

《健康的测评与维护教程》

图书基本信息

书名：《健康的测评与维护教程》

13位ISBN编号：9787561520550

10位ISBN编号：7561520557

出版时间：2003-6

作者：陈济川

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康的测评与维护教程》

内容概要

《健康的测评与维护教程》共分健康的测评和维护两大部分六个章节，是根据高校健康教育教师、中小学体育教师、基层健康教育工作者和全民健身的需要，以人体身心健康的常用测评方法和人生各阶段身心健康的维护方法为主要内容进行编写的。《健康的测评与维护教程》内容翔实，方法具体，针对性强，既可作为大、中专学生的健康教育教学和基层健康教育人员培训的教材，又可作为体育教师和基层健康教育工作者学习、工作的案头书，也可作为一盏促进各年龄段人群身心健康的引路灯。《健康的测评与维护教程》由陈济川著。

《健康的测评与维护教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com