

《淡定:做个心平气和的女人》

图书基本信息

书名：《淡定:做个心平气和的女人》

13位ISBN编号：9787515808721

出版时间：2014-6-1

作者：戴尔·卡耐基

页数：224

译者：宋晶晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《淡定:做个心平气和的女人》

内容概要

《淡定:做个心平气和的女人(畅销版)》女人最宝贵的财富不在别处，在于保持一颗宁静从容之心。恒定淡然的心态是对抗情绪的最佳利器。我们只有心平气和，才会在生活中处之泰然，宠辱不惊。就算被冒犯、被错怪、被辜负，不必怒气填胸，也不必拳脚相加。不论外界有多少诱惑多少挫折，都能心无旁骛，依然固守着内心那份坚定与向往！卡耐基这个被万千女性喜爱的名字。他曾经向读者保证：任何女人，只要懂得这些道理，就可以越过人生的障碍，不会让自己在人生的低处仰望；她一定会找到最恰切的自己，成为被生活宠幸的幸福女人。

《淡定:做个心平气和的女人》

作者简介

戴尔·卡耐基 (DaleCarnegie , 1888 - 1955) , 美国现代成人教育之父 , 著名的人际关系学大师 , 西方现代人际关系教育的奠基人 , 被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师。卡耐基一生致力于人性问题的研究 , 开创的 “ 人际关系训练班 ” 遍布全世界。他以超人的智慧、严谨的思维 , 指导了亿万读者 , 改变了他们的人生。

《淡定:做个心平气和的女人》

精彩短评

1、书名值得读

《淡定:做个心平气和的女人》

精彩书评

- 1、个人认为女孩子要坚持读书，这本书中举例了很多例子，非常适合女性去思考与学习。怎么样做一个优秀的女人不单单只是读好此书，而是要通过书中的道理，结合自己的实际生活，努力的做一个优秀的女人。
- 2、用淡定的态度，放下执念，处理生活中得不公平、误解和委屈，这样就不会伤心，不会纠结，坦然面对，做到从容、优雅，笑对人生。
- 3、在生活中，有些女人即使经历了岁月的沧桑，也保持着纯真的眼神。她们的脸上虽然有皱纹，却使她们显得愈发可爱，而丝毫不显得衰老僵硬。与此相反，有些女人终日抱怨，虽然她们花费昂贵的金钱购买高档化妆品，却无法遮挡她们脸上僵硬衰老的皱纹。当你内心忿忿不平时，不管再怎么保养，也无法像温柔、博爱、宽容的女人一样，后者的心中和脸上永葆青春。
- 4、做个心平气和的女人，个人觉得这是女人的理想状态，生活虽不如我们想象的那么好，可也不会那么糟糕，生活中有很多事情是无法逃避的，作为万物主宰的人，享受更多生命馈赠的同时也必然要接受更多的磨难。

《淡定:做个心平气和的女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com