

《生理周期减肥法》

图书基本信息

书名：《生理周期减肥法》

13位ISBN编号：9787806466346

10位ISBN编号：7806466347

出版时间：2004

出版社：上海文化出版社

作者：李震雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生理周期减肥法》

内容概要

娱乐时尚 - 减肥健身

目录

生理周期减肥三大方法

饮食+运动每周循环节奏

维持身材大作战

成功瘦下18公斤真人实证

搞定你的生理周期

《生理周期减肥法》

精彩短评

1、初二暑假里买的有生以来第一本减肥书。都被翻烂了。

《生理周期减肥法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com