

《只吃好東西2》

图书基本信息

书名：《只吃好東西2》

13位ISBN编号：9789868827080

10位ISBN编号：9868827086

出版时间：2013-4-10

出版社：開企

作者：張瑀庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《只吃好東西2》

內容概要

平鑫濤、朱衛茵、李青松、胡天蘭、范可欽、陳鴻、趙少康、劉毅、戴勝益、藍寧仕好評推薦!!
好吃，其實是需要理由的！
然而許多人只覺得食物好吃 卻往往忽略了背後的真相！

《只吃好東西2》

作者簡介

書籍目錄

推薦序 美味的理由 / 朱衛茵
推薦序 「食無差異，適口則珍」 好，就是回歸到食物的本味
推薦序 煉食，不戀食
自序 | 不懂吃，真的吃不到好東西
Chapter 1 台灣人愛吃，更要懂得吃
中菜西吃的食養主義
江南style的美味 別以為你真的懂韓國料理
黎智英的美食用人學 懂吃才能輕鬆打開人際社交
好生意是這樣做來的 2道普通菜看出法式餐廳的誠意
香港人的健康港點
澳門華麗米其林三星初體驗
被哈佛商學院拿來當教材的美食生意學
瘋狂排隊也要去「外婆家」吃杭幫菜
水土不服的陸菜名店
一碗飯行銷台灣
郵輪上的無國界料理
Chapter 2 好吃的秘密-從食材及食材源頭教你識食懂吃
世界最貴的香料 番紅花
無菜單料理餐廳的美味秘訣
政商名流加持的安心便當
小火慢燉好滋味
廣東人煲湯的養生撇步
烤鴨還是在地的好吃
極品蟹之味 為什麼非要吃陽澄湖的大閘蟹不可？
府城遍地是美食
Chapter 3 其實你以為的美食不是那樣的
麵包店不願意說的真相
小心！買到久冰不壞的月餅
銅板美食也有頂級美味
日本拉麵的健康隱憂
要價400元的黃金滷肉飯
吃美食還是吃毒物
在魚市場吃火鍋尚青
Chapter 4 跟著名人吃好吃
美味生活家 于美人好吃好做的懶人便當
從繁華回歸簡單 平鑫濤吃好物的食養之道
朱衛茵的養生之道 養成記錄「飲食日誌」的習慣
無「鮑」不歡的美食行家 寒舍主人蔡辰洋
王品集團戴勝益 敢拼能賺愛玩的美味人生學
癌後想要活下去，就要改變飲食 跟著劉天和挑有機食材
美食大總管劉冠麟—懷念的「桃姐」味

《只吃好東西2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com