

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 图书基本信息

书名：《妇科病早治疗专家方案》

13位ISBN编号：9787510111563

10位ISBN编号：7510111560

出版时间：2012-5

出版社：中国人口出版社

作者：张一萍

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 内容概要

《妇科病早治疗专家方案》内容简介：20岁的时候，乳房开始微微胀痛；30岁的时候，有了自己的宝宝，身体出现变化；40岁的时候，腰酸背痛失眠，脾气越来越糟……日月迁逝，女人对健康的想往却永远不变。关于健康，关于美丽，关于情感，关于事业……女人无论处于哪个年龄段，面对同样的问题，有不同的答案。女人的一生要怎么样才能远离妇科疾病，生活幸福安康呢？《妇科病早治疗专家方案》将为您提供贴心的建议。《妇科病早治疗专家方案》共分八章，内容包括：珍爱乳房、拿什么拯救子宫、关于卵巢，你知道多少、健康盆腔不发“言”、守护私密花园、“老朋友”，想说爱你不容易等。

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 书籍目录

第一章 珍爱乳房 乳房疼痛，是什么信号 关于乳腺增生 乳腺增生的养护 乳腺小叶增生 关于乳腺纤维瘤 你了解乳腺纤维囊性疾病吗 关于乳腺癌 预防乳腺癌的要点 走出乳腺癌误区 乳房良性肿瘤有哪些 乳房感染 警惕乳腺叶状囊肉瘤 慎重对待乳房肿块 乳房内的脂肪瘤 乳房窦道和瘘管是怎么回事 乳头溢液的疾病信号 什么是乳头佩吉特病 什么是乳管内乳头状瘤 揪出乳房杀手 乳房自检 第二章 拿什么拯救子宫 关于急性宫颈炎 什么是功能性子宫出血 什么是排卵型功血 什么是无排卵型功血 如何治疗宫颈白斑 什么是宫颈外翻 关于慢性子宫内膜炎 冲洗疗法可治宫颈炎 宫颈糜烂会变成宫颈癌吗 宫颈糜烂的治疗方法有哪些 子宫脱垂的预防与调护 关于子宫癌 宫颈息肉是怎么回事 当心宫腔粘连 子宫畸形可以怀孕吗 哪些子宫疾病会引起不孕 什么是子宫内膜异位症 子宫肌瘤的早期信号 发现子宫肌瘤怎么办 什么是子宫肌炎 子宫肉瘤是良性肿瘤吗 子宫肥大是病吗 女性子宫有“十怕” 没有子宫，一样可以做女人 关于子宫的妇科检查 第三章 关于卵巢，你知道多少 你的卵巢早衰了吗 长期腹痛警惕卵巢囊肿 谨防卵巢破裂 什么是卵巢浆液性肿瘤和黏液性肿瘤 什么是多囊卵巢综合征 卵巢肿瘤与其他肿块的区别 关于卵巢癌 当心卵巢转移性肿瘤 妊娠期患有卵巢肿瘤怎么办 切除卵巢要注意的事 让卵巢健康的生活习惯 什么是急性输卵管卵巢炎 帮你检测卵巢功能 聪明女性的卵巢健康备忘录 第四章 健康盆腔不发“言” 女性易患盆腔炎 盆腔炎会影响生育吗 预防盆腔炎重在房事保洁 患上盆腔炎后的“性”福生活 盆腔炎的日常调理方案 “附件”不是负担 与盆腔包块相关的10种疾病 什么是盆腔脓肿 盆腔淤血症的预防 盆腔的医疗检查 盆腔的家庭保健措施 外阴溃疡是怎么回事 外阴瘙痒的难言之隐 外阴白色病变须警惕 阴道壁凹凸不平正常吗 什么是前庭大腺炎 什么是尖锐湿疣 白带不是废物 查“带”观色 了解特异性阴道炎 击败真菌性阴道炎 更年期的阴道疾病 老年女性也会得阴道炎吗 如何预防滴虫性阴道炎 异常阴道出血怎么办 谨防阴道损伤 如何使用阴道避孕环 阴部护理的五大误区 阴部的肌肉锻炼 没有阴毛是妇科疾病吗 阴毛的卫生与保健 如何进行阴部自查 第六章 “老朋友”，想说爱你不容易 “老朋友”不来怎么办 警惕节食性闭经 对付痛经全攻略 持续痛经不要大意 月经不调的罪魁祸首 怀孕时“老朋友”还来拜访正常吗 如何预防上环后经量过多 经期关节痛是怎么回事 当心经期过敏 与经前综合征分手 经期能不能行房事 警惕经期偏头痛 每周一次性爱，痛经不紊乱 只要经期不要痒 经期你会清洗身体吗 经期饮食好习惯 更年期综合征 第七章 “性”福不留瞞 性交疼痛是怎么回事 为什么会厌恶性事 什么是女性性功能障碍 阴道痉挛是怎么回事 “安全期”也有意外 性生活频繁女性易患肾炎 调准生物钟有助性和谐 女性阴道分泌物少怎么办 别被性技巧“忽悠”了 会让女人扫“性”的药物 谨防夏日性爱感冒症 性爱前别吃油腻食物 性生活抗“疲”备忘录 自然生产会影响性生活吗 女性欲亢进的疾病因素 剧烈性生活可致突然失明 小心被安全套“套”走健康 女性自慰的误区 恩爱过后，湿巾清洁要不得 药物流产要慎重 请分清真假性病 孕期性生活的注意事项 没有高潮正常吗 第八章 把妇科烦恼全“吃”掉 完美饮食计划 远离乳腺癌 这样吃，可以善待乳房 人工流产后怎样补身体 消瘤蛋与鲜汤可预防子宫肌瘤 子宫脱垂的饮食疗法 盆腔炎患者饮食宜忌 补充维生素C，防治阴道炎 常喝酸奶预防真菌性阴道炎 阴道出血的食疗方案 牛奶加蜂蜜，痛经无影踪

## 章节摘录

版权页：插图：乳房疼痛，是什么信号 有很多女性朋友误认为乳房疼痛不是什么大不了的事情，挺一挺就过去了；还有一些女性比较害羞，觉得乳房疼痛难以启齿，不好意思去医院；甚至还有一些乳房疼痛的患者，由于一时找不到病因，误认为自己患上了“乳腺癌”，惊恐不安……这些情况都是对乳房疼痛缺乏正确的认识，要知道，乳房疼痛往往是很多疾病的警示。女性乳房疼痛是最常见的问题，但由于症状不具特异性且可能性又太多，所以给患者及医生带来很多困扰。尽管这一类疼痛与周期性内分泌变化有关，多数是生理性的，但人们对乳房疼痛的恐惧，常常使人心烦意乱而影响到日常生活和工作。女性在不同时期，由于生理变化和疾病等诸多原因，都可能引起乳房疼痛，女性常见的乳房疼痛主要分为以下几种。

**青春期乳房胀痛。**一般发生在9~13岁，这是女性出现最早的乳房疼痛。这时女性乳房开始发育。先是乳头隆起，乳房组织内出现约豌豆到蚕豆大的圆形硬结，有轻微的胀痛感。初潮后，胀痛感随着青春期乳房发育成熟而自行消退。

**经前期乳房胀痛。**有半数以上女性来月经前，会双乳胀痛。轻者乳房胀痛、发硬、压痛；重者乳房受到轻微震动或碰撞便会胀痛难忍，原有的颗粒状或结节感更加明显。这是由于经前体内雌激素水平增高、乳腺增生、乳腺组织水肿引起的。月经来潮后，雌激素水平下降，生理变化消失，乳房胀痛会随之消失。

**性生活后乳房胀痛。**不和谐的性生活也可引起乳房胀痛或使原有的疼痛加重，这与性生活时乳房生理变化有关。性欲淡漠或性生活不和谐的女性，因为达不到性满足，乳房的充血、胀大会不易消退或消退不完全，而持续性充血会使乳房发胀、疼痛。

**孕期乳房胀痛。**有一些女性怀孕后40天左右，由于胎盘、绒毛膜分泌大量雌激素和孕激素，会使乳腺增生、乳房增大而引起乳房胀痛不适感，严重的可能持续整个孕期。

**产后乳房疼痛。**女性临产后3~7天，常可出现双乳胀满、硬结、疼痛。这主要是由乳腺淋巴液滞留、静脉充盈和间质水肿以及乳腺导管不畅所致。一般在乳汁畅流后，痛感多能消退。

**人流后乳房胀痛。**人工流产后，有些女性乳房胀痛并能触及肿块。这是由于妊娠突然中断，激素水平急骤下降，使刚刚发育的乳腺突然停止生长，造成乳腺肿块及乳房疼痛，多在1~2个月后逐渐好转。

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 编辑推荐

《妇科病早治疗专家方案》由中国人口出版社出版。

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 精彩短评

1、我觉得这本真的不错的啊啊啊我觉得这本真的不错的啊啊啊

# 《妇科病早治疗专家方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)