

《以人为中心心理咨询实践》

图书基本信息

书名：《以人为中心心理咨询实践》

13位ISBN编号：978756248600X

出版时间：2015-1

作者：[英]戴夫·默恩斯Dave Mearns,[英]布赖恩·索恩Brian Thorne,[英]约翰·迈克李欧John Mcleod

页数：256

译者：刘毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《以人为中心心理咨询实践》

内容概要

本书是继罗杰斯后以后，在以人为中心心理咨询领域的又一本经典著作，本书是最新版第四版。以人为中心治疗（person-centered therapy）是由罗杰斯于上世纪50年代创立的，被视为心理治疗理论中的“第三股势力”。全书详细介绍了以人为中心心理咨询实践的理论发展、临床实践，及其在心理咨询运用中应该注意的重要问题。新版还专门新增一章节对以人为中心心理咨询研究及其效用进行讨论。自卡尔·罗杰斯本人所著的以人为中心的心理治疗以来第一部有关此方法系统而全面的著作……太棒了。

——《心理咨询》，英国心理咨询协会主办杂志

对以人为中心的心理咨询提供了真正的洞察……这本书娓娓道来，读起来绝对令人爱不释手，它吸引着我关注自己的情感领域。我要感谢作者们与读者一起分享了如此多的隐私。我向正在接受培训的心理咨询师、已接受过培训的心理咨询师、来访者以及那些从事心理咨询工作的人们推荐这本书。这本书影响了我，而且我想我不能没有它。

——《英国心理学会评论》

这本书已经影响了一代心理咨询师，并且新版第四版继续为读者提供知识与智慧。

——珍妮特·托兰，心理咨询师，《以人为中心心理咨询和治疗技术》作者

《英国指导与心理咨询杂志》《心理咨询与心理治疗》《心理咨询》《英国心理学会评论》《当代心理疗法》《英国医学心理学杂志》《聚焦联结》《当代心理学》《批评心理学、心理咨询与心理治疗杂志》等国际知名心理期刊联袂推荐

《以人为中心心理咨询实践》

作者简介

戴夫·默恩斯,心理咨询教授,斯特拉思克莱德大学心理咨询系前主任、国际学术期刊《以人为中心的实验心理治疗》编委,他著有包括《心理咨询和心理治疗的理性》等7部专著。

布赖恩·索恩,东英格兰大学心理咨询荣誉退休教授,诺里心理咨询与研究中心前主任、诺里奇中心创办者,他的著作涵盖了心理咨询、教育以及田园文学等领域。

约翰·迈克李欧,英国阿伯泰邓迪大学的心理咨询教授,曾任教于基尔大学、沃尔夫汉普顿大学等英国知名学府。他拥有丰富的咨询经验,曾参与学生咨询、婚姻咨询等多个领域的咨询、培训及研究工作,此外亦担任护士、社工以及急救人员等职业团体的顾问。

书籍目录

- 1以人为中心的方法：当代回顾与基本理论
 - 时代精神 /
 - 自我概念 /
 - 价值条件 /
 - 机体评价过程 /
 - 评价点 /
 - 为成长创造条件 /
- 2以人为中心理论的最新发展
 - 实现过程 /
 - 自我协调过程 /
 - 理论假设1—4 /
 - 艰难过程 /
 - 自我对话 /
 - 理论假设5—8 /
 - 以人为中心的方法对心理咨询过程的现代界定 /
- 3心理咨询师对自我的运用严格的训练 /
 - 心理咨询师对自我的态度 /
 - 倾听自我 /
 - 自我接纳 /
 - 共感的发展 /
 - 学会真诚 /
 - 心理咨询师和来访者之间的“健康关系” /
 - 心理咨询师的独特自我 /
 - 对独特自我展开冒险 /
 - 心理咨询师正在改变的自我 /
 - 关系深度经验 /
- 4共感共感 /
 - 共感量表 /
 - 共感与评价源 /
 - 共感为何在咨询中重要以及如何重要？ /
 - 关注“觉知边缘” /
 - 无须理解 /
 - 释放我们的共感感受性 /
 - 共感障碍 /
 - 对来访者不同自我组成部分的共感 /
- 5无条件积极关注无条件积极关注为何重要？ /
 - 一些自我防御的来访者 /
 - 个人语言 /
 - 当我无法接纳来访者时该怎么办？ /
 - 来访者能相信我的接纳吗？ /
 - 关注热情 /
 - 关注条件性 /
 - 无条件积极关注并非做到“友善” /
- 6一致性一致性为何重要？ /
 - 共鸣 /
 - 元交流 /
 - 不一致性 /

《以人为中心心理咨询实践》

一致性的准则 /
心理咨询师如何才能发展出一致性？ /
咨询师的发展计划 /
三个条件的结合 /
结论 /
7 “开始” 权力游戏 /
对新来访者敞开胸怀 /
来访者满怀期待而至 /
最初时刻 /
建立信任 /
“伪装与线索” /
开始的结束 /
日程与协议 /
费用问题 /
总结 /
案例研究（第1部分） /
8 “中期” 案例研究（第2部分） /
“中期” ——回顾 /
9 “结束” 案例研究（第3部分） /
咨询过程的结束 /
心理咨询师眼中的“仓促”结束 /
准备结束 /
结束之后 /
10以人为中心心理咨询研究以人为中心心理咨询研究的历史发展 /
以人为中心的研究工具与方法 /
以人为中心心理咨询的有效性 /
以人为中心的咨询过程研究 /
利用研究提高并维持以人为中心的实践 /
总结 /
附录提问与回答 /
人名索引
参考文献
术语对照表

《以人为中心心理咨询实践》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com