

# 《中医养生图典-中国传统文化丛书》

## 图书基本信息

书名：《中医养生图典-中国传统文化丛书》

13位ISBN编号：9787505936768

10位ISBN编号：750593676X

出版时间：2000-09

出版社：中国文联出版社

作者：周春才

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

中医源远流长，历史悠久，其价值所在，一方面需要人们重新认识和发现，与人更多的文化陶冶和启迪；一方面又具有很强的现实意义，能够指导人们的生活和保健。为此，人们热切地期望了解它的基本概念和方法，从而颐养身心。

与作者在多国和地区同时出版的《黄帝内经养生图典》、《易经图典》一样，本书也做到了在形式上生动活泼，在内容上深入浅出，并得到了专家的首肯和好评，认为是对人助益良多的好书，故特别推荐给广大读者，以使中国文化的这一瑰宝，得以普及和弘扬。

## 精彩短评

- 1、入门可以。
- 2、内容非常详细且多，大多是图解黄帝内经，后部分还有脉象的解释，很符合我的情况，适合作为入门教材。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)