

《做人就做聪明人》

图书基本信息

书名：《做人就做聪明人》

13位ISBN编号：9787505121898

出版时间：2014-3-1

作者：王文波

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做人就做聪明人》

内容概要

本书包含了成为聪明人所必须具备的各大素质，并通过生动形象的案例分析，阐述如何变得更聪明的智慧和要诀。拥有了聪明的秘诀，哪怕是再迷茫的求索者，也如同掌握了聪明的魔咒，能一改以前平凡的形象，变得睿智和聪明。

智商也许是天生的，但是聪明却不是与生俱来的，想要成为一个聪明人，是需要后天不断的思考、努力和探索的。本书给读者指出了一条通往智慧之门的钥匙，通过各种基本素质的养成，让读者成为一个真正的聪明人。

《做人就做聪明人》

作者简介

王文波，著名的畅销书作家、演讲家、顾问和培训专家。被公认为有序思考、时间管理、领导力、效率等方面的专家，多家世界500强企业邀请他进行过培训和指导。现为专职作家，著有《有效时间管理法》等。

书籍目录

第一篇：如何做自己：65亿人都忙着找聪明的自己

1 人人都在一生中找自己

认识最真实的自己

本色人生，做真实的自己

每个人都有属于自己的星座

2 做个最聪明的自己

你就是一个最聪明的人

动动脑筋，你就可以变得更聪明

聪明就是往前走一步

做个会表现自己的聪明人

自我超越，挖掘最大潜能

不要让思维定势束缚了你的聪明才智

第二篇：做个在人际关系中“人见人爱”的聪明自己

1 聪明做人：让大家都喜欢你

聪明来自宽广的心胸

聪明人使用诚信赢得自己

放下架子，赢得尊重

对秘密守口如瓶

低姿态生活，高境界做人

2 人情练达：圆融地对待别人

赞美和鼓励是招揽人心的法宝

聪明人乐于帮助他人

幽默是人际关系的润滑剂

善于帮别人解围

拒绝，但不冷漠

第三篇：成为赢得他人赞同的聪明自己

1 尊重他人的意见

欣赏他人的成绩是聪明之举

充分了解对方的意图

积极倾听他人的见解

谈谈对方得意的事情

放弃毫无意义的固执

聪明地接受别人的批评

2 巧妙使用沟通赢得他人

从对方的角度来说服他

晓之以理，引导对方

通过巧妙暗示，让对方改变

用真情打动对方

第四篇：做个处世进退自如的聪明自己

1 懂得进退赢得人生

做人不能太直白

遇事要灵活机智

处弱势时先退几步

远离小人，别得罪小人

要拿得起，更要放得下

进退须有度，谨慎避祸端

预留退路，方能绝处逢生

坚决不做软柿子

2 聪明要有度

聪明外露，可能祸及自身

不要总是对自己得意之事夸夸其谈

不要居功自傲

光芒再艳，也要懂得收敛

不要急于崭露头角

给别人留余地，便是给自己留机会

把优越感让给别人

第五篇：做个懂缓解压力的聪明自己

1 学会给心灵放假

“予”比“取”更快乐

倒空自己的篮子

常怀感恩之心

和过去说再见

微笑能带来快乐

心存平淡，不被金钱束缚

2 适当自我解压

接受不可避免的现实

自嘲，给自己一种释放

不为名誉和权力所累

不要计较他人的评价

用平和对待挑剔

摆脱坏情绪的困扰

第六篇：做个不为工作而心烦的聪明自己

1 凭眼光谋事，靠智慧求发展

独到的眼光就是聪明

看到别人看不到的机会

多算多胜，凡事预而后立

把法想变成现实

聪明人的动力来自激情

2 上下关系巧处理，树起职场常青树

人人敬重有责任感的人

维护上司的权威

勿与上司针锋相对

不要触犯领导的忌讳

激发竞争力赢得好工作

额外的工作会有额外的收获

第七篇：做个善于营造幸福家庭的聪明自己

1 让你的家庭生活幸福快乐

相信爱情，追求爱

在婚姻中促进爱

夫妻同心，其利断金

爱抚是营造美满婚姻的灵丹

没有交流，就没有和谐

尊敬和忍让是婚姻的第一要诀

及时弥补婚姻裂痕

家庭中说话更要讲艺术

用柔情代替抱怨和指责

2 绕开家庭生活中的雷区

婚姻经不起比较和计较

拒绝上演独角戏

不要试图改造对方

给对方留一个独立空间

不要让丈夫受“夹板”气

切勿喋喋不休

避开无休止的争吵

不要轻言离婚

第八篇：做个平安快乐的聪明自己

1 笑看风云淡，得失寸心知

凡事都往好的方面想

快乐就在一念之间

心态不同，对事物的看法也就不同

做个乐观的聪明人

笑看得失成败

以平常心面对困境

2 聪明人不会被孤独和忧虑困扰

不能改变，便学会坦然面对

别为错过而伤感

别钻生活的牛角尖

不要过分挑剔

承认自己的弱点和错误

快乐人生，别跟小事较劲

参考书目

《做人就做聪明人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com