

# 《大学生健康必读》

## 图书基本信息

书名：《大学生健康必读》

13位ISBN编号：9787508228068

10位ISBN编号：7508228065

出版时间：2004-2-1

出版社：金盾出版社

作者：赵素芬,王晓慧,张媛,李清亚,许蕾,辛虹

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生健康必读》

## 内容概要

大学生身心健康状况不佳，不仅直接影响到他们在大学期间的学习和生活，而且还对他们毕业后的工作和家庭生活造成不良影响。因此，大学生们的身心健康问题，已成为迫切需要面对和重视的社会问题。

本书介绍了健康的新概念，大学生的生理与心理特征，心理健康饮食营养与健康，体育运动与健康，起居、环境、用脑、用眼卫生与健康，生活方式与健康，性卫生知识与性传播疾病，传染病防治，常见病防治，突发疾病与意外伤害现场急救

# 《大学生健康必读》

## 书籍目录

- 第一章 健康的新概念及影响因素
- 第二章 大学生的心理、心理特征
- 第三章 大学生的心理健康
- 第四章 大学生饮食营养与健康
- 第五章 大学生体育运动与健康
- 第六章 大学生起居、环境、用脑、用眼卫生与健康
- 第七章 大学生生活方式与健康
- 第八章 性卫生知识与常见性传播疾病
- 第九章 传染病防治
- 第十章 常见病症状与防治
- 第十一章 突发疾病与意外伤害的现场急救

# 《大学生健康必读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)