

# 《顺应心理，孩子更合作》

## 图书基本信息

书名：《顺应心理，孩子更合作》

13位ISBN编号：9787555211947

出版时间：2014-12-1

作者：维尼老师

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《顺应心理，孩子更合作》

## 内容概要

本书包含了家庭教育的大部分热点问题，有理念，也有实用的方法，适合于从婴儿到大学家长的家长阅读：父母如何减少自己的火气？如何读懂孩子的心理？如何让孩子坦然面对挫折？面对孩子过多的要求怎么办？如何帮助孩子管理情绪和脾气？如何去理解孩子？如何去帮助孩子的学习？如何培养孩子学习的兴趣和信心？如何安然度过青春期？如何进行有效沟通？各种常见心理问题如何预防和治疗？抽动症如何治疗？学校教育如何顺应心理？

本书的理念和方法同样有益于处理好夫妻、家人、同事之间的关系，所介绍的心理方法适合于个人的心理调节。所以也是一本成人心理成长指导读物。

本书理念方法新颖实用，而且经过了成千上万位读者的实践检验，大部分内容是实例以及读者的反馈互动，可读性很强，容易理解。

# 《顺应心理，孩子更合作》

## 作者简介

维尼老师（胡春光），家庭教育专家，心理专家。潜心从事心理学研究二十余年，目前专注于家庭教育心理领域的研究，专业从事家庭教育咨询工作，积累了丰富的有效案例。所撰写的家庭教育指导文章，心理学功底深厚，接地气，实用性、可操作性强，受到网友广泛的欢迎，累计访问量超过一千一百万次，帮助成千上万个家庭从痛苦走向了幸福。

维尼老师是网络人气极高的家庭教育心理专家，QQ空间和新浪博客访问量超过一千万次。维尼老师有着丰富的家庭教育咨询经验，针对家长关心的热点问题，所撰写的文章把心理学的有效方法应用到家庭教育之中，被评价为实用、接地气、可操作性强。

## 书籍目录

### 第一篇 调节心理的魔法——认知疗法

#### 第一章 读懂孩子心理的秘诀

#### 第二章 调节父母和孩子心理的魔法——认知疗法

什么是认知疗法？

认知疗法应用：学会三种思维，坦然面对挫折

三种思维的应用：如何应对批评、输赢、压力和焦虑

### 第二篇 改变家庭教育的理念

#### 第一章 您在压抑孩子吗？

看似爱孩子，实则在压抑孩子

播下压抑的种子，收获苦涩的果实

最常见的压抑方式：严厉或过于严格

#### 第二章 理解、尊重、接纳的中庸之道

理解、尊重、接纳的教育模式

实例：理解尊重的道理我明白，为什么做不到？

#### 第三章 放下对优秀和成绩的过度执着

家庭教育的最大障碍：过于执着

放下对优秀和成绩的过度执着

以幸福为出发点期待孩子优秀

放低期望，降低要求

#### 第四章 家庭教育是一场修行

家庭教育之道在于中庸

家庭教育要讲究策略

因材施教：适合自己孩子的才是最好的

不可“头痛医头脚痛医脚”

顺其自然，静待花开，不要太勉强

避开育儿的陷阱

从检查作业看家庭教育的学问

现在教育孩子为什么这样难？

家庭教育是一场修行

#### 第五章 良好的关系是家庭教育的基础

建立良好的亲子关系是教育有效的前提

先理顺关系，再寻求改变

重视孩子的感受

促使孩子“合作”而不是“听话”

夫妻关系也需要理解尊重和接纳

如何处理与长辈的关系

### 第三篇 家庭教育的常见困惑

#### 第一章 是坚持规则还是顺应孩子？

应对孩子要求的三个原则

顺应孩子心理，孩子更合作

规则的制定和执行要有弹性

养育需要学会妥协

育儿新主张：跟随内心，顺其自然

#### 第二章 放下对生活习惯的执着

生活习惯可以随性自在些

按时入睡还是顺其自然？

培养自理能力，但不必太勉强

培养孩子的独立性，不必着急

第三章 理解、理解、再理解

宽容、接纳的基础在于理解

孩子的某些问题表现很正常，没什么

孩子某些问题表现有原因——找原因，想办法

孩子的某些问题表现是父母造成的

对于道德问题也需要理解和接纳

孟子曰：行有不得，反求诸己

为什么不要惩罚孩子？

第四章 放下对溺爱和娇惯的恐惧

宠爱孩子危害真的那么大吗？

何妨让孩子撒撒娇

顺应心理与溺爱的区别

第四篇 和孩子一同幸福成长的心理魔法

第一章 人本主义心理学方法

无条件接纳孩子

学会“共情”、同理心

孩子是贪得无厌，不知感恩的吗？

第二章 行为主义心理学方法

孩子的“问题行为”是如何形成的？

体验结果，改变孩子的行为

学会体验式说服

代币法——星星榜

巧用“游戏”改变孩子

多鼓励、少批评、不惩罚

第三章 父母如何调节好自己的情绪

父母如何能减少自己的火气

实例：六字真言让我调节好了情绪

孩子磨蹭时如何不发火？

实例：调节好情绪，就稳住了局面

实例：吾日三省吾身

实例：反省自己，改变认知，就不发脾气了

快要发火时怎么办

发火了，就要及时向孩子道歉

第四章 如何讲道理、沟通

怎样讲道理孩子才爱听

沟通的秘诀

理解心理的不由自主性

奇妙的认知咒语

责怪孩子没有意志力用处不大

第五章 如何帮助孩子管理情绪

情绪的奥妙

孩子有情绪时，不要太较真

冷处理还是冷暴力

如何理解接纳孩子的脾气

实例：改变孩子的紧张焦虑从父母的改变开始

第六章 如何调适孩子的性格

改变孩子的性格，从父母的改变开始

实例：我改变了，孩子的性格就有了很大的变化

改变孩子的性格要顺势而为

“三岁看小，七岁看老”也有偏颇之处

实例：如何改变孩子倔强、爱发脾气的性格

如何培养孩子的自信

实例：如何改变孩子脆弱敏感的性格？

如何让孩子做到宽容

如何改变孩子急躁的性格？

第五篇 心理问题早知道

第一章 孩子常见的心理问题

如何让孩子爱和小朋友玩

不必逼迫孩子克服害怕

孩子口吃怎么办

孩子自慰怎么办

如何预防孩子同性恋的倾向

强迫症的相关行为

实例：孩子抑郁了怎么办？

小心“被”精神病

第二章 孩子貌似“多动症”怎么办

这些是多动症吗？

实例：自我、随性是多动的一个原因

实例：有效沟通有助于改变多动

实例：鼓励和帮助能减少多动

第三章 抽动症的治疗

实例：为了拯救你，我的宝贝，妈妈甘愿付出一切

抽动症是怎么回事儿？

实例：顺应心理，孩子的抽动好了

实例：改变教育方式，改变孩子敏感的性格

第六篇 孩子学习需要我们的帮助

适度帮助孩子学习

孩子不爱写作业，管还是不管？

辅导孩子如何做到情绪平和？

实例：作业从“不管”走向“适当地管”

如何培养孩子的学习兴趣

辅导孩子学习的几个主张

如何帮助孩子树立学习的信心

先考虑兴趣再考虑习惯

努力培养好习惯，但要慢慢来

学习态度不好是因为兴趣、信心等有问题

严格要求要像“热水泡脚”

考试的技巧及心理调节

实例：试卷分析是个宝

实例：孩子写作业磨蹭、不专心怎么办

实例：如何不再为孩子写作业而抓狂？

实例：孩子获得了最快进步奖

第七篇 陪孩子安然走过青春期

警报拉响：孩子进入青春期了

了解青春期孩子的想法

如何进行青春期家庭教育

青春期沟通的秘诀

## 《顺应心理，孩子更合作》

恋爱的那些事儿

实例：顺应心理，让我们安然度过青春期

实例：走出逆反的漩涡

逆反期：“不管”是为了“管”

实例：尖子、浪子、金不换

用慢慢等待融化孩子心中的坚冰

给孩子一个不走歪路的理由

第八篇 顺应学生心理，教育更顺利

亲其师，信其道

幼儿教育也需要理解和接纳

有了好的师生关系，管理就容易了

如何让教育不成为一场盛大的暗恋

如何让捣蛋鬼变得合作

## 《顺应心理，孩子更合作》

### 精彩短评

- 1、看了作者的空间很久了,这书很有份量,期待一读
- 2、偶尔的机会加入了维尼老师的育儿群，经常在群里向维尼老师请育儿方面的问题，维尼老师总是能给出适合的解决方法。群里的小伙伴们一直都盼着维尼老师能出本书，大家也能系统的学习下，维尼老师说一定要好好整理下，要出就得出本有用的，不能忽悠大家，千呼万唤始出来，经过数年的准备和几易其稿，《顺应心理，孩子更合作——和孩子一同幸福成长的心理魔法》这本书终于出来了，当当网上一有预售我就订了一本，上周刚收到，迫不及待的读完它，我只能说，维尼老师，你太棒了。他把育儿中可能遇到的问题整理的很详尽，讲解也深入浅出，读一遍觉得很有收获，再回头看看，仍有启发。支持维尼老师，强烈推荐给广大新爸妈。
- 3、因为加了维尼老师的QQ群，每天受教颇多，改变自己对孩子的认知，对自己的认知，对家庭的认知，感谢维尼老师让我们过不纠结的生活，因此书一出来就买了，有很多实例，仿佛看到自己，可操作性强，对自己的教育理念有很大影响。
- 4、确实有很多值得参考的东西。但那么厚的一本书其实说起来也就是别太在意，没关系。很多事情不那么执着之后就好处理了。
- 5、不紧紧适合做父母的人读。
- 6、这本书很实用，操作性很强。书中并没有刻板地告诉你哪个问题该怎么说、怎么做，但是书中的理念很接地气，实践起来也很简单。我才看几十页的时候，对孩子发脾气的次数就明显少得多了。
- 7、好多废话
- 8、非常棒的书，极其的实用！谢谢维尼老师！



1、孩子渐渐长大，有了自己的主见和思想，于是乎，矛盾在我和孩子之间产生，我想要他听我的话，而他又要坚持自己的意见，争吵就成了家常便饭。《顺应心理，孩子更合作》一书让我有恍然大悟之感，原来，要想让孩子听话，顺应自己的想法，更好地配合，就必须顺应孩子的心理，也就是欲取之，必先与之的道理。的确如此，将心比心，如果人家跟你好好说，你一般会欣然接受，而如果强逼命令，即使是你想做事情，你也会做得不情不愿。在这本书了以大量的案例对如何顺应孩子心理，让孩子更好地合作作出了指导，这些案例都是真实的事件，仿佛就发生我们的身边，具有很强的现实性和指导性，是值得一读的好书，可以作为我们养育孩子的案头书，随时阅读。

2、在朋友那看到这本书的，回来又买了一本。看着其中的故事像回到了自己小时候，有时候悲观，有时候心里是好心，但做出坏事，免不了父母的一顿责罚，再以大家都不开心结尾，有时候这样坏心情的后遗症要持续好几天。。。我看了这本书以后想，其实事情可以不这样发展的，不是吗？虽然孩子做了错事，但谁又没做过错事呢，不能以大家都开心的方式解决吗？孩子需要成长，我觉得，与此同时家长也需要成长。这本书也让我拾起好多孩童时很开心或者被误解的片段，带着这份回忆，更好的面对生活。

3、厚厚的一大本，没有十分枯燥的理论，几乎全是维尼老师些年的家教手记，一个又一个真实的家教故事，为我们解读当今社会中的孩子与父母的家教心情。我们在刚刚与孩子相遇时，总是带着无尽的爱与浓情的，可是随着时光的流逝，甚至了孩子上学以后这个阶段，家长却会发现，自己不再是当年那个耐心的自己了，似乎总有些急迫的事情在内心追赶着，让我们把这份心情再传递到孩子那里，这种改变几乎是不知不觉的，但是却实实在在地影响了我们的生活，当情绪变得越来越不好时，我们也会反思，到底是哪里出了错，为什么孩子越来越难管？读到维尼老师的新书《顺应心理，孩子更合作》，一颗心慢慢地平复下来，近段时间的壁垒在慢慢化开。其实对待孩子并没有那么复杂，无论什么样的难题在维尼老师的眼中都不是问题，最重要的一点是你要永远记住，你也曾经是个孩子，只要想想当年的自己曾有过的感受，你就不会再用相同的手段对待孩子，只要想想同样的事情发生在自己身上生活中自己的感受，那么就很容易理解孩子当下的心情。当然一下子做好自己并不太容易，你需要按照维尼老师的步骤去学习一些技能，先改变自己对于事物的看法，再去改变情绪和行为。那么对于小孩子就是先接纳孩子现状，为争情绪平静，再逐渐寻求改变。不得不说，这些年育儿书看得太多，并不一定所有的观点都是正确的，而这些正确的不正确的观点都在影响着我们的想法和做法。书读得多但是不加思考与分析拿来就用是做法显然是非常不好的。例如很流行的一个观点就是延迟满足，我一度也是很受蛊惑，觉得现在的小孩子得到东西太容易了就应该延长他的得到时间，但是经过维尼老师的一分析，我才豁然明白，确实是这样，当你想要的东西别人却死活不给你，你的心情会好吗？即使得到了你还会感恩吗？其实这就是典型的没有站在对方角度理解的错误观点。看到孩子哭和发脾气，我们有时也会忍不住发火，觉得孩子不懂事或者惹人烦，但是我们是否真正去接纳了孩子并关注了他背后的信号？通过维尼老师的书，你会发现，他带给我们的不止是关于教育孩子这方面的改变，他其实带给我们的是一种对于生活重新认识的理念，很多事并没有看起来那么复杂也没有那么灾难，只要想一想，这一切都很正常，你就会一下子卸掉身上的许多包袱，心情平利下来再去静静地想一想要如何改变，事情就容易得多了。曾经我也是一个很有耐心的妈妈，可是自从孩子上了小学后，我发现自己的脾气一日不如一日，时常和孩子发火，尤其是在学习方面，总怕自己的孩子比别人落后，这种比较是不由自主的，正如维尼老师所说，我们放大了孩子的未来，总觉得现在不如何未来就如何，其实这种焦虑是完全没有必要的，这种情绪除了让孩子的童年变得不快乐一点实质性的意义也没有。想想这两年，我觉得这本书来得太及时了，一下子平复了我的心情，在书中我看到许多同样的家长，都有过同样的焦虑，而在读书的这几日，我发现改变真的存在，面对孩子的许多情形，我都能够做到平静地对待，我希望自己要始终牢记这些观点。本书内容丰富，你可以对症下药去参考。做为父母，在孩子的成长道路上起着至关重要的作用，你需要足够的智慧去成长，你需要足够的警醒令自己不忘初心。

4、关注维尼老师已经三年了，不断地从他的博客中汲取能量，顺应心理孩子更合作，让我们更加了解孩子行为背后的原因，让我们了解自己需要成长的地方，每个优秀的孩子背后都会有无数优秀的老师和优秀的家长，优秀的家长背后需要优秀的导师，维尼老师就是我们的指明灯，让我们看清前进的方向。

## 《顺应心理，孩子更合作》

- 5、书中的内容非常丰富，包含了育儿各方面的问题和解答，解答很仔细，通俗易懂。那么厚的一本书，确实真材实料，物超所值，要详细读一读。一定会受益匪浅，和孩子一同幸福成长。难怪在当当网会那么畅销。维尼老师的粉丝们有福了。
- 6、不知道大家有没有和我一样的感受：我们的教育体系，从小开始读书，大学读一个专业，为了以后的工作打好基础，到了单位，基本上都有一位前辈会培训下你，让你早日上手。可是做家长呢？两个人结婚生孩子，一觉睡醒，告诉你这个是你家的娃，以后管你们叫爸爸妈妈，恭喜你呵呵呵。一脸懵逼，我们就这样赶着鸭子上架的变成了家长，没有岗前培训、没有教科书指导，得，自己摸索着上吧。和儿子相处的过程中，一度也是非常的焦虑。我是觉得人家的孩纸咋样咋样，你咋不努力。。。老公认为孩纸还小，不用那么累。。。各种矛盾，搞得母子之间、甚至于夫妻之间关系紧张。这个时候，也是机缘巧合的在博客上看到维尼老师的文章，感觉给自己打开了一扇大门。原来，我们的亲子关系还可以这样的。原来，我们顺其自然就好，没有必要那么焦虑。读到几十页的时候，就推荐给朋友们邻居们。团购了二十本，大家一起学习。一本书看到一大半，最大的感受就是，不仅仅是孩子，家长也是需要成长。家长和孩子一起，不断的学习、不断的磨合，知道什么是最适合的，如何和谐相处。在这本书里都能找到答案。真好。力荐给大家，好好学习吧。
- 7、从同事那里看了部分的书，很震撼，一直以来我由于从小就生活在严格的环境下，觉得现在的孩子也需要严厉，不能溺爱，看了老师的书才发现只有顺应孩子心理，倾听孩子的心声，理解孩子的感受，接纳孩子的样子，被理解的孩子的会理解别人的，亲子关系是一切的基础，以前孩子一叫我为她做什么，我都会说自己来，这么大了，她每回都磨磨蹭蹭半天不动，我就发火，今天早上她喊妈妈，给我梳头好吗，我跑过去拿着梳子问想要什么发型啊，一边慢慢梳一边聊天，她很开心的说梳成公主的吧，接下来一切都很顺利的进行，一件小事反应了很多问题，我开始自省，期待有老师亲笔签名的书，希望阅读完递交更好的报告！
- 8、读维尼老师的博很久了，一直在默默地学习，维尼老师博里许多案例分析带给我许多育儿的启示，很高兴看到维尼老师出的书《《顺应心理，孩子更合作》》。本书包含了家庭教育的大部分热点问题，有理念，也有实用的方法，适合于从婴儿到大学家长的家长阅读：父母如何减少自己的火气？如何读懂孩子的心理？如何让孩子坦然面对挫折？面对孩子过多的要求怎么办？如何帮助孩子管理情绪和脾气？如何去理解孩子？如何去帮助孩子学习？如何培养孩子学习的兴趣和信心？如何安然度过青春期？如何进行有效沟通？各种常见心理问题如何预防和治疗？抽动症如何治疗？学校教育如何顺应心理？本书的理念和方法同样有益于处理好夫妻、家人、同事之间的关系，所介绍的心理方法适合于个人的心理调节。所以也是一本成人心理成长指导读物。本书理念方法新颖实用，而且经过了成千上万位读者的实践检验，大部分内容是实例以及读者的反馈互动，可读性很强，容易理解。值得家长朋友们仔细阅读学习的好书，只有我们家长改变了，懂得孩子的心理，顺应孩子心理，和孩子搞好亲子关系，孩子才会更合作，不可多得的一本好书。
- 9、自从我今年开始关注女儿的写作以来，女儿也就习惯了每写完一篇小文都拿来给我过目，我看过后当然就少不了作一番评论。对于那些写得不够好的地方，我总是不留半点余地一针见血指出，而且，因了这些问题，我竟然连其中存在的优点都撇开不说了，通篇就说缺点。这样一次、两次，多次下来，女儿一见我絮絮叨叨地说她文字这不好那不是，她坐在那里就只尽是发呆，全没了听的兴致了。最后，有一天，她发出了大声的抗议：“你能不能先表扬，后批评呀？”我为之震动！是的，我的指导方式错了，而且是很严重的错！维尼老师的《顺应心理，孩子更合作》这本书里面就有关这个家庭教育的实例。女儿的反抗，正好从反面印证了维尼老师的“先说好，再说不”的教养理念。仔细阅读《顺应心理，孩子更合作》这本书，你就会发觉整本书其实都指向一个教育的核心理念：采用理解、尊重、接纳的教养模式，建立起良好的亲子关系，这是教育有效的前提。而如何建立起良好的亲子关系呢？那就需要家长们学习与孩子相处之道和相处智慧了。每位家长都希望自己的孩子各方面优秀，对优秀和成绩难免会产生一些过度执着现象，一旦有了这种思想存在，对孩子的表现就会产生一些急躁的反应。这种反应往往变成了一些恨铁不成钢的唠叨（唠叨同样是教养中的大忌），然而这样做的结果往往是孩子离家长们的期望越来越远了。究其原因，诚如这本书里指出，家长没有共情、没有同理、没有尊重之心，如何走得进孩子的内心？如何建立起良好的亲子关系？家庭教育的最高境界，不是把我们的梦想强加给孩子实现，而是善于发现、激活孩子自身的潜能，让孩子体味到自身潜能发挥出来的成就和满足感，从而建立自主上进的学习兴趣和动力。如何走进孩子的内心？最好的办法是把自己重新变成孩子。与孩子一道，玩孩子的游戏，聊孩子的话题，理解孩子的小烦恼……体味孩子成

## 《顺应心理，孩子更合作》

长中的一切。这样，成为了孩子信任的朋友，基于一些对“自己人”的信任上，孩子就会相信你，向你走近，诉说她的一切心事。家长们了解了孩子的心理，适时加以智慧的引导，就能轻松化解孩子成长路上的种种问题。维尼老师这本书里最震动我的观点：“拿着放大镜，用鸡蛋里挑骨头的精神去找到孩子的优点，鼓励鼓励再鼓励。”之前我是拿着放大镜去找孩子的问题，结果是问题越找就越多，孩子越来越不得劲！一样的放大镜，用错了方向，结果会有如云泥之别。受到这种教育理念的震动，我开始尝试努力挖掘孩子方方面面的优点，一一加以具体指出，大力表扬鼓励。方式一转变，孩子的状态也随之转变。孩子的神情激昂了，行动热情了，趁着她身心充满激情之际，再来轻描淡写地说说问题，她都一一虚心地接受了，而且心甘情愿，高高兴兴地改变了。这本书讲述的理念，让我觉得，教育说容易也容易，说困难亦困难。但主要我们记住一点：想想自己孩子的时候需要什么，是怎么想的，就用当初自己作为孩子时的眼光去看待自己的孩子，教育的纠结就会少很多，也会轻松容易和谐很多。良好的亲子关系是教育卓有成效的前提。

10、这是一本开启孩子心理的魔法书，维尼老师就是那个帮助家长的魔法师！真的很庆幸在比较早的时间遇到维尼老师，给了我很多帮助，调整了自己的心态，把我从月子期间的怨气包围中拉出来，从很长一段时间、因为种种不顺心而有些抑郁的情绪中跳脱出来，到后来又重新找回乐观向上的态度，并且一点点地培养对孩子的耐心，很开心我的孩子现在跟我亲子关系非常好，从偶尔碰到，开始一直看博客关注维尼老师，每篇博文看好多遍，反复看，反复对比自己，自省，刚开始改变还是很难，会把老师的博文打印出来带在身边，慢慢调整着，越来越好。维尼老师的三种思维我特别赞同：坏事变好事；很正常没什么；顺其自然。我常常会对孩子说：很正常，没什么，现在他碰到事情有时也会顺口就说出来。其实这三种思维，不仅是育儿，对待爱情、婚姻、家人，处理亲近人间的关系以及对待别人对待事物都是一个极为向上的态度！拥有一种好的态度非常重要，一件事情，换个角度就会有不同的结果；同样，你换一种方法处理，也许大家都会很满意，避免了很多不必要的冲突，人越是成长起来，就越需要这种能力，这不是说你读到博士就一定能做到的（当然这只是个比喻）。知道维尼老师要出书了，真的很开心，当初读博客的时候就留言建议过希望老师能出书，没想到一年过后真的实现了，转眼跟着维尼老师学习也快2年了，儿子去了幼儿园，开启了自己的小小世界。分享一个最近的例子（也学老师用实例）：那天去幼儿园跟宝贝一起参加运动会，晚上回来宝贝或多或少是有点不开心的，估计就是因为我提前走了，没跟他说。外婆说幼儿园的李奶奶说他吃饭的时候就开始了哭，好在后来喂他就好了，我晚上问他在幼儿园睡觉乖嘛，他说很乖。因为带着不开心的情绪，晚上吃饭就开始闹了，我又不小心帮他把手桌上的水擦了，又惹到他了，一定要我再给他倒点，我倒也没火气，制止了老爸的大吼，温柔地对他，安抚他，他很快就好了，不闹了，到底还是顺毛驴。后来边吃边唱歌玩汤姆猫，居然不小心把舌头给咬了，哭得那叫一个惨啊，确实很痛，舌头都出血了！继续安抚，一碗饭也吃了，明白他坏情绪的原因，也不跟他抬杠，换做是以前又跟他对着干，肯定又哭惨了。晚上睡觉的时候宝贝还提到以前我把他关阳台上，到现在还很在意的样子，我跟他保证以后不会了，他很满意地说好，说了好几个好。三种思维非常有用！还有老师的应对孩子要求的三原则，就拿“先说好，再说不”来说吧，昨天喝爽歪歪的时候我没有很强硬地说不可以先喝，知道他喜欢，先说好先让他拿着，拿在手里放心，让他自己试试自己插管子，然后洗脚洗PP都OK了，他就快快乐乐地喝了，还乖乖地坐在床上捂着热水袋喝呢。书还在看，还从来没碰到过这么实用的育儿书，或者说是本“魔法书”，如果没接触过维尼老师的家长看了应该会有有一种“醍醐灌顶，一点就通”的感觉吧！就像是给了你解密孩子心理的咒语：顺应他就行了！当然也不是那么简单，还需要继续学习，老师的书需要反复读，每一次都会有新的收获，人无完人，有时候出差错了，接纳自己，再拿出来翻翻，也不错！

11、顺应心理，孩子更合作总体评价非常好。关注维尼老师的文章有好几年了，我非常喜欢维尼老师的书，也喜欢读维尼老师的博客，他的文章会在我教育孩子迷惘的时候给我指点方向。希望更多的人关注教育，关注维尼老师的新书。希望维尼老师能出更多好的作品，为更多的人解决困难。

12、通过“青岛出版社妊娠分娩育儿”微信号看了这本书的连载内容，觉得很实用，能对孩子进行有效的沟通，不仅改变了孩子的坏性格，连我自己也有所改变，对我们一家都很受益。看了一部分后果断买了一本书，好好放在床头每天温习，让我和孩子相处更融洽。

13、这本书我还没买，但是我已经关注很久了。群里的妈妈们很大一部分都开始学习看，我每天看他们的心得，值得看的书。我的儿子已经上初中了，平时我就比较注重他的独立思考和处事能力的锻炼，但是很多时候有点心有余而力不足的感觉，维尼老师的群里，是我学到很多行之有效的方法。

## 《顺应心理，孩子更合作》

14、就像维尼老师的书里说的一样：“家庭教育是父母的自我修行。养育孩子也是自己成长的机遇。父母让自己的心灵和孩子一同成长，首先父母先理解接纳尊重孩子、他人和自己。孩子就是父母的镜子，父母是孩子的模版，有什么样的父母，就会有怎样的孩子。父母脾气暴，孩子脾气也暴。父母温和耐心，孩子也做事有韧性。父母是孩子的榜样，保持自己的情绪稳定，温柔陪伴和顺应心理，温和坚持和弹性规则，父母的身教大于言传。

15、有了孩子后，才发现自己的早教知识十分贫乏，没法跟上孩子成长的步伐，解决孩子成长过程中的一些问题，这就需要我们不断地学习，才能为孩子的成长提供好的指导。《顺应心理，孩子更合作——和孩子一同幸福成长的心理魔法》一书是家庭教育心理专家维尼老师专门为人父母的朋友们奉献的一本家庭教育宝典。这本书基本涵盖了家庭教育的大部分热点问题，既有新颖的家庭教育理念又有实用、有效的方法。更值得称道的是，这本书传递的方法、理念接地气，可读性非常强，很容易理解和操作。在孩子的成长过程中，这样的一些问题常常让我们很困惑：如何读懂孩子的心理？如何让孩子坦然面对挫折？面对孩子过多的要求怎么办？如何进行有效沟通？……这些问题解决的好坏，会直接关系到孩子之后性格的养成、情商的发展。针对这些问题，这本书的从理论和方法上给出了自己的解答，会对为人父母的朋友们提供很大的指导和帮助，帮助孩子健康聪明地成长。

16、前几天刚看到群里推荐的这本书，还没来得及买；但是看了群友发的其中的几个小案例，感动之余更感觉智慧之处，平常的小故事，却体现了在书中懂得的道理。当有了孩子后，角色的转变，不能一味的要求孩子怎样怎样，同孩子一起成长，一起学习。会收获更多。一直以来，我都觉得孩子在我的身边长大，各方面都是最好的，甚至有时他的缺点也觉得是一种可爱，不知不觉中溺爱了孩子，等孩子现在上了小学，我才感觉前所未有的压力，各种问题也接踵而来，只有学习，才能更加让家庭氛围更加和谐，期待中。。。。。。。。。。。

17、顺着适应孩子的心理、行为、状态不是易事，但是这本书用我们眼前的现实——一个个鲜活的实例在强化我的意识，这就是我不能懒惰，必须将自己明白的道理转化为现实行动。之前往往觉得道理是道理，实践会有人性瞬时发挥，看了也没用，但是生动的实例就会在潜移默化中改变一点当时遇事时的情绪，这个是好的表现，也是好的开始。孩子的每个成长阶段，表现也不同，从书中学到了孩子不同状态的心理，就能把握合作的契合点，合作必须是双方的融合，不能强求某一方归属于另一方，这是书给心里原有的烙印上色，这个色彩是深刻而愉快的，之所以才成为真正的印记。

18、感觉很不错，  
成长家长孩子，，，，，。

修炼心理学技术，有孩子没孩子的，学心理的学员都值得一度！

有了这本书，其他的亲子教育书可以先放一边了！我上次买了五本，送姐一本，送朋友两本了，准备再买五本，

送朋友，同学，，，，，，，，，，，

19、很早就关注过维尼老师的博客，当时看过他的一些文章，很喜欢这个看似不专业却非常接地气平和放松的心理咨询师。读完这本书，书非常厚，大部分都是以案例为主，没有高深的理论道理。维尼的教育思想其实以认知疗法加人本主义为基础。“坏事变好事”、“很正常，没什么”、“顺其自然”。这是通过三种思维认知的改变来帮助家长改变旧有的认知，放松心态，轻松育儿。尊重孩子，营造良好的亲子关系，顺应孩子的心理。这些话语都时时体现出人本主义以人为本的精髓。总而言之，维尼老师的这本书是非常适合孩子上小学的家长阅读，相信读后的家长都能以更加放松的心态陪伴孩子走过小学阶段。

20、维尼说：我们先看一下包办和溺爱的定义：包办式抚养是指该孩子决定的事父母代替，孩子能做的事不让孩子做父母包办的现象。溺爱是照顾者和儿童之间的关系的一种特征。此时照顾者庇护孩子，同时也妨碍孩子试图作出独立行动的任何努力。同：过分爱护。大家都怕溺爱孩子，都反对包办，所以，反其道而行之，甚至会对孩子过分严格、严厉，可具有讽刺意味的是，一只脚刚离开溺爱和包办，另一只脚又踏进了过于严厉严格这个新的溺爱和包办的泥潭。因为所谓的过分严格，就是要求孩子必须按照父母的要求、规则来，不能自己决定，不能自己做主，不允许例外，不能有独立行动的选择。这不是和溺爱和包办神似吗？所以孩子必须按时入睡，不能自己决定睡觉的时间；吃饭必须安静，想说话也不允许；必须按照父母的计划来，不能自己决定做事的先后；见面必须问好，不想问也不行；必须每天洗澡，不想洗也要洗；……这也是包办和溺爱！我的感悟：专家们说：孩子最好在晚上九点前入睡，所以曾经数年，我为孩子睡觉的问题伤透了脑筋，孩子们却睡得越来越晚，甚至超过

## 《顺应心理，孩子更合作》

十二点。专家们说：孩子最好从小培养礼貌的习惯，于是我曾经循循善诱，让孩子见了大人就问好，结果，勉强之下，孩子越来越害羞，越来越怕见人，甚至家里来了客人，都躲在卧室不敢出来，孩子们从陕西千里迢迢去重庆看妹妹（我弟弟的女儿），却因为怕见妹妹的外公外婆三天没进妹妹家门。所有人说：小孩子要多吃点蔬菜，这样身体才好，结果孩子在我的万般利诱之下，不但不吃任何蔬菜，而且比同龄孩子身高体重差别越来越大……那些年，我疲惫焦虑之极，无数次想自杀。然后接触到维尼理论，再慢慢看一些心理修养方面的书，突然明白，严格也罢，溺爱也罢，一切，不过是大人的执着而已，大人们有了先入为主的“应该……”或者委婉些，“最好……”（在许多眼里，“最好”等于“必须”）的目标之后，很容易给自己和孩子压力。用同样一个窠臼去套万般不同的孩子，怎么可能得到同样美好的结果呢？发现孩子的优点，鼓励孩子的长处，是否比不断补短更容易，更开心，更有成就感呢？相信孩子都是向上的，努力激发孩子内在成长的努力，是否也可以有很好的效果呢？

——在教育孩子的问题上，我们实在太容易陷入执着之中了。放下执着之后，孩子不睡，我自己睡，只是早上定时叫他起床，晚上提醒他早上起不来的难受，如果他实在不想睡，不再提醒或劝说，或许，宁愿接受早上的难受，也要享受晚睡的快乐，也是孩子自己的选择，好吧，我接受。孩子不吃蔬菜，不再有任何勉强或劝说，只是鼓励另一个什么都吃的孩子，同时告诉他们吃蔬菜的好处，哪怕孩子一年能吃的蔬菜品种只增加一种，也积极鼓励。孩子怕见外人，不再劝说，而是给他适应的时间，一般对不太熟悉的人观察一两个小时，也就能交流了。和大人一样，每个孩子都有自己过不去的坎，面对这些坎，孩子需要的，是理解、支持，而不是家长的一味拔高，试想，如果能够的话，哪个孩子不希望自己完美无缺呢？

21、当你放下浮躁的心态，深入仔细的读这本书的内容时，你会发现这是一本有思想、有见地、有深度、有智慧的家教类书籍。这本书较全面的列出了家庭教育中存在的常见的常见困惑，并深入的思考，提出了独到的调节心理的认知疗法。教你学会“坏事变好事”“很正常，没什么”“顺其自然”的三种思维认知疗法，让人耳目一新。教会我们的父母和孩子在家庭教育中要保持一颗稳定健康的心理，让我们的父母学会淡定平和的面对育儿的焦虑和压力，让我们的孩子能够坦然面对批评和压力，能够做到赢得了，也输得起。同时作者在该书中提出了家庭秉承什么样的理念，就会有怎样的行为。只有改变家长不合理的教育理念，才能让家长放下对优秀和成绩的过度执着；才能放下对生活习惯的执着；放下对规则的坚决执行；才能避开育儿的陷阱。只要家长在建立良好的亲子关系后，尝试跟随内心，掌握顺应心理的教育准则，开启理解尊重和接纳的教育模式，在教育孩子时首先让自己在家庭教育的修行中得到提升。因此这本书不仅能够让我们立刻获得有效的养育经验，也会让父母的教育理念随着改变。而当你的教育理念改变后，这本书不但告诉你该怎么提高孩子的学习成绩、教你如何培养孩子的学习兴趣和信心、如何应对考试，而且教你如何发现并处理孩子的心理问题、帮助孩子管理情绪、教你如何进行有效的亲子沟通，更教会你如何陪伴孩子安然的度过青春期。

22、一读《顺应心理，孩子更合作》有感在读这本书以前，阅读维尼的文字已有数年，但见到书时，依然有一种抑制不住的亲切，仿佛是一位远方的友人，相隔多年终于见面。书的完整与系统，非博客文章可比，读博客只知道维尼的文章读后让人感觉舒适，而阅读之后，才深刻体会到，维尼的文字，绝对看上去那样简单。渊源深厚的国学基础在《顺应心理，孩子更合作》这本书中，随处可见中国传统文化的思想。整本书的总基调便是：顺应心理，温和育儿，书中再三陈述为人家长要顺应孩子的心理，尊重孩子成长的规律。在对待孩子学习和培养生活习惯时，真诚呼吁父母不要太执着，要温和、中庸，富于弹性。从孟子的“行有不得，反求诸己”，到孔子的“己所不欲，勿施于人”，从王阳明的“未有知而不行者，知而不行，只是未知。”到老子的：“道法自然”、“将欲取之，必先予之”“无为而无不为”等。可以说，维尼的思想融贯了儒家、道家以及其他中国传统文化的精髓，并以通俗易懂的文字体现出来，仅仅这一点，但足以让我们肃然起敬。深入浅出的心理学知识以往看心理著作，往往没看几分钟，便会被各种深奥晦涩的专业理论或词语弄晕。而在《顺应心理，孩子更合作》中，我们惊喜的发现，纷烦复杂的心理学理论，居然可以这样简单。在维尼的文字中，人本主义就是相信孩子有自我成长的力量。行为主义，就是通过结果影响人的行为。认识疗法，就是通过改变对事情的认知，来改变情绪和行为。没有晦涩难懂的语句，任何一个普通大众都能很快理解。书中不光有心理学方法在家庭中运用的方法和实例，还对一般心理问题的预防和应对做了介绍，比如孩子害怕、口吃、自慰、强迫、抑郁、同性恋、抽动症、多动症等等，通过书中的解释和实例，即让家长放下紧张和焦虑，又给出了实际可行的应对措施。简便易行的操作方法以前看育儿书，最常见的困惑就是拿起书感觉说得都对，放下书发现什么都不会。或者，书上说的很有道理，可我就是不知道怎样

## 《顺应心理，孩子更合作》

才能实现那个境界。而在《顺应心理，孩子更合作》中，几乎每一个实际问题，都给出了具体可行的应对方法，家长们甚至可以照搬执行。比如，孩子晚睡怎么办？如何帮助孩子学习？孩子写作业，该管不该管？如何管？如何帮助孩子树立学习的信心？规矩该怎样制定？怎样执行？孩子脾气暴躁怎么办？……就算我们之前从来没学习过育儿知识，更不懂得心理学或教育学等专业理论，甚至从来没有看过维尼空间、博客，也可以用书上的方法，调整自己的情绪，解决家庭生活中的各种难题。整本书里，作者试图用最简单的文字，阐明最深刻的道理，解决最繁杂的家庭难题。事实证明：他做到了。温和中庸的大爱之心维尼思想核心便是：顺应、理解、接纳。不光是对孩子，也是对家长。他就像一位朴实敦厚的朋友，在我们耳旁，谆谆不倦地说着关于家庭和孩子的一切。他告诉我们：良好的亲子关系，不光有助于我们更好地教育孩子，更能让我们体会到为人父母的幸福与喜悦。他懂得我们的困惑与为难，用温和的帮助与善意的理解，化解我们的挫败与自卑，帮助我们重拾追求幸福的勇气！他理解、体谅每一个问题中的孩子，也理解、体谅着每一个问题中的家长。他告诉我们一切都没什么，没关系，家庭教育是一场修行，不必只争朝夕！他字里行间透出来的对家长和孩子的关爱，让我们感动，更让我们坦然，让我们从此放下执着，过着自己简单而幸福的人生。俗话说：读一本好书，便是与作者进行深层次的对话。读《顺应心理，孩子更合作》，我仿佛与维尼面对面交谈了几个世纪，那些案例仿佛都是我在诉说，而他始终耐心的倾听着，微笑地注视着我，仿佛在说：慢慢来，很正常，一切都没什么。

23、维尼老师的新书《顺应心理，孩子更合作》囫圇吞枣看完第一遍，一共390页，真是一项大工程。老师的很多理念深植于心：“直接决定你情绪和行为的并不是事情本身，而是你对事情的认知”；“坏事变好事”；“很正常，没什么”；“努力去做，对结果顺其自然”；“出来混的，早晚要还的”；“静待花开”等等。我发给老师的案例都被收纳到书里了，很有成就感，用老师的话说，这是我们大家共同完成的书，尽管我的文字总共加起来不足两页，但也感觉是很荣幸的事。原来我在一两年前就已大大的受益于维尼老师的理念了，会用老师的思维解决一些问题，可遗憾的是还没有把这些变成惯性思维，很多时候还是凭直觉，都是懒惰惹的祸啊，看来要多温故知新呀。现在遇事都习惯用维尼老师思维去分析，好象他就在旁边指导一样。希望能把老师的三种思维变成惯性思维，那我进步就太大了。

24、第一次是在qq群里看到维尼老师的，当时关注了他的公众微信，连续看了几天的历史消息……感觉这哪是教孩子那么简单，最重要的是教会大人，所以就很有好感！当我收到这本书，发现不管是刘称莲老师的推荐序还是家长妈妈的读者序都跟我的感受都非常相似…在维尼老师的书中学习到平时管理当中下属“不听话”的答案和解决方法，亲人相处之间的理解尊重和接纳。同时我觉得大人更需要学会管理情绪和脾气才能更好的教会孩子怎么管理情绪和脾气……非常实用。由于书的篇幅很长，还在认真拜读中……但是这绝对不影响我评价它是本好书的定论，推荐给每个人！同时谢谢维尼老师，带给我们这么一本好书……

25、关注维尼老师的文章有好几年了，以前都是在老师的博客看，一有空就看，让我改变了很多，不再像以前那么焦虑，着急，困扰，纠结，通过老师的理念，让我知道教育孩子不是一朝一夕的事，急不得，慢慢来，很喜欢老师的话，静待花开。以前也买过其他的育儿类书籍，没用，这本书太实用了，理念也非常容易接受，再次感谢维尼老师！维尼老师的文章会在我们教育孩子迷惘的时候给我指点方向。希望更多的人关注教育，关注维尼老师的新书。希望维尼老师能出更多好的作品，为更多的人解决困难。

26、学习了书中的部分内容，感觉很详细很简单明了了讲了如何与孩子沟通的技巧。这本书与同种类数最大的优点在于，章节详细，讲得内容涉及方方面面，能够成为家长面对孩子问题时，良好的学习手册。。请问维尼老师，如何解决保密幼儿园、小学时期孩子的个人隐私问题？

27、在育儿的路上,年轻的我们有太多的不成熟,有太多的不理性,有太多的焦虑,有太多的纷扰,所以,常常在这条人生只能走一次的育儿路上,年轻的我们磕磕碰碰.幸运的是,在这信息无所不入的互联网上,我们遇到了一位无私大度的人\_维尼老师,是他为我们指明了一条光明大道,从此,年轻的我们,在这条路上不再那么孤独与无助,不再彷徨与害怕,让我们从此有了信心,有了前进的力量,让已以成长的大人开始了另一次成长,与我们的孩子一起成长

28、教育的秘诀是真爱，真爱的本质是无条件的爱。无条件的爱的本质不是溺爱，是接纳。通过网络教育文章，认识维尼老师。最近读了这本新书《顺应心理，孩子更合作》，更系统深入地学习了维尼老师的教育理念。我的理解书的精髓是接纳孩子，理解孩子，顺应孩子心理，学习与提升，思考自

## 《顺应心理，孩子更合作》

省如何当好家长与，才能孩子一起成长，孩子才能更合作，更好地成长。该书对我们学习如何更好地当家长，有很好的指导作用与帮助。值得推荐。如果有耐心，你一定会尊重孩子的意愿，而不是强迫；如果有耐心，你一定会激发他的兴趣，吸引他的注意力；如果有耐心，你一定不会只是犯愁，而应该去动脑筋想办法。改变孩子，从改变自己开始。父母勤奋，孩子就明白了努力；父母艰辛，孩子就学会珍惜；父母尽责，孩子就明白做人要担当；父母冷静，孩子就学会观察；父母认真，孩子就会学会方法；父母宽容，孩子眼里计较的事就少了；父母开怀，孩子眼里快乐的事就多了；父母仁爱，孩子的心一定是宽广、善良、充满阳光的。榜样的力量，言传身教。

29、最初关注维尼老师是通过尹建莉老师的博客，看了博客后觉得维尼老师的观点更具实操性，以前我经常对儿子说“不”，不可以这样不可以那样，儿子哪里做得不合我心，还会生气，现在想想，我才是个小孩子，后悔没早看到维尼老师的观点，但希望还来得及补救，让我和儿子共同成长。这本书从9月初盼到12月初，终于出版了，好作品就是要让更多的家长来阅读，希望能得到维尼老师的签名版啊

30、偶尔的机会加入了维尼老师的育儿群，经常在群里向维尼老师请教育儿方面的问题，维尼老师总是能给出适合的解决方法。群里的小伙伴们一直都盼着维尼老师能出本书，大家也能系统的学习下，维尼老师说一定要好好整理下，要出就得出本有用的，不能忽悠大家，千呼万唤始出来，经过数年的准备和几易其稿，《顺应心理，孩子更合作——和孩子一同幸福成长的心理魔法》这本书终于出来了，当当网上一有预售我就订了一本，上周刚收到，迫不及待的读完它，我只能说，维尼老师，你太棒了。他把育儿中可能遇到的问题整理的很详尽，讲解也深入浅出，读一遍觉得很有收获，再回头看看，仍有启发。支持维尼老师，强烈推荐给广大新爸妈。

31、这本书采用的方式是案例结合的方式，通过大量的案例来剖析孩子的心理和我们应该怎么去做，与其他类心理学的书相比，实用性非常强！维尼老师经过长年累月的研究与实践，通过与大量的家长们和其他心理学家们进行沟通，在他的博文里面可见一斑，这本书算是理论与经验的结晶吧，力荐阅读！

32、我在当当预定了几天，终于今天拿到维尼老师的书啦！维尼老师的博客文章我经常读，一直很期待维尼老师的大作，终于拿到维尼老师这本非常有分量的书啦！维尼老师给我介绍的认知疗法、心理调适对我非常有帮助，我现在很少对孩子发火了，我经常念叨维尼老师的六字真言：“很正常，没什么”，孩子也会这样说了，孩子的脾气也改善很多啦，真好。谢谢维尼老师！

33、我一直关注维尼老师的微信，从中学到很多，对我教育小孩起了很大的帮助，对小孩不要要求太高，不要用大人的想法对小孩去下定义，要懂得放手，恩威并施等等，这让我的女儿更加跟我亲近，减少了距离感。感谢维尼老师！

34、孩子都是父母的心头肉，一切都会以自认为的保护孩子，对孩子有利来对待孩子。但是很多时候，孩子想的和我们大人想的不一样，关注点不同，理解性也不同。孩子有孩子的想法，他们的心理成熟度并不能接受家长的所有做法。所以年轻的父母，请蹲下身来，跟孩子平等的沟通，做孩子的朋友，一切以商量为主，做孩子的自己人！与孩子一起成长！

35、2013年在网络上我有幸无意中在网上看到了维尼老师的文章，跟着链接找到了老师的博客，读了老师的文字，我便爱上了这篇篇令我深受启发的美文。从此只要一有空闲，我便去维尼老师的博客去拜读各方面教育孩子的小妙招，好多都是老师的亲身实践。同样我根据自己孩子的情况，调整了自己教育孩子的思路，也践行了老师的这些方法，效果好的出乎我的意料。特别是读了老师的这些话：“面对孩子看似不合理的要求：可以先说好，再说不。可以适当满足，适当拒绝，先理顺关系，再寻求改变。对孩子的要求，可以先宽松，再逐渐严格.....”我改变了以往自己的权威主义——说不能吃就不能吃，说不能看就不能看。表面上孩子委屈求全，其实内心还是很不舒服，甚至于纠结中。我改变自己的教育方法后，孩子明显的和我更亲密了，自己都能驾驭好自己该做的和不该做的，根本不用我去苦口婆心的说教了。感谢维尼老师，让我懂得了教育孩子的核心方法，我会在这条路上践行好您的理念，我会把您的教育方法和新作——顺应心理，孩子更合作这本书推荐给更多的家庭。感恩有您，成就了千千万万的幸福家庭！！

36、已经读到一半了，维尼老师的认知疗法、学会三中思维坦然面对挫折、先说好再说不等理念不仅能改善亲子关系、对改善夫妻关系、改善同事关系也实用，处处透着人生哲理。这本书不仅适合有孩子的家长看，也适合年轻人、老年人看，没有年龄跨度，通俗易懂、语言亲切、接地气，值得一读。强烈推荐！

37、维尼老师是一名很好的儿童心理教育和咨询的专家，我也加入了维尼老师的儿童心理教育QQ群，关注了维尼老师的微信，每次看到维尼老师的教育咨询心得，都很有启发，身边的年轻家长们看过之后都有这种思维开窍的体会。维尼老师本身的人生经历就很优秀，在维尼老师有了小公主之后，维尼老师根据所学的认知疗法等心理学知识以及自己在教育培养小公主的切身体会中，摸索出一套行之有效的儿童教育咨询方法，这种方法同样在适用于找维尼老师做儿童教育心理咨询的家长中，得到了很好的回馈和反响。这些良好的互动，也增添了维尼老师去系统整理一下这些好的经验和方法，并将之推广开来，让更多的读者能够学习领会，造福更多的家庭。作为一个忠实的读者，我亲眼见证了维尼老师第一天写作本书的心得，以及之后数月的辛勤写作，直到维尼老师的新作在当当网上高居儿童教育类新书的销售榜榜首。我为此欢欣鼓舞，由衷地为维尼老师以及将要读到这本书，从而会给千万家庭的儿童教育带来积极的革命性影响的年轻家长们感到高兴。祝愿全国的儿童都能幸福茁壮地成长！

38、因为女儿学习成绩差和不满她身上一些坏习惯等原因，导致和女儿的关系一度紧张，觉得自己都快崩溃了，在网上搜索心理医生时，无意的看到维尼老师，点开老师的空间，然后开始细读老师的每一篇博文，有种相识恨晚的感觉，老师所说的道理简单易懂，分析的都是每个家庭都面临的问题，他提出的“顺应心理，孩子更合作”不仅适合亲子方面关系，同样的也适合夫妻、朋友、亲人之间，适当的顺应，关系更加亲密融洽。听说光是老师的博文，就挽救了千千万万的家庭呢，这本新书，盼了几个月终到手，不仅自己第一时间去阅读，还把新书推荐给身边的所有人，把老师的新书部分内容拍成照片放到孩子的班群里，希望更多的人看到，让更多的人受惠，也算是对维尼老师的一点点回报吧。

39、一直在QQ上关注维尼老师。这本书真的太实用了。看过书，发现自己真是对孩子太严格了。学过的东西没有记住又怎么样？考试没有考到100分又怎么样？睡觉晚一点又怎么样？这对孩子来说都是很正常的。家长应该多站在孩子的角度去想一想为什么，可能更容易解决这些大人认为应该达到的问题哟。认真学习中，感谢维尼老师无私奉献。给顺应心理，孩子更合作一个总的评价：非常好。

40、还没有做过父母，但是关注维尼老师很长一段时间。每每看到维尼老师的分享，就觉得和小时候的自己产生了共鸣。我觉得现在很多的家长考虑问题都有些极端，追求目标都过于单一。原生家庭的很多教育方式给孩子带来了伤害，就拿我自己来说，我爸就是个特别固执的人，他认定的事，我一定要按照他的想法来做，否则，他就发脾气，闹得我们俩的关系很不好，我觉得我现在的完美主义性格和他的教育方式就有一定关系。这样的性格也导致我在和别人的人际交往中产生了一定障碍。为什么学习不好，就是孩子没努力，为什么内向的孩子就一定要变得能说会道？家长强行地想要改变孩子，更会激起孩子的逆反心理。后来我也在想，我想要改变我爸的固执性格是不是也是一种执着，所以现在大部分不违反原则的都顺着他来，把爸爸也当做小孩，现在我们的关系要缓和很多。所以维尼老师不仅仅是在教你如何和孩子处理好关系，也是在教你如何和家人处理好关系。愿家长能够看到这个社会的多元化，不是单一的追求考学成功，愿孩子们都有一片自由的天空。

41、大道至简、大智若愚 读维尼文字感悟不知道从什么时候开始接触维尼的文字，但却从看到的第一眼，就开始喜欢。随后认真阅读了他的大部分文字，读后似乎没有大彻大悟的感觉，但却是整个身心无比的放松。以前从没有听育儿专家说过：孩子发脾气没什么，给孩子喂点饭也没什么，孩子成绩不好没什么，不写作业也没什么，偶尔不遵守约定不守规则也没什么，似乎在维尼这里，一切都没什么，一切都不重要。在维尼看来，只有搞好亲子关系，才是养育孩子最基本的前提，亲子关系好了，一切都好说；亲子关系不好了，再好的育儿理论也无济于事。而这，恰恰是我们最容易忽略的东西。我们总希望寻求一招制胜的法宝，总希望别人能告诉我们，具体该说什么，该做什么，才能让我们的宝贝立即听话安静，又懂事优秀，既能一切按照我们的指令，又同时具有创造性思维；既能照顾好自己，又能体贴父母、关心他人。在我们嘴上说并不要求孩子完美，但心底里又是多么地希望孩子能样样都好、完美无缺。但哪里有压迫，哪里就有反抗。我们的孩子就在我们的无比殷切的爱与无比细致的养育中，与我们的期望越来越远。于是我们郁闷、痛苦、沮丧，甚至绝望，为什么，我们付出了汗水，却收获了跳蚤？读了维尼的文字，我们才明白，养育孩子，应该顺应孩子的心理，尊重孩子自己成长的规律，而不是要求孩子顺应我们的要求，符合我们的期望。维尼告诉我们：面对孩子看似不合理的要求：可以先说好，再说不。可以适当满足，适当拒绝，先理顺关系，再寻求改变。对孩子的要求，可以先宽松，再逐渐严格……维尼告诉我们：规矩是可以有弹性的，可以与孩子约定，可以偶尔有例外，可以随时与孩子商量变更。维尼告诉我们：家庭教育上不要那么是非分明，不要太坚持



## 《顺应心理，孩子更合作》

某一方面的观点，一切都要根据自己孩子的情况，做出自己的调整，孩子写作业要不要辅导？要不要陪，电脑电视让不让看，垃圾食品让不让吃等等，似乎在维尼这里，什么都没有标准答案，向左可以，向右亦可以，一切都以孩子的实际情况为考量依据。读维尼的文字，我们首先会感到宽慰：原来让自己焦虑、担心、恐慌的所有问题，在维尼这里都不是问题。然后按着维尼教给的方法，站在孩子的位置去思考，或许，只是换个角度，问题已经迎刃而解。许多时候，维尼似乎只是告诉我们如何接受现实，在接受现实的基础上寻求改变。曾经不太理解维尼助人的方式，似乎更多的是大原则，实际操作的方法却没有我们希望的那么多。现在却慢慢理解：面对实际问题，每个人都希望别人告诉我们：该怎么办？而维尼每次都是让我们先学着接受现实，改变认识，然后再去思考该怎么办？维尼很少告诉我们什么是最好的，最佳的，似乎我们养育孩子的每个问题他都能从正反两方面去阐释，引导我们发现问题的答案，寻找最适合自己的答案。这样过程虽然曲折了一点，但只有通过这样的方法找到的答案，我们才愿意去实践。其实也希望维尼能告诉我们：什么情况下该对孩子说什么话，讲什么故事，听什么音乐，甚至做什么动作。但最终发现，现实情况无比复杂，就算他真这样给出来了，自己也一定会觉得一点也不可行。就算可行，在具体实践过程中，也会因随时遇见问题而一脸茫然，人家放音乐放的好好的，我怎么一放就出问题，同样一句话人家说效果很好，为什么我们说就完全没有用。维尼总是先告诉我们处理家庭问题的基本原则，只有明白这些基本原则，才能以不变应万变，而这些原则，说起来深奥，但总结起来，也不外乎尊重、共情、理解等简单词汇。每天太忙，在家时刻被俩孩子粘着分不开身，还得忙他们的衣食住行吃喝拉撒。但依然每天抽空读书维尼的文字，感觉维尼的文字就心灵鸡汤一样，即能孩子的问题，又能帮助我们安抚自己的情绪！让我们在阅读之中，慢慢放下焦虑、放下着急、放下要求、放下对孩子的各种期望，从而发自肺腑的接纳孩子、理解孩子，以一颗温暖平和的心关注着孩子的成长，必要时给予帮助。感谢维尼，他是那样的无私，为所有迷茫无措的父母传递着爱与幸福！他又像是我们希望成为的那个自己。正是我们心中对爱与幸福的渴望，引导着我们去做他文字的实践者，通过踏踏实实地实践，不断收获幸福的喜悦。当我被俩个曾经是魔鬼，现在是天使的孩子拥簇着，坐在舒适的家里，感悟着为人母亲的幸福时，不禁在心中真诚地感谢维尼，是他的文字，提醒我拥有的幸福；是他的从容宽厚，让我学会了欣赏和接纳孩子；是他无比的智慧，让我不仅收获育儿的方法，还学会了更多做人做事的道理。

# 《顺应心理，孩子更合作》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)