

# 《台球精进攻略》

## 图书基本信息

书名：《台球精进攻略》

13位ISBN编号：9787811008883

10位ISBN编号：7811008882

出版时间：2008-1

出版社：体育大学

作者：莎丽.斯涛奇

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《台球精进攻略》

## 前言

“前面不远处就是所有人追求的完美，它正在努力寻找自己的主人，而我们要做的就是选择正确的方向朝它迈进。”这是威尔·史密斯(Will Smith)在电影《重返荣耀》中饰演巴格·范斯(Bagger Vance)时的一句台词。任何台球比赛的任何一杆都会有一种完美状态。作为台球运动员，大家所面临的挑战就是去寻找那份完美，即使不能，也要力求更好。清醒地自我认识后踏上正确的征途，成功便会向我们走来。本书正是秉承此目的，引导读者向完美的目标前进。

# 《台球精进攻略》

## 内容概要

《台球精进攻略》富含条理清晰、内容广泛的图例和照片，为读者精确勾勒出各种杆法及技巧的要点，并提供了最新的诠释、技巧和理念，以帮助读者驾驭此项运动。无论大家的水平如何，都将通过《台球精进攻略》得到长足的进步。第一部分基于职业选手在比赛中采取的各种技巧，为大家提供了战术和技巧方面的建议，从瞄准到常见击球方式以及安全球的选择，都做了详细的讲解。另外还为基础选手列出了障碍球的各种情况，当选手遇到超出自己能力控制范围内的球时，便知道如何采取毫不逊色于职业选手的紧急补救措施。在第二部分中，大家会了解到台球运动的主流项目——8球的开球及战术技巧。第三部分则全篇介绍了职业9球项目，包括手桥、开球、走位和清台，与大家电视上看到的职业选手所展示的完全一样。

# 《台球精进攻略》

## 作者简介

杰瑞·卡诺威(Gerry Kanov),业余和职业台球生涯始于1968年。曾获得许多本地及国家冠军和前三甲,其中分别作为球员和教练随国家队获得世界冠军。他是《台球》杂志的指导编辑及技术顾问,同时撰写“幽灵”和“黑八摇奖机”两个专栏。卡诺威还是骆驼职业巡回联赛的一流选手,同时还是数名世界顶尖高手的教练。他还曾在动作电影《金钱本色》中饰演一名运动员。莎丽·斯涛奇(Shari Stauch),于1980年进入女子职业台球巡回赛。世界排名长期处于前32强之列,曾获得伊利诺斯州和威斯康星州冠军。她创办了《台球》杂志,身兼执行编辑一职。另外她还为数家客户做过极为成功的展销,像ESPN、ESPN2和哥顿毡酒。斯涛奇还是台球教育基金会的创始人,此基金旨在培养年轻的世界冠军,并为他们提供丰厚的奖学金。同时,她还是女子职业台球协会董事会的财务总监及世界台球运动联盟的公关主管,该国际联盟成功地使台球运动在2000年奥运会上争得一个席位。斯涛奇也参与了电影《金钱本色》的演出,在其中饰演一位咨询员,现居住于南卡罗来纳州的县治萨默维尔。

# 《台球精进攻略》

## 书籍目录

第一部分 入门第一章 基本功第二章 精确瞄准第三章 特殊击球方式第四章 规划台面第五章 技术升华第二部分 征服8球第六章 8球入门第七章 中局战略第八章 完美结局第三部分 9球专家第九章 开局第十章 制胜法宝第十一章 收盘战术

## 章节摘录

插图：第一部分 入门第一章 基本功任何一名台球选手的精湛技艺都是建立在扎实的基本功之上。即使是最简单的技巧，如果使用不当，也会在胜负间产生极大的差别。所有职业选手一旦在比赛中发现不足，都会从基本功开始寻找问题的根源。好基础才能在比赛中发挥自如，而最基础的就是身法合适的身体姿势、精确的瞄准、合理的手桥、正确的握杆姿势和出杆动作都是成功的关键所在。下面一章会整体介绍如何掌握这些基本技巧，并教给大家一些常见问题的快速解决办法。身体姿势有经验的职业选手都知道，如果打球时总是失误，那么击球的姿势以及站位一定有问题。合理的身体姿势有助于保持平衡，同时也是完成击球的保障。1.在出杆击球位置的后方；2.保持后侧腿与球杆成一条直线（右手选手为右腿、左手选手为左腿）；3.后侧脚立足于脚跟，球杆放于腰际，前侧腿置于球台和后侧腿之间的合适位置。后侧脚会自然外倾，大致与球杆保持垂直，前侧脚指向球杆。由于身高的不同，可能出现两腿都伸直、后侧腿伸直或两腿都弯曲的情形（见图1.1和图1.2）。这也跟个人偏好有关。关键是一旦决定了适合自己的姿势，就要坚持下去。很多选手在比赛过程中变换姿势，结果找不回瞄准的感觉。

# 《台球精进攻略》

## 媒体关注与评论

一本必读的台球书籍！内容包罗万象。——罗杰斯·格里菲斯（Roger Griffis），前ESPN9球冠军，大师巡回赛冠军奥妙的台球百科全书。——韦基·帕斯克（Vicki Paski），前9球国家冠军，年度最佳球员  
“真希望本书在我出道时就已出版。那么从一开始我就能找到最佳捷径，而不是经过了这么多年迷茫的摸索和失败才获得一定成果。”——罗宾·道森（Robin Dodson），两次9球世界冠军得主

# 《台球精进攻略》

## 编辑推荐

丰富战术，磨练技巧！《台球精进攻略》旨在帮助广大台球爱好者熟练掌握最常见的四重台球项目——9球、8球、撞球、一袋球。“幽灵”杰瑞·卡诺威和“鲨鱼”莎丽·斯涛奇在书中详尽地解释了大力开球的技巧、翻袋的要素、组合球的特点以及加塞做安全球的奥妙。无论是初学者，还是经验丰富的高手，《球精进攻略》无疑是台球爱好者精进球技的宝典。



# 《台球精进攻略》

## 精彩短评

- 1、这本书是我见过最好的台球书！主要是这本书介绍了很多正确的思路和方法，可以马上拿出来用的，很有效！不过有一点要提醒一下，这本书主要是讲九球和花式球，对我们这些经常玩黑八的人来说是很有用的书，不过对喜欢斯诺克的朋友就不知道有没有用了。
- 2、相比胡子大叔的桌球教程，本书内容偏向于基础，适合初学者理论结合练习！
- 3、我朋友强烈推荐这本书……他斯诺克单杆60+
- 4、精美的插图，详细的讲述，看着就很过瘾。买这类书一定要买老外写的，国内写的都不怎样，最受不了的是国内的插图画的那个叫雷人，反射角度都画错了。
- 5、写的很好，不有点难懂
- 6、还是外国人的书写得好啊,这个精进确实能起到精进的作用,以后得常到这儿买一些这种理论性的东东,国内台球界就是没人出这种书,国内出版界也考虑出了挣不挣钱,因此越来越没有中国人特色的台球理论出现啊
- 7、sb翻译
- 8、但对于我终究是纸上谈兵 我很少打球不过 看电球转播比赛的时候能比以前看懂一些了
- 9、非常符合美国教材风格的一本台球教程：语言风趣，废话很多。与多数台球教程不同，此书以八球与九球，而非斯诺克，为主要教程对象。作为一本台球教程，本书讲述的内容很不全面，但亮点内容非常精彩。颗星解球与八球的选球最令我这个纯新手印象深刻，豁然开朗。台球是一种很有钱的运球，用身体的技巧来进行，却很大程度上需要智商与情商。另外，可悲的是，作为一名经济学的学生，在下发现仅仅依靠高中学的那一点物理根本无法解决台球问题。
- 10、以前还想学学打台球 现在根本不想学了
- 11、若干年前购于上海书城。。不过完全不记得学了啥
- 12、还是不错的书,虽然内容不是很丰富,但很实用,也有实际的可操作性

# 《台球精进攻略》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)