

《扭轉人生的54則叮嚀》

图书基本信息

书名：《扭轉人生的54則叮嚀》

13位ISBN编号：9789862514085

10位ISBN编号：9862514086

出版时间：2011-2-18

出版社：台灣東販股份有限公司

作者：松田充弘

页数：144

译者：張萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《扭轉人生的54則叮嚀》

內容概要

總是一直逆來順受。總是持續自我犧牲。總是必須忍氣吞聲。總是不斷追求完美……

這樣的人生，你感到滿意嗎？

如果答案是否定的，那麼，請逐頁細讀本書，重新檢視自己的生活。

你將從中獲得「停止」的勇氣與「開始」的力量。

而人生的轉變就從這一瞬間開始！

停止「把工作放在第一位」，開始「重視工作以外的事情」。

停止「只介紹自己的事」，開始「介紹他人」。

停止「尋找不足的部分」，開始「發現擅長的事情」……

本書從「理想藍圖」、「與人相處」與「自我肯定」三個面向著手，提供一般人在工作、人際乃至於生活態度上最中肯的建言，條列54項重點，具體告訴你如何徹底扭轉面對人生的心態，不再執著於完美、成功、受歡迎等迷思與假象，能面對真實的自己，將既定觀念、負面思考與自我中心拋諸腦後，從日常的點滴開始，重新譜寫專屬自己的人生定律，幫助你不只是「達成目標」，而能更進一步地「實現夢想」。

以一正一反的條列方式，明確具體地告訴讀者，為了實現更美好的人生所應該採取的步驟。不畫大餅、不說大話，而是從日常生活中細小的面向著手，「停止」那些拘泥、侷限、躊躇、猶疑的消極行為，「開始」看向光明面，積極、認真，不為自己的人生設限，透過這看似老生常談，卻往往被人忽略的54則叮嚀，帶你一一檢視自我的生命，從中思考反省、獲得啟發，開創人生的新頁。

《扭轉人生的54則叮嚀》

作者簡介

松田充弘

質詢師。乃是擅長誘發人們的「幹勁」與「能力」的諮詢家，長期在日本全國及海外進行演說。其活用心理輔導與建議商談的手法提出主張，在企業研修與私人講習中深獲好評，是受日本心理健康協會公認的顧問，其所主持的電子報「魔法式詢問」訂閱人數高達兩萬人。

www.mahoq.jp/

《扭轉人生的54則叮嚀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com