

《人際歷程取向治療》

图书基本信息

书名：《人際歷程取向治療》

13位ISBN编号：9789866121401

10位ISBN编号：9866121402

出版时间：2012-1-1

出版社：新加坡商聖智學習亞洲私人有限公司

作者：EDWARD TEYBER, FAITH HOLMES MCCLURE

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人際歷程取向治療》

內容概要

這是一本幫助你能夠與他人的關係「親密中有自我」的好書

- ．我總盡力討好，但自己委屈又疲累，且不管多努力，永遠都不夠好。
 - ．為何我不想生氣卻又不自覺的失控？為何我老是習慣逃離可能衝突的情境？
- 本書將幫助你解答類似這種重複出現的困擾，幫助你走出桎梏、活得更自在。

此書也是一本相當實用的治療地圖，將幫助治療師深入了解：

- ．如何辨識、回應案主重複出現不合宜的關係模式及核心議題。
- ．如何透過治療師與案主間的關係與人際歷程，解決案主的問題。
- ．如何將治療中親身經驗的學習，轉移到真實生活中。

人際歷程取向治療認為案主的問題會在治療關係中重演，治療師提供案主修正性情緒經驗，幫助案主作根本的改變。不論你是哪一種治療取向，都能簡單地加入本書介紹的整合模式，進行更有效的諮商。

。

《人際歷程取向治療》

作者簡介

吳麗娟(校閱)

學歷 美國奧瑞岡大學諮商心理系博士

現職

國立臺灣師範大學教育心理與輔導系教授

諮商心理師（諮商心理師高考及格）

經歷

臺北市立明德國中專任輔導教師

國立臺灣師範大學教育心理與輔導系助教、講師、副教授

美國奧瑞岡大學諮商心理系DeBusk中心諮商師 / 督導

美國奧瑞岡大學學生輔導中心諮商師

公私立各級學校、機關講座 / 兼任督導

馬來西亞、中國、澳門講學

臺北市立陽明山教師研習中心諮詢顧問

重要著作 《讓我們更快樂—理性情緒教育課程》、《理情教育課程設計》、《諮商與心理治療之個案研究》

蔡秀玲

學歷 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所諮商心理學博士

現職 中原大學通識中心暨諮輔組副教授

經歷 諮商專業督導、輔導知能講師、大專院校兼任諮商心理師、國中教師

杜淑芬

學歷 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所諮商心理學博士

現職 稻江科技暨管理學院諮商心理學系助理教授

經歷

國中小駐區、駐校心理師

大專院校兼任諮商心理師 / 督導

社會福利、EAP機構特約諮商心理師 / 督導、中彰投區就業服務中心講師 / 督導

方格正

學歷 國立臺灣師範大學心理與輔導系博士班研究生

現職 臨床心理師

經歷 署立基隆醫院精神科心理師

陳品惠

學歷 美國德州州立大學奧斯丁分校教育心理碩士

現職 聖約翰科技大學職涯發展資源中心諮商心理師

書籍目錄

第一部分 簡介與概覽

第一章 人際歷程取向

「表現焦慮」降低新手諮商師的效能
掌握個案概念化與治療焦點，治療師會更有效能
理論與歷史的背景

核心概念

Teresa：核心概念的案例說明

結語

閱讀建議

第二部分 回應案主

第二章 建立治療同盟

概論

同理的了解：治療同盟的基礎

立即性介入：在當下進行治療工作

「表現焦慮」使治療同盟的建立更為困難

關心與了解是改變的先決條件

結語

閱讀建議

第三章 尊崇案主的抗拒

概論

對於討論抗拒的為難

辨認抗拒

形成工作假設

回應抗拒

羞愧感是抗拒的根源

結語

閱讀建議

第四章 內在聚焦

概論

將焦點轉向內在

發展自主性：協助案主做出改變

邀請案主協助解決自己的問題

追蹤案主的焦慮

結語

閱讀建議

第五章 協助案主處理感受

概論

回應案主的感受

辨認主要情感

辨識案主經常呈現的情感星座

對案主的痛苦提供支持性環境

協助案主處理情緒的主要障礙 治療師的反移情

結語

閱讀建議

第三部分 概念化案主問題並且發展治療焦點

第六章 家庭與發展因素

概論

《人際歷程取向治療》

依附風格與在成人治療中的臨床呈現

教養風格

家庭關係結構

分離自主 - 連結親密的平衡

結語

閱讀建議

第七章 缺乏彈性的人際因應策略

概論

概念化案主的人際模式

未滿足的發展性需求

妥協的解決方式：個人內在和人際解決方式

解決核心衝突

Peter 的個案研究：順服取悅他人的案主

兩個個案摘要

結語

閱讀建議

第八章 關係主題和修復經驗

概論

治療關係中三種問題人際關係之重演

最佳的人際平衡

長期的問題總是矛盾兩難的

結語

閱讀建議

第四部分 解決之道與改變

第九章 人際解決之道

概論

透過人際歷程來解決問題

人際歷程介入策略

治療師在歷程向度工作所遭遇的初期困難

結語

閱讀建議

第十章 修通與結案

概論

修通

結案

結語

閱讀建議

附錄A 歷程記錄

附錄B 撰寫治療計畫的指導原則

《人際歷程取向治療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com