太阳，无忧无虑的小猫们，看起来是那么的悠闲自得，可是，它们是否真的快乐？我不知道，但是看着它们，心情似乎总能在阴霾中变得愉悦。它们看起来好吃懒做，却用一种积极的态度对待着生活。难怪夏目漱石先生用猫来讽刺社会上的人，社会中的丑陋，也难怪治愈系漫画《想象猫》用一只胖猫诠释着人与她之间的情感。我们以为它们不懂，可是它们却在用我们知道却不做的的方式改变着我们的心境。《人生总会有办法》也是通过猫咪进行心灵鸡汤式劝导的一本书籍，在这本书中，没有所谓的猫咪故事，也没有类似于《导盲犬小Q》、《忠犬八公的故事》类的真实改编，有的是一篇篇精短简小的故事，配上一句英文的人生格言，组成了一张张画册般的图书。或许，生活总是劳累不堪，太过于长篇大论的道理已让人们烦不胜烦，而这些憨态可掬，带着点点懵懂、带着丝丝精明，又带着一些你不知道的秘密的小猫们，却总能在很短的时间内抚平你内心的焦躁。此时，再翻开一篇篇的小故事，心境是不是会有所不同？而这本书恰巧也考虑到了这点，既然在故事上无法取胜，在文笔上也没有优势，那么于便捷中讨巧便成为其最大的卖点。在旅途中，在焦虑的工作中，你无需翻开一页页繁重的厚书，取一页，夹于笔记中，便可在日复一日中将其读完。或许其中的故事很多你都听过，或许故事的叙述方式成为你吐槽的部分，但是它能够让你在平静中阅读完一本书，那何乐而又不为呢？猫咪依然在太阳底下享受着温暖的春光，我们依然在压抑中过完一天的时光，然而恁时光流转，我们错过了什么？不如将我们的生活切割，像一篇篇小故事般，将每一天过得精彩而不同。雯写于2016年3月6日喵喵家的虾米君喵喵家的虾米君

11、68只猫咪萌宠写真，68句人生箴言的亲切解说，何以成为引爆日本出版界励志读物？一直以来对于日本心灵修炼类的东西很有感觉，那种把人生看作修行的超卓境界，在平淡如水的生活常态中领悟到自然真理的情态，那种如散落的樱花般富有伤逝感的人生中的苦涩与绝美的羁绊，为人们引入了一池涤净心灵精神温泉。《人生总会有办法》无论是萌宠的憨态可掬形象呈现，还是人生信条的娓娓道来，根本地传达了一种寂静感，在这种寂静感中，我们的心灵与天地贴合得更近。明心见性般的提点，让我们更从容，更优雅，也更具有力量，战胜苦厄与迷乱的力量。——迷失自我的时候，请跟着猫咪走吧，因为猫咪从来不会迷路。

12、我去日本的时候，在所到的每个城市都看到了喵星人为主题的主题店。尤其在京都的时候，还买了一个小小的瓷器猫咪，叫作丸猫，一个圆圆的猫咪形象，我女儿特别喜欢。在本能寺后边的商业街里，有一家店，名字说不好，大致就是猫的疗愈店。店里养着几只萌得要化了的肥猫，顾客可以通过抚摸猫咪来疗愈内心的压力或者痛苦，那感觉真是好极了。在日本的书店里翻到这本书的时候就被里边的猫咪们一下子震到了，没想到国内居然出版了。姑且不说每个卖萌的猫咪的背后都有着一个个屌丝的故事。每个屌丝的背后都有一个励志的猫咪。就说说当你失去勇气的时候，来看看卡哇伊的它们吧，总有一种情绪让你泪流满面，让你紧绷的内心防线哗地一下崩溃释放，然后第二天再抬起头来，做个高傲的屌丝。

13、 喵~~~一整天都在盼周末，肿么越盼越遥远！ 楼上的继续睡，机会不会主动送上门，请忘情

《人生总会有办法》

地努力吧！诺贝尔和平奖获得者，著名人道主义者史怀哲曾说，逃离生命迷思的方法有二：音乐和猫。猫咪究竟有什么魔力，能让人逃离迷思，获得力量呢？在日本有这么两位人士水野敬也和长沼直树，他们收集了大量可爱猫咪的照片，贴满了整间屋子。结果每一个来他们家做客的客人都称赞不已。于是他们想，既然大家都这么喜欢，我们何不把这些变成一本书呢？结果就诞生了这样一本书——《人生总会有办法》，在日本只上市一个月就卖到了27万册！书的内容就是一个字——猫！全是猫！简直就像掉进了喵星球！这群无所不能的猫认真严肃地告诉你人生这种事，总会有办法的！大胆去模仿吧！别害怕求助他人！求知若饥 不要因为一时的懒惰，耽误你的一生 没有人可以一步登天 战友胜过亲友！别忘了一起努力的小伙伴！成为“可靠”的人 英雄就在幕后 学会放松！喜怒不形于色，乐观向上才是正道！结束的就让它成为过去吧！能够结婚的人，必定注视着同一个方向！打开那扇门吧，外面的世界可大啦！积极分享你的梦想，你将会得到更多无论遇见多少困难，也许，人生并没有那么糟，总会有办法来解决。你需要的仅仅是无助的时候，爱人的一个拥抱；难过的时候，一只“人生总会有办法”的猫。

14、本书最先吸引我的是封面上的猫，得知里面有大量萌猫图片时决定入手。具说猫一旦感觉焦虑就去睡觉，睡醒就都好了。听说之后，我也常用这个法子，效果不错。用一句话概括本书，我想是“心理按摩手册”，挺好，压力巨大的现代人应该就需要这些。永远不要丧失去世界微笑的能力。本书内容给我印象最深的一点就是始终保持乐观，不是那种装出来的幸福，而是直面困难、找到办法解决，尽自己最大努力之后，坦然面对结果的感觉。书里举了一些小例子，个人感觉重点讲述了这个道理。从日本的松下到美国的居里夫人；从小饭店老板再到成功企业家，每个人都会面对各种各样的问题难以解决，每个人都会有感觉山穷水尽的时候，每个人也都会面临巨大的挑战。请相信，所谓的成功人士遇到的问题只会比普通人更多，所谓的有钱人也未必能解决一切问题，钱不能买来幸福、不能买来永生、不能买来忠诚，虽然钱可以让我们生活的好一些。无论面对什么，都要向世界保持微笑。任凭地狱开放，也毁不了咱内心的宝藏。书的用法很具创新性。一般的书都只是拿来看的，本书有“特殊”用法。每页都可以撕下来，贴在能看到的的地方鼓励自己，也可以送给家人和朋友，鼓励他们拥有健康的心态面对生活；也可以贴在办公室，与同学们共勉和相互鼓励。无论在哪儿，书里的内容都可以陪伴在我们身边，书中的治愈系萌猫都是我们的心灵伙伴。本书有释放心里压力的功效。书拿在手里，随手翻看，内页里各种形态的猫咪让人感觉很轻松，平时工作的压力有适当程度的缓解。老婆还建议儿子多读读，可以改善心情。毕竟，生活之中未必每天一帆风顺，但是我们仍然需要有个好心情。如果完全不法改变外界，那最好能改变我们自己的心情，也许感觉会好一些。“境由心生”就是这个道理，而本书可以制造出放松的“境”，由外而内的影响和改变我们自己。儿子因为过敏无法养小猫小狗，我把这本书送给他，希望能弥补这小子人生中的部分缺憾。也许，只是也许，逆境是对人生的一种磨砺。说不定光明就在转弯处。是的，人生永远有办法！永远不要丧失对世界微笑的能力。

15、林亦霖看这本书的时候，突然想到了小时候听到的那个故事。每个人都是被上帝咬过的苹果，每个人都是不完美的，所以人生总会有办法。书很漂亮，封皮上的橙色猫猫望着远处，带着点神秘的表情，仿佛很淡定似的。内页的纸张很好，最大的创新就是每一页撕下来可以当成明信片。这是一本可以治愈自己，也可以邮寄给朋友治愈他们的书。页数不多，字数不多，猫猫却很多。书中各种各样的猫猫千姿百态，有慵懒的，有坏笑的，还有抱在一起睡觉的。如果说文字能治愈你，那么这些图片一定是治愈后的开心果。书中有很多小故事，最让我感动的莫过于“觉悟”和“旅行”。这两个故事的主人公离我们的生活都很近。而且两个人在某些意义上很相像，因为他们都是觉悟后，在人生道路上不断旅行的人。居里夫人是“觉悟”故事里的主角，原可凭借美貌生活的人，偏偏爱上了科学，一爱就是一辈子。她种种的发现本可以据为己有，然后申请专利富甲一方。可她没有，她公布了自己的发现。在人性的上，她觉醒了。很难想象她是怎样忍受孤独提炼镭，那时的科技不发达，她就直接接触这些放射性的物质。一天一天，一月一月，一年一年，那些物质摧残了她的身体，却换来了人类的进步。记忆中的她坐在门口，想着科学，而忽视了拜访的人。她是觉醒的人，因为她懂得爱。“旅行”的主角是马克吐温，那时的他名不见经传，却很想去出游。因为资金所限，他就用文字换行。庆幸的是活动方接受了他的请求。人生路上很多东西是可以争取的，假使你单纯想着好运来找你，说不定就要等到天荒地老。守株待兔也许会遇见好事，但往往是蹉跎了光景。当你真的很想争取一件事情的时候，那就努力一下。人生一直在旅行的路上，见想认识的人，看到愿意看到的风景。如果没有路，那就走出一条来。居里夫人和马克吐温，其实算是一个世界的人。他们在追逐自己所渴望的事情上从来不肯停歇。无论是科学，还是文学。他们看到了世人看不到的绝世美景。他们觉醒后带着自己的信仰

《人生总会有办法》

不断旅行。人的一生很短暂，短短几十年，若不好好把握，便蹉跎了岁月。人都是被上帝咬过的苹果，总会遇到各种不顺。再遇见不顺的时候，就像书页中那只微笑的猫。他在说：“嘿，放马过来吧，我就在这里。”对，磨难过来吧，我就这这里。

章节试读

1、《人生总会有办法》的笔记-为什么我养的猫总不鸟我（奇迹出现在最后）

在地球上可能没有哪种动物像猫一样受到人类的喜爱了。这帮天生爱卖萌的家伙，生来就是被宠的，实在让人抵御不了。像下面这样：喵

你好呀

唔，真暖和

但是，生活在爱知县的日本网友——水野敬也并不是这么想，这位号称全日本最爱猫的人养了68只猫，然而他养的猫并不怎么爱搭理他，更别说卖萌撒欢了！他的猫大部分都长成这样……

生无可恋的脸

并不想理你

你退下，让朕一个人静静

怎么又吃这个！

总惹朕生气！

水野敬也于是上网发帖，求广大网友支招，怎样才能让他家的猫不跟他生气……

其中有个网友这么回复他：

相传古代印度与中国之间有一萨桑国，国王山鲁亚尔生性残暴嫉妒，因王后行为不端，将其杀死，此后每日娶一少女，翌日晨即杀掉，以示报复。宰相的女儿山鲁佐德为拯救无辜的女子，自愿嫁给国王，用讲述故事方法吸引国王，每夜讲到最精彩处，天刚好亮了，使国王爱不忍杀，允她下一夜继续讲。她的故事一直讲了一千零一夜，国王终于被感动，与她白首偕老。所以要想让你家的猫不生你的气，你得跟它们讲故事，一直讲，用诚意感动它们！（这他喵的不就是一千零一夜的故事吗！这位网友你不要骗我）

于是众多网友纷纷跟进说对，就是得跟你们家猫讲故事。

结果水野同志当真了，于是每天给它们家的猫讲故事，一只猫一个故事，68只猫一共68个故事……中心思想就是一个：哎呀，你们不要这么不开心啦，人生总会有办法的嘛BALABALA

结果，水野没把他们家的猫打动，却把众多网友打动了，每天追着听水野给他家猫讲什么故事……

然后出版商也找上门来，要把这些故事出成书……

再然后，就是奇迹了，书出来一个月就售出了27万册，半年时间销量突破100万册。出版商也是惊呆了……现在水野敬也已经被出版商称为“日本之宝”了。

后来，读者问水野，你们家的猫现在开心点了没？水野发了张照片回复说，不知道开心不开心，但是它们现在在家里总是一副大佬的样子……

2、《人生总会有办法》的笔记-第一章 别让问题指挥你的头脑

#267当你盯住问题不放时，它就像是魔咒，迅速占领你的大脑，定义和指挥你的行动。你想尽力避免犯错，结果却犯了更多的错。你没有意识到，问题本身就是最大的问题。

《人生总会有办法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com