

《金錢的靈魂》

图书基本信息

书名：《金錢的靈魂》

13位ISBN编号：9789868746084

10位ISBN编号：9868746086

出版时间：2012-5-10

出版社：自由之丘文創

作者：Lynne Twist

页数：272

译者：蔡孟璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《金錢的靈魂》

內容概要

這不是一本投資理財書，卻能幫助你成為真正的有錢人
比《當和尚遇到鑽石》更通俗實用、比《吸引力法則》更具療癒力
珍古德博士、狄巴克·喬布拉共同推薦
這是一趟讓靈魂走向金錢，也讓金錢走向靈魂的旅程，
讓你從內在真正富起來！

《祕密》的金錢版 商業周刊1276期書摘報導

「即便是最小額的錢，若能利用它來表達我們的人道精神、我們最崇高的理想與心靈最深處的承諾與價值，它也能擁有無與倫比的療癒力量。」

本書書名說的是「金錢的靈魂」，但實際上談的是我們自己的靈魂。透過全球行動主義者琳恩·崔斯特幾十年來在全球進行大規模小額慈善募款及反饑餓救援行動的親身經歷故事（包括與德蕾莎修女及達賴喇嘛的感人晤面、為美國企業微軟Microsoft資深高級女性主管舉辦的工作坊、與被稱為甘地第五個兒子的印度慈善家及企業家拉姆克里希那·巴賈的合作等精采過程）及實用建言，她提出了藉由檢視我們和金錢之間這道從未被仔細檢視的關係，同樣可以通往我們靈魂覺醒之路，從而找到使用金錢的自由、及財務上的真正自由。本書將最困擾我們的一個議題——金錢，轉變為深刻且極為實際的靈性教誨。

《金錢的靈魂》一書向我們證明出如何透過充裕、自由與有意義的體驗，取代匱乏、罪惡感與負擔的負面感受。作者在書中以誠實且具批判性的觀點檢視金錢如何在我們的生活中發揮強大的力量，以及它對我們的自我形象與人際關係所造成的衝擊——它影響深遠，也經常破壞力十足。在這個消費社會裡，人們竭力讚揚的是行銷、販賣，以及不停要求更多、難以滿足的大胃口，更以此來衡量自我價值。《金錢的靈魂》要求我們後退一步，好好審視自己與金錢的關係，評估我們與人類核心價值的聯繫，藉此改變這個關係、蛻變自己的生命。

這本書提供實用方法，讓我們重新調整自己與金錢的關係，讓我們變得更真誠、更自由、更有效能，無論財務狀況如何，都能過一個符合我們內心深處最核心的價值觀並能充分表達自我的健全生活。本書談的不是把金錢拒之門外，或簡化開支，或進行預算控制與財務規畫，但是你所獲得的智慧將多少與這些活動有關。本書談的是如何在我們與金錢的關係當中，活得更有意識、更淋漓盡致、洋溢著喜悅，而且學習去了解並擁抱金錢之流。它是關於如何利用我們與金錢的關係這一個未經檢視的入口，促成生命各方面的蛻變。

靈性修持的方法有千百種，許多途徑都能引領人們獲得心靈的完整與平靜。探索你與金錢的關係，也能帶領你抵達那個地方。認為錢也能做為這樣一種途徑或許看似有些奇怪，但透過本書，確實見證了許多這類的事，也有許多人成功地如法炮製。這是一本令人驚豔、使人獲得莫大自由的書，它告訴我們，檢視自己對錢所抱持的態度——賺錢、花錢、捐錢等——能讓我們獲得驚人的洞見，從而對自己的生命、價值觀，以及富足的本質產生更深刻的了解。這是一個展開一段精彩旅程的寶貴機會，這趟旅程有潛力蛻變你當下與未來的生命：這是一趟讓靈魂走向金錢，也讓金錢走向靈魂的旅程。

作者目前在美國成立「金錢的靈魂」學院及工作坊，已幫助數萬瀕臨財務破產或生活破產的人重新找回金錢上及靈魂上的真正自由！

《金錢的靈魂》

作者簡介

琳恩·崔斯特 Lynne Twist

全球行動主義者、資深慈善募款人

擔任全球性NGO大型計畫領導人近四十年，包括「反饑餓計畫」（The Hunger Project）執行長、「逆轉潮聯盟」（Turning Tide Coalition）董事長、「巴查馬馬聯盟」（Pachamama Allian）亞馬遜雨林救援組織創辦人、「智性科學中心」（Institute of Noetic Sciences）副主席等等，主要目標為：終結世界饑荒；保護雨林；改善女性健康、經濟與政治處境；以及增進對人類意識的科學性了解。透過這些組織活動，與包括中南美洲、非洲及印度、孟加拉等地的人民結成合作互惠的夥伴關係。這些組織不只提供經濟物資援助，更讓這些人學習善用自已的資源及有效納入現代的制度，建立起自身在這個地球村的位置。她閱人無數，見過最富有及最窮苦的人，包括德蕾莎修女與達賴喇嘛等知名精神領袖，以及頂尖企業的領導人，也從許多市井小民身上得到許多啟發與感悟。成立「金錢的靈魂」工作坊及學院，幫助人們透過重新清理與金錢的關係，來認清自己的內在，重拾更健康自在的生活，目前居住於美國舊金山。

網站：www.soulofmoney.org

《金錢的靈魂》

書籍目錄

《金錢的靈魂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com