

# 《人类的大脑》

## 图书基本信息

书名：《人类的大脑》

13位ISBN编号：9787501603688

10位ISBN编号：7501603685

出版时间：2011-10

出版社：天天出版社有限责任公司

页数：64

译者：池明烨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人类的大脑》

## 内容概要

《人类的大脑》为我们了解大脑活动的基本规律，以及脑科学家为探索大脑的奥秘所作出的巨大努力和取得的丰硕成果，提供了入门的阶梯。作者是一位出色的科普作家，在《人类的大脑》中，她以生动的实例入手，向读者展示了人脑活动的几个重要的侧面：“我们是怎么学习的？”“记忆是什么？”“睡眠和做梦的本质是什么？”“为何施行脑部手术？”这些都是人们普遍感兴趣的问题。在阐释这些问题时候，作者注意把近年应用的新技术（如磁共振成像手术）所取得的最新研究成果融入其中。作者在《人类的大脑》中还介绍了神经科学家们刚开始涉足的新研究领域：快乐与大脑活动的关系，精神对大脑活动的影响等，这些研究显然会对我们认识世界，乃至整体的哲学观念产生重大的影响。我们随着作者的笔触的游走，了解到爱因斯坦这个天才的大脑特点，听听作者关于考试前是否需要临时抱佛脚的观点等等，我们会深切地感受到脑的研究其实与我们日常生活并不遥远。

# 《人类的大脑》

## 作者简介

凯瑟琳·辛普森和丈夫、两个小孩和几只狗一起，住在得克萨斯州中部的山间乡村。她给年轻人写了无数本书。除了《人类的大脑》以外，她还给美国国家地理协会写了《极端天气》和《遗传的奥秘》。

洛丽·乔丹博士从俄克拉荷马大学医学院毕业后，便到马里兰州巴尔的摩市的约翰·霍普金斯医院，完成了她儿科与儿童神经学的训练。她的研究重点是儿童中风和脑出血。她最喜欢的是看到那些中了风的孩子再度学会走路和灵活地跑动，与教医学院的学生如何给孩子做神经系统检查。乔丹博士是约翰·霍普金斯医院神经与儿科的助理教授，她既做研究也给病人看病。

# 《人类的大脑》

## 书籍目录

顾问的话

人脑示意图

大事记：神经科学的重要里程碑

一、很年轻的脑

二、神经元的语言

三、可塑的脑

四、睡眠与做梦

五、快乐与人脑

六、做脑部手术

未来

词汇解释

作者介绍

顾问介绍

院士介绍

院士推荐意见

# 《人类的大脑》

## 章节摘录

“人脑十分复杂，我们还远未了解其所有功能。我们现在已知的，令人兴奋；未来我们即将了解的，会更胜一筹。”

“你的脑是怎么样的呢？记住，脑部和身体其他部位一样需要“锻炼”。鞭策自己学习新事物吧，尤其是那些对你来说有些难的事——尽量锻炼你的脑！好好照顾自己，你的脑也会受益。不抽烟，骑自行车时戴好头盔以避免受伤，就是你可以做到的两个保持脑部健康的方法。”

“人脑就像发电站的控制室，接收从身体内外传来的信息，并决定如何处理这些信息。外有颅骨保护，脑细胞控制着所有的感觉、思维和动作，就连呼吸这样看似无意识的动作也不例外。”

“他发现大多数音乐家的脑和非音乐家的脑不一样。连接左右脑的一条绳状组织叫胼胝体，多数音乐家的胼胝体比较大。这样一来，脑的两个半球就能更有效地“交谈”。”

“缺失的睡眠小时数累积起来，导致了新的问题：睡眠债。睡眠债是不足的睡眠堆积起来的，它的后果不止是早晨的无精打采。而且睡眠债是不能“偿还”的，尽管睡眠债积累起来后，你可能有几天比平常多睡一两个小时。”

……

# 《人类的大脑》

## 媒体关注与评论

揭示大脑的奥秘已成为现代科学面临的重大挑战，通常被认为是人类认识的最后疆域。可以说，人类只有认识了脑，才真正认识了自己。——中国科学院院士 杨雄里

# 《人类的大脑》

## 编辑推荐

美国国家地理协会与世界权威科学家联袂打造！ 世界顶级摄影师倾情制作，领略科学奥秘之美！ 中国科学院、中国工程院院士倾力推荐！ 权威科普，接轨国际先进教育理念、国内首推，新世纪必读之科普宝典、快乐阅读，大自然惊心动魄的奥秘。

# 《人类的大脑》

## 精彩短评

- 1、书的质量很好，纸张光滑，插图艳丽。明显以娱乐杂志的风格出版了一本薄薄的科普书。能理解。书的内容属于“扫盲”版，对脑科学有更深兴趣的朋友不要选择。
- 2、收货时间较慢
- 3、好书，内容简单易懂，孩子很容易看懂，是精装版的内容好少，小有点不实惠。
- 4、虽是科普书但浅显易懂孩子喜欢
- 5、很是凉薄的一本书，但有科普价值。
- 6、这是一本我女儿要订的书，但女儿说内容比较枯燥，不喜欢看。
- 7、科普书还是科普书啊！想要了解大脑工作原理，不合适啊
- 8、对于我女儿来说，觉得这本书还是深了点，只有大点了让她慢慢了解。书的内容还是很好的，值得看。
- 9、喜欢,原来很薄的
- 10、很精致的一本书，老师推荐看的，但内容有点少。
- 11、孩子很喜欢，就是太薄了，没有多少内容。
- 12、书本是硬皮的，里面是彩页的，很适合小朋友读，不过内容实在太少了。
- 13、孩子要写做文,买了.
- 14、印刷精美，但是内容很少。
- 15、科学类书籍，孩子很喜欢看！
- 16、好是好不过贵了点
- 17、插图生动、形象、引人入胜
- 18、小孩很喜欢，觉得很稀奇！
- 19、很好的科普教育书，图文并茂
- 20、纸质版贵了些，书是好的。
- 21、儿子十分喜欢，很快就看完。儿子将推荐给他的同学看。
- 22、还不错，信息量少了点，一小时就看完了。
- 23、给儿童看还可以
- 24、maybe good
- 25、小还能从书本里面学到很多关于大脑知识
- 26、一般科普知识，没什么好说的！
- 27、学校要求买的书，，，
- 28、人类的大脑？这本书写的是皮毛的皮毛，不是我想要的
- 29、很好的一本科普读物，小孩说好
- 30、简明清晰，科普一下，不必当真。。。
- 31、别说孩子了 大人都 好多不了解的呢，看看学习下真不错的
- 32、还可以吧只是这本书封面很厚内容却很少另外有点瑕疵脏脏的
- 33、弟弟很喜欢看这类书！
- 34、儿子读完后，很高兴。很喜欢！！
- 35、学校老师叫买的 据说朋友儿子爱不释手
- 36、没看到，所以不知道怎样
- 37、书的内容较少，插图还不错
- 38、让孩子在知识中长大！
- 39、挺好的，就是内容太少了
- 40、科普读物，了解脑部结构，脑部疾病和脑袋小常识
- 41、买给孩子的,孩子很喜欢
- 42、懂得一些科学知识对孩子触动很大。
- 43、孩子还读得不太懂\*比较的抽象\*
- 44、快速翻了一下啊，挺有意思的
- 45、买一套书里，感觉这本最不抵

## 《人类的大脑》

- 46、孩子不敢看，里面的图有点可怕
- 47、\*\*书，才几十页，讲了一些皮毛，太失望了。要求退款
- 48、读了一篇后，对大脑也有了一这的认识
- 49、科普书，比较严肃
- 50、老师推荐的，相信绝对是好书，值得一看啊。
- 51、看完这本书，你就基本知道了大脑的结构
- 52、非常浅显的脑科学科普书。睡眠债不可偿还。熬夜抱佛脚没有用。冥想的有效性有科学依据。
- 53、老师推荐的，还没看呢
- 54、值得看的好书，买来送朋友小孩。
- 55、精装的小书，但内容太少。
- 56、不合适孩子看。有点不好理解。
- 57、好快就收到了，开心
- 58、21元的售价和里面粗浅的内容不符！
- 59、专业图片配的还可以，其他图片配的有点多余。普及大脑的一本好书。
- 60、内容很多，但不冗长。书的质量还很不错
- 61、是一本知识性强的书
- 62、不但适合小孩看，大人也可以看，增长知识！
- 63、书虽然不厚，但全面的介绍了脑的作用、结构等，适合小学的孩子读。
- 64、学校推荐的暑假课外书
- 65、提供的信息不太准确，好象版本比较老
- 66、学校推荐，值得拥有，不错！
- 67、挺好看的，全是彩页
- 68、让我了解很多！
- 69、是全集，内容很全，大全集。字体大

# 《人类的大脑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)