

《决定你一生的性格》

图书基本信息

书名：《决定你一生的性格》

13位ISBN编号：9787801759528

10位ISBN编号：7801759524

出版时间：2009-1

出版社：高英 中国长安出版社 (2009-01出版)

作者：高英

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《决定你一生的性格》

前言

性格决定命运。生活中有无数的事例证明了这一点。20世纪60年代初，肯尼迪总统英姿勃发时死于非命；若干年后，小肯尼迪也在如日中天之时重蹈其父覆辙。难道冥冥之中真的有无形之手操纵肯氏家族成员的命运吗？不是的！以色列遗传学家埃伯斯坦分析说：“肯尼迪家族成员的鲁莽行事是造成悲剧的一个因素。它缘自该族成员具有的一种冒险基因。”小肯尼迪继承家族的传统风格，喜欢冒险刺激，喜欢海上扬帆、水上漂筏，他还创办敏感政治刊物《乔治》。小肯尼迪于1998年4月拿到私人机师执照。1999年在一次驾驶飞机飞行中失事身亡。在此次失事之前，小肯尼迪就因驾机不慎而导致小腿骨折。显然，他的驾机技术还不够成熟，驾机经验也不足。那天起飞前，大西洋上空的气候恶劣，能见度很低，即使最富经验的老手也不敢贸然起飞，但肯尼迪家族的性格促使小肯尼迪拿三个人的生命做赌注，结果他又一次谱写了家族的悲剧。在此之前的五十年间，肯尼迪家族共有6人分别死于坠机、服药过量、滑雪意外和遇刺。人们常说，性格决定命运，肯尼迪家族的悲剧非常典型地印证了这一点。为什么有些人就是比其他的人更成功，能赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，可以整天快快乐乐地过着高品质的生活？为什么有些人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？其实，人与人之间并没有多大的区别。但为什么有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，而有些人却不行呢？心理学专家发现，这个秘密就是人的性格。一位哲人说：“你的性格就是你真正的主人。”一位伟人也曾说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的性格决定谁是坐骑，谁是骑师。”生活中，我们经常会听到有人抱怨，说上天对自己多么不公平，未能给自己提供一个良好的环境，从而导致自己一直碌碌无为。那么，人生的结局真的是由于外界环境所造成的吗？当然不是。正如世界著名潜能学大师安东尼·罗宾所说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。”性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到性格对人生命运的决定意义：一个人有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运。世上很多人活得很迷糊，一个最大问题是搞不清自己。所以做人的一个基本问题是要了解自己，实际上也就是要准确地把握自己的性格。朋友们，我们千万不要因为性格而使自己成为一个失败者。让我们从现在起仔细探究性格，把握好自己性格特征，找到适合自己性格的事业，从而为开拓自己的人生征途做好准备。这样，我们就能早日战胜自我，超越自我，到达成功的彼岸！

《决定你一生的性格》

内容概要

《决定你一生的性格(2009最新版)》从性格的重要性开始论述，仔细探究了性格的内涵及来龙去脉，告诉我们具体该如何把握自己的性格特征，找到适合自己性格的事业，从而为开拓自己的人生征途打好坚实的基础。这是一部实用性强、不可多得的励志经典。

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾曾说："影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。"性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到，性格对人生命运的决定意义。

一个人如果想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的性格。

《决定你一生的性格》

书籍目录

第一章 性格决定命运成也性格，败也性格改变世界从改变性格开始，有什么样的性格，就会有怎样的命运性格决定一个人的成就性格左右事业成败性格影响身心健康性格障碍不利于身心健康性格折射人的气质与能力第二章 掌握性格的内涵性格的真正含义什么才是健全的性格性格的基本特征性格的主要类型遗传对性格形成的影响后天教育对性格形成的影响家庭对性格形成的影响外部环境对性格形成的影响创造性格的力量第三章 成功者必备的性格善于借势精于分析敢于打破常规敢于和自己较劲敢于正视自身的缺点刚柔相济决不灰心坚强的意志懂得趁热打铁善于利用机会不找任何借口懂得旁敲侧击待人诚实敢于说“不”不怕闹别扭善于从挫折中汲取教训关键时刻敢于拍板懂得随机应变想做什么就马上行动自己的事自己做决定坦然面对身边的荣辱明知山有虎，偏向虎山行第四章 勇敢地走出性格误区匹夫之勇逞不得吃亏并不是一件坏事凡事别多后悔别让羞怯遮住了阳光怯懦是成就事业的大敌自卑是可以战胜的走出抑郁的阴影摆脱悲观的想法不要过分追求完美做人不要妄自菲薄不要随便掏“心窝子”不要把自己看得太重要用宽容来代替抱怨承认错误不丢脸不要一味谦让忍让并不是懦弱可欺争强好胜毫无意义固执己见害处多不要以自我为中心，刚愎自用不可取杞人忧天是自寻烦恼第五章 做自己性格的主宰者性格具有可塑性性格是一种选择性格上成为强者充分发挥出性格的优势面摒弃性格中的狭隘与偏见要有不断改变的勇气磨练坚强而成熟的性格摆脱自卑的困扰培育出众的性格懂得欣赏自己客观而全面地接纳自己学会自我调整要善于跨越自我不要迷失自我每天淘汰你自己做最好的自己让自己富有特色改造自我以获取幸福生活第六章 培养非凡的处世性格打造个人品牌是处世的基础花功夫塑造良好的个人形象懂得与不同性格的人相处韬光养晦是生存的良方倾听是对他人最好的恭维巧妙运用面子学做人不可太骄傲尊重他人才能赢得尊重不轻易暴露你的聪明才智不做无谓的争辩热情是一种巨大的力量高尚的品格是人生的王冠忠诚焕发个性魅力给别人更多的理解学会善待他人展示直言不讳的性格不失理性，以理服人有理身正的性格善于制造交际优势原谅曾经伤害过你的人该糊涂时就糊涂少斗气，多争气做人不要斤斤计较做一个正直的人懂得感恩把自己的快乐与人分享真诚对待身边的每一个人第七章 让职业与性格完美结合性格决定了一个人适合做哪一行性格匹配理论与职业指导性格类型与职业选择职业的选择应与自己的性格相匹配为自己的性格寻觅最佳事业搭档让工作与性格爱好结合在一起责任心在工作性格中不可缺少要敢于和自己较劲敬业的性格让你出类拔萃提高工作效率的几个性格细节适合自己的才是最好的激发生命中热忱的性格成功的工作性格和方法树立起自己的个人品牌不断打造崭新的自我拥有创造力的性格让自己每天都是新的附录：鉴别性格的七种有趣方法

第一章 性格决定命运成也性格，败也性格有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师摩根，问：“决定你成功的条件是什么？”老摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金何者更为重要？”老摩根斩钉截铁地答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”确实，翻开摩根的奋斗史，无论他成功地在欧洲发行美国公债，慧眼识中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力扫除议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，都是由于他具有刚毅和敢于冒险的性格，如果排除这一条，恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大开创性的事业。性格对于摩根事业上的成功有着决定性的影响。其实，对于很多人来说，这一定律依旧适用。如果你不信，那么请听听巴菲特和盖茨是怎么说的。1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲，当学生们问到他们怎么变得比上帝还富有这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。原因在于习惯、性格和脾气。”盖茨表示赞同，他说：“我认为沃伦关于性格的话完全正确。”此时，两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍。比摩根更为详细一点，巴菲特和盖茨还说道：性格中还包含脾气和习惯。当然，好的脾气是需要从小养成的，习惯也需要日后的训练。所以，你可以不改变自己的性格，但可以改变自己的习惯和脾气，让它们“辅佐”性格向成功的方向发展。这些无可争辩的事实都可以说明，在一个人事业成功的过程中，性格是其最重要的因素。性格好比是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝土也建不起大厦。然而，需要你注意的是，性格是一把双刃剑，它可能是你成功的源泉，也可能是你失败的祸根。在历史的长河中，因性格而导致失败的人可谓不计其数。熟悉《三国演义》的人都知道，孙权、刘备联盟在赤壁用火攻击败曹操，从而形成了三国鼎立的局面。曹操被称为一代奸雄，为什么会落得如此惨败的下场？有些人认为是曹操中了计，听庞统之言把船用铁索、木板连接在一起，被火烧时无法分开，不能有效地皮对火攻，以至惨败。其实，这些想法都未免有些简单，因为曹操命人将船连在一起时，其谋臣曾向曹操提出过铁索连船如遇火攻会无法躲避。曹操答复为此季节只刮北风，如敌人用火攻只会烧到自己，不必多虑。由此可见，曹操对铁索连船的利弊都曾考虑过。但终究没有逃过此劫，又是为何？究其原因，可以说是曹操的性格早就为他的失败埋下了伏笔。众所周知，当初蒋干盗书，偷来所谓的密信，生性猜疑的曹操不作细想便砍了两位熟悉水战的将军的人头。人头落地后才觉上当，但为时已晚，失去了水战方面的人才。后来，庞统假意来投，献计铁索连船，曹操对此计并未完全采纳。接着，以苦肉计在前的黄盖也来相投，曹操认为自己人才和气势具备，铁索连船可以实行。然而，他没想到的是他与刘备交战那天，风向突变刮起东风，被黄盖来个火烧连船，将一切付之一炬，自己惨走华容道。诸葛亮这一环扣一环的计策都利用了曹操的性格中敏感、多疑的弱点。而曹操也因为自己性格中的弱点差点儿毁灭了自己。性格不仅可以使我们失败，而且产生的危害有时是其他原因所不具有的。有的人因自己性格中的弱点走了一段弯路，有的人却因自己的性格而一败涂地，再无成功之日。1851年中国爆发了太平天国运动，但这场中国近代史上伟大的农民起义运动却最终以惨败而告终。一百多年来，研究者们从当时的政治、经济、文化、军事和外国帝国主义联合镇压等各个角度对其覆亡原因进行了深入的分析，他们一致认为洪秀全的性格是太平天国运动失败的一个重要因素。1844年，洪秀全和冯云山深入广西传教，但刚开始就显示出洪秀全的性格上的欠缺——没有一个领导应有的魅力。当时，由于某些原因，广东的李敬芳、洪仁贵等早期信徒在入教不久就与洪秀全分手。广西贵县的传教活动也没有任何结果，洪秀全两手空空返回广东。如果不是冯云山继续深入紫荆山发动群众，拜上帝教很可能不会发展成为太平天国。拜上帝教在广西紫荆山蓬勃发展之后，领导集团内部就已经围绕着权力问题展开了斗争，杨秀清和萧朝贵结成了同盟，并且装神弄鬼，使自己在统治集团内部占有了重要位置。在金田起义爆发前夕，杨秀清为了取得更高的地位，用装病的方法来胁迫洪秀全，洪秀全无奈，不得不让杨秀清和萧朝贵坐了第二把和第三把交椅。此时为了稳固自己的地位，洪秀全只得采用裙带关系，把自己的妹妹嫁给了萧朝贵，借以拉拢萧朝贵。金田起义以后，杨秀清独揽大权，洪秀全处于被架空的位置。洪秀全只会迷恋于美色和宗教，使杨秀清的权力欲极度膨胀，从而为后来的天京事变埋下了种子。在处理天京事变时，洪秀全也应对韦昌辉的大规模杀戮负有一定的责任，至少在不该或不能制止其过度杀戮方面负有不可推卸的主要责任。天京事变以后，洪秀全既不能独立地处理天京内外的政务，又对颇有才干的石达开心存疑嫉，让其两个没有任何政治才干又贪得无厌的哥哥干预、牵制石达开，致使石达开负气出走，分散了太平天国的实力，使太平天国开始走向衰败。虽然，在石达开出走之后，洪秀全大胆起用了陈玉成、李秀成等将领，但又让他们各自为

《决定你一生的性格》

政，互不相能，再也不能形成强大的团体力量，最终给清王朝的各个击破创造了机会。上述种种事例可以说明，缺乏坚强、遇事退缩是洪秀全的一个重要性格弱点，这种软弱的性格特点也是成为其悲剧的根源之一。和传统的文人一样，洪秀全读书的目的是走向仕途，然而，他的希望一次次破灭，1837年前，洪秀全三次应试均以失败而告终。面对失败和挫折，洪秀全不是去正视、抗争，而是选择了逃避，卧床不起40天之久。在发动起义前的准备阶段和起义之后，每当遇到需要抗争的情境时，逃避和退缩是洪秀全首选的方式。如1844年，洪秀全和冯云山去广西发动群众，在遇到挫折之后，洪秀全就选择了回家的方式，而没有去继续努力；当广西的农民被发动起来之后，他重返广西，面对杨秀清、萧朝贵对自己权威的挑战，他不是去捍卫自己的权威，而是默认了杨秀清和萧朝贵的装神弄鬼；进入南京以后，为避免和杨秀清的正面冲突，洪秀全避居深宫，任杨秀清弄权，终危及自己的地位和生命；天京被围后，他不积极地寻求突围或抵抗的策略，而是消极防守，自己仍沉湎于他的虚幻的宗教信仰之中，坐视天京的陷落而不闻不问。在天京军民抗击清军的最后关头，他选择了自杀这样一种懦夫的行动。从洪秀全的身上我们可以看到：性格的软弱使洪秀全自己构筑了自己的悲剧，他不是被清王朝所打败，打败他的正是他自己。跨越时光100年，在今天的生活中和工作中，依旧有洪秀全式的人物，他们的性格表明他们不能当一个领导者，尤其在风起云涌的不安环境下，他们却在浪费他们的光阴，追逐着难以实现的梦想。当然，也有很多聪明的人，他们像老摩根和盖茨一样，根据自己的性格找到了自己的落脚点，成就了自己辉煌的事业。“成也性格，败也性格。”人生的道路上，一个想要成功的人就必须明白这句话的含义。改变世界从改变性格开始如果你想改变你的世界，创造你的辉煌，就必须改变你的不良性格。一天，一个牧师正在准备讲道的稿子，他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无奈，便随手拾起一本旧杂志，把夹在里面的一幅世界地图扯成碎片丢在地上，然后说道：“小约翰，如果你能拼好这张地图，我就奖励你。”牧师以为这样会使小约翰花费上午的大部分时间，不会再来影响他的工作。但是没过10分钟，儿子就来敲他的房门。牧师看到小约翰手里拿着拼好的地图，感到十分惊奇：“孩子，你是怎么拼好的？”小约翰说：“这很容易，在另一面有一个人的照片，我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”牧师奖给儿子2角5分钱，并且告诉他：“你替我准备了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。”这个故事虽小，却道出了人生的一个真谛。所谓一个人的正确，除了正确的人生观和世界观，还包括人的良好性格。如果你的性格是健康的，你的人生也会是快乐的、幸福的：如果你的性格是病态的，那么你的人生也会是痛苦的、忧伤的。人生的悲剧归根到底是性格的悲剧。俄国作家果戈理长篇小说《死魂灵》里有个泼留希金，他的家财堆积得腐烂发霉，可是贪婪、吝啬的性格促使他每天上街拾破烂，过乞丐般的生活。在现实生活里，性格的悲剧更是屡见不鲜。青年诗人顾城制造的惨绝人寰的悲剧就是一个典型的例子。他杀妻灭子后自戕其身，就是因性格孤僻，心地狭窄，而最后发展到畸变、扭曲、精神崩溃。

《决定你一生的性格》

编辑推荐

《决定你一生的性格(2009最新版)》是改变人生的励志经典，性格决定命运。一个人有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运。

《决定你一生的性格》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com