

# 《篮球进攻训练101例》

## 图书基本信息

书名：《篮球进攻训练101例》

13位ISBN编号：9787500924104

10位ISBN编号：7500924100

出版时间：2003-1

出版社：人民体育出版社

作者：卡尔

页数：130

译者：武国政

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《篮球进攻训练101例》

## 内容概要

《篮球进攻训练101例》通过身体机能训练、控制球训练、掩护训练、投篮训练、快攻训练、抢进攻篮板球训练、掷界外球战术训练等十章内容，共计101个实例对篮球进攻作了讲解。

# 《篮球进攻训练101例》

## 作者简介

乔治·卡匀，（中）自1998年起担任密尔沃基雄鹿队的主教练。在执教雄鹿队的四年里，他率队连续三次杀入了季后赛。此前作为主教练，他还曾在西雅图超音速队执教了六个半赛季。其间，因雄鹿队获得了历史上最高的胜率而备受赞誉，并使该队迅速成为了NBA顶级球队的一员。在篮球界，乔治·卡尔已成为德高望重的且经验丰富的教练员之一。

特里·斯托茨（左）密尔沃基雄鹿队的助理教练员。曾为俄克拉何马大学队的队员，并获得过众多的奖顶。1992年，特里·斯托茨担任西雅图超音速队的球探，一年之后，成为该队的助理教练员。1998年，特里·斯托茨成为乔治·卡尔的教练组成员。

普赖斯·约翰逊（右）密尔沃基雄鹿队的素质教练员，在加入雄鹿队的教练组之前，约翰逊曾是一位非常成功的青少年篮球教练员，并主管华盛顿贝维尤篮球训练营。

# 《篮球进攻训练101例》

## 书籍目录

第一章 身体机能训练第二章 控制球训练第三章 掩护训练第四章 传球训练第五章 投篮训练第六章 快攻训练第七章 行进间投篮训练第八章 中锋技术训练第九章 抢进攻篮板球训练第十章 掷界外球战术训练

## 《篮球进攻训练101例》

### 精彩短评

- 1、没看应该有用吧
- 2、订单的货一直没有收到，快一个月了吧。
- 3、这是一本 给专业或者是 需要团队配合的 运动员看的 不如优酷 看看视频 进步的快！
- 4、苦闷
- 5、有用。。。经典教学材料。。。
- 6、本来以为适合个人训练，但是却是团队战术，傻！
- 7、很好的书，和国内的就是不一样，讲得很详细
- 8、书没有保管好！有很多灰尘
- 9、儿子很喜欢，还会继续买的。
- 10、应该是教材类书籍，偏理论。有些内容还可以。
- 11、好好训练中
- 12、专业的书，不知道有没有机会去练习，当一般教练足够了。
- 13、速度很快，还没来的及看.....
- 14、爱篮球，想要打好篮球，这本书很实用！
- 15、乔治.卡尔！！
- 16、对喜欢打球，又特别喜欢研究篮球战术的兄弟们还是比较有用的。篮球还是讲究团体，看过之后对打篮球还是有很多帮助的。
- 17、原来是给教练看的，唉，买错了。.....
- 18、以为是关于场上战术的，结果是针对训练的而已
- 19、讲的比较仔细，能看的懂。只是有一小部分忽略了
- 20、本来是为了提高自己的篮球意识，有点小失望，作用不大
- 21、不太实用。。书也太旧。。提不起看的兴趣

# 《篮球进攻训练101例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)