

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

图书基本信息

书名：《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

13位ISBN编号：9789863840505

出版时间：2015-4-7

作者：若山曜子

页数：100

译者：邱香凝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

內容概要

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

作者簡介

若山曜子

東京外國語大學法語科畢業後，曾於巴黎藍帶廚藝學校（Le Cordon Bleu Paris）、費杭第高等廚藝學校（L'ecole Gregoire Ferrandi），並取得法國國家西點師與巧克力師資格（C.A.P.），在當地點心坊、餐廳累積經驗後歸國。現在活躍於料理雜誌和電視節目，亦開設小班制料理教室。著有《想吃隨時都能做！早午餐&點心都好滿足的美味鬆餅》、《用磅蛋糕模型，52種法式點心輕鬆搞定：輕鬆製作磅蛋糕、法式鹹蛋糕、布丁等幸福甜食》等書。

部落格 甜蜜溫柔的日常二三事：www.tavechao.com

書籍目錄

- 02 什麼是行動沙拉吧 罐裝沙拉 (Jar Salad) ?
- 04 罐裝沙拉，動手做做看！
- 08 做出美味罐裝沙拉的訣竅Q&A
- Morning Salad
- 早餐沙拉
- 巴黎女孩沙拉
- 和風淺漬白菜與茗荷
- 越南風味醋漬魚絲
- 高麗菜與吻仔魚的和風涼拌菜
- 紫高麗菜與紅蘿蔔涼拌菜
- 鹽麩和風卡布里沙拉
- 義式羅勒卡布里沙拉
- 蜂蜜漸層水果沙拉
- 鳳梨羅勒沙拉
- Column事先備好！5款基礎百搭沙拉醬
- 洋蔥沙拉醬 / 梅子沙拉醬 / 韓式辣味沙拉醬
- 香醋汁沙拉醬 / 羅勒醬
- Lunch Salad
- 午餐沙拉
- 糙米鮪魚玉米沙拉
- 中國風麻醬雞絲麵
- 芝麻美乃滋拌牛蒡與地瓜
- 紅蘿蔔絲與鷹嘴豆佐古斯米
- 鹽漬鱈魚佐檸檬奶油芥末醬
- 南洋綠咖哩飯沙拉
- 泰式風味馬鈴薯沙拉
- 青醬水煮章魚義大利麵沙拉
- 青醬水煮章魚馬鈴薯沙拉
- Column事先備好！延長保存的油漬常備菜
- 油漬牡蠣 / 手工製鮪魚罐
- Dinner Salad
- 晚餐沙拉
- 梅子風味干貝蘆筍
- 香辣韓風油豆腐與涮豬肉片
- 元氣含羞草沙拉
- 山葵鮭魚佐美乃滋通心粉
- 風乾番茄普羅旺斯雜燴
- 涮牛肉片佐芝麻醬
- Otsumami Salad
- 小菜沙拉
- 微辣醃黃瓜
- 柚子胡椒風蘿蔔絲與干貝
- 醋漬百菇
- 義式鯷魚小芋頭沙拉
- 義式臘腸馬鈴薯沙拉
- 檸檬風味南瓜沙拉
- 繽紛蒸煮蔬菜

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

鹽水高麗菜拌檸檬櫻花蝦
梅子風味油漬沙丁魚與馬鈴薯
鹽麩義式燉菜
Column簡易版行動食物櫃！留住蔬菜的新鮮風味
熱淋醬沙拉
Party Salad
派對沙拉
煙燻鮭魚佐酪梨葡萄柚
油醋牡蠣佐柿子、芝麻葉
涼拌海鮮冬粉
咖哩雞胗拌毛豆古斯米
藍紋起司與蒜辣鹿尾菜沙拉
蒜辣鹿尾菜與彩色蔬菜沙拉
番茄醬漬鵪鶉蛋
楓糖漿漬莓果
附錄（主要食材表）

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

精彩短評

1、看了一本類似的 不過封面不一樣 想要這樣美好的人生！

《行動沙拉吧！玻璃罐食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com