

《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

图书基本信息

书名：《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

13位ISBN编号：9789576218224

10位ISBN编号：9576218225

出版时间：2001

出版社：天下文化

作者：莊桂香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

內容概要

台灣首部躁鬱症病人誌

如果說，凱．傑米森教授的《躁鬱之心》開啟了世人對躁鬱症的認識，那麼，莊桂香女士所著的《三種靈魂 我與躁鬱症共處的日子》毋庸置疑是第一本國人自產的躁鬱症病人誌。

這是一名第二型躁鬱症患者的治療傳記，「第二型」是指症狀較輕微，病人仍具有生活能力者。作者是一名自青春時期愛好文藝的女性，個性原本優柔寡斷，自從發現丈夫外遇後，開始一連串的重度憂鬱、不安、強迫意念，由於作者的護理專業背景，對於精神疾病並未諱疾忌醫，於是在被診斷為憂鬱症，之後展開漫長而磨人的藥物、心理、催眠等治療……。

然而在連續服用鬱憂劑百憂解三年多以後，她才發現自己過去看錯醫師吃錯藥，而百憂解消憂解鬱的藥效作用，喚醒了她體內輕躁症狀的發作，且躁鬱症者在躁症發作時往往不具病識感，也就是自己不覺得有問題，依作者的描述，連周遭友人也不覺有異。「high」過頭的結果，她花下大把金錢蒐購古文物；創作力十足地從事藝文活動與創作；一口氣在蘇州買下三幢房子；與古人同悲喜，彷彿今之古人……。原來的我、憂鬱的我、躁動的「她」（作者文中將這個不具病識感與現實感的人稱作「她」），是作者所謂三種靈魂。

作者除了以深厚的文學素養將自身罹病及治療的過程纖細淋漓地描寫外，由於她的護理專業背景也將憂鬱症、躁鬱症的等精神疾病的症狀、用藥等知識介紹得相當完整；更重要的是，透過作者的自我剖析，讀者才得以一窺躁鬱患者的煎熬之心。作者也將她個人接受前世與今生的催眠療法經驗與讀者分享，這項療法一度在國內頗受歡迎，其影響是正是負容或有些爭議，至少作者提供了她個人的經驗與心得。

本書作者的文字典雅細膩，從文學面來看，是一本動人的書；與病魔纏鬥的過程又充滿曲折傳奇，一路讀來同時領略其文學之美與心路崎嶇風光，是一本不可多得的醫學文學；更令人感佩的是作者願以真實姓名發表本書，以一名護校教師的身份，這需要極大勇氣，相信她誠實解剖自心的態度將是治癒心病的法寶。（文／許寶仁）博客來編輯推薦

《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

作者簡介

作者莊桂香為高中護理老師，相貌出眾，嫁給世家子弟後，日子舒適順遂。37歲那年，發現先生有了外遇，這個晴天霹靂讓她鎮日哀傷、不可自拔，為走出陰影，她廣交朋友，活躍於各種活動。卻不知道，體內的躁鬱症因子正蠢蠢欲動....。

《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

精彩短評

- 1、真實陳述的一本病人誌。我欣賞她的勇氣 - 公開自己的心路歷程、而且也走過那許多路，只是，她對於先生的那份期待（只要他做X X X，就是治我躁鬱症的良藥），讓我無法不搖頭。
- 2、躁郁症，你知道的

《三種靈魂 - 我與躁鬱症共處的日子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com