

# 《高效阅读法》

## 图书基本信息

书名：《高效阅读法》

13位ISBN编号：9787511352014

出版时间：2015-7

作者：[日]本田直之

页数：224

译者：叶冰婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高效阅读法》

## 内容概要

读书是一种自我投资，而且没有比这更划算的投资，比起投资任何报酬率好的金融商品来说，读书所带来的回报确实更多。阅读术是为了有效率阅读商业书而产生的“技法”。每个月出版的商业书数量超过百本，还有之前出版过的大量书籍，想要追上全部的书籍是不可能的，藉由本书多读的技巧，从大量的书中找出最合适自己的读物，把阅读商业书当成投资，有策略的实行，就能创造出100倍的回报。

# 《高效阅读法》

## 作者简介

本田直之，明治大学商学院产业经营系毕业，美国雷鸟（Thunderbird）国际管理研究所经营学硕士（MBA），日本品酒协会认定葡萄酒顾问、世界遗产学会会员、一级小型船舶操纵士。曾任职于花旗银行等公司，参与企划巴克集团（BUCKS GROUP）的运营，协助该公司在日本的店头市场（JASDAQ）挂牌上市。现任杠杆效益顾问有限公司董事长兼执行长，参与日美的创投企业投资管理，同时提供以少出力而获得丰硕成果的杠杆经营的建议。兼任日本财务学会董事、法人顾问会计董事、美国环球视野科技公司董事。

## 书籍目录

- 1500日元变成15万日元 / 002
- 在商学院发现“多读术” / 004
- 模拟体验别人经验的廉价方法 / 008
- 什么是杠杆阅读术？ / 011
- 商人读书就像运动员的练习 / 016
- 舍弃读书的“常识” / 018
- 与其“速读”不如“多读” / 020
- 利用读书脱颖而出 / 023
- 书是最好的投资对象 / 026
- 自己掏腰包来买书吧！ / 029
- 成功的人都常读书 / 032
- 靠读书更新自己的“常识” / 036
- 读得越多，赚得越多 / 039
- 第2章 选书就是挑选投资标的
- 把投资的手法应用在选书上 / 044
- 目的要明确 / 047
- 选择对自己而言简单易读的书 / 049
- 与其选专业类型，不如选经验类型 / 052
- 选择和自己息息相关的书 / 054
- 以主题、趋势、直觉来选书 / 056
- 彻底地阅读同类别的书 / 058
- 筛选的技术 / 060
- 朋友、熟人、行家的口碑 / 062
- 把好书送人 / 064
- 读同样的书，就能产生共识 / 066
- 利用网络杂志的书评 / 068
- 参考报纸和杂志的书评栏 / 072
- 利用付费的书评服务 / 075
- 分开利用“网络书店”和“实体书店” / 078
- 在网络书店中，我推荐亚马逊的理由 / 081
- 类别排行榜选购法 / 084
- 利用“全文检索功能”，以主题来选书 / 086
- 用手机当场订购 / 089
- 在实体书店买书的方法 / 091
- 第3章 一日一本，有策略地读通商业书
- 读书的目的要明确 / 098
- 何谓“彩色浴”？ / 101
- 寻找适合自己的读书环境 / 104
- 配合习惯读书 / 108
- 设定时间限制 / 110
- 掌握60%就可以了 / 113
- 把“80 / 20法则”应用在读书上 / 116
- 浏览一本书的内容 / 120
- 不好的书马上丢掉 / 123
- 不要断了书的存货 / 126
- 把“单纯的书”变成“提高收益的资产” / 128
- 尽量利用空白处记录 / 131

- 把书用到残破不堪为止 / 134
- 不要从第一页开始慢慢读 / 136
- 首先从一周一本开始吧 / 140
- 第4章 不要读完就算了
- 后续工作是最重要的 / 146
- 把后续工作系统化 / 150
- 杠杆效益笔记的做法 / 154
- 把重点内容累积并集中起来，输进电脑里 / 157
- 累积的笔记按照题目做分类 / 160
- 多读几次，变成个人资产 / 163
- 金科玉律的分享 / 166
- 读过的书不要再读第二遍 / 168
- 什么才叫真正地重视书本 / 172
- 利用书架的简单整理法 / 175
- 靠实践活用知识 / 178
- 附录 商业书杠杆阅读指南
- “不读”与“不会读”商业书 / 184
- 商业书的媒体筛选法 / 188
- 可以利用的新书推荐与付费书评 / 190
- 从挑简单的书入手 / 193
- 杠杆效益笔记的制作 / 197

## 精彩短评

- 1、信息量太稀薄，翻译一般。不到一个小时就能通读完。省了买原版的钱了。
- 2、1悬殊就是选投资标的。秉持目的是一，进而取舍“舍弃不重要”的读书法。
- 2设定时限，一般商业书籍一两小时够了。
- 380%的回报，只要靠读20%的内容即可。分轻重缓急，重要的地方熟读，其他地方略读抓重点。
- 4多读几次书中重点，变成个人资产，从中获利。能够实践的重点，远比精读笔记发现一百个重点来的更有效果。
- 3、即《杠杠阅读术》。有点啰嗦，写成一篇文章足矣。
- 4、为什么要读书？何谓多读商业书  
怎样选书？选书就是挑选投资标的  
怎样快速阅读？一日一本，有策略地读通商业书  
读后怎么做？不要读完就算了
- 5、洗脑书，有点作用吧
- 6、看过此书后，我开启了读书计划，首月读完7本书，并在每本书里使用至少一种方法，产生100倍杠杠效益，对于读工具书，此书之法最佳。
- 7、要点：多读书的好处，书是可以跳读的，重点内容经常回看，整本书就不用了。
- 8、本书回答了“读书有什么用”、“读书怎么用”、“怎么选书”、“怎么读”、“怎么对待书”等等有关读书的各种问题，有此类问题的可以读此书解惑。非常适合阅读的入门者。
- 9、有可用之处
- 10、一些读书的理念值得参考，短小精悍可读性强。
- 11、比较实用的阅读商业实用类书籍的方法，什么是杠杠阅读术，为什么要这样做，以及如何做的方法比较容易学习操作，这本书的逻辑性也比较强。
- 12、#17年读# 第三本 商业书的阅读逻辑 从为什么要读，到怎么挑怎么购买，怎么读，怎么实践，清晰的脉络，系统的阅读与实践方法，值得一读的书。
- 13、

- 1.选书流程
- 2.选书注意事项
- 3.读书流程
- 4.杠杠笔记术

本书主要收获：找到了清晰可操作的阅读后笔记的归纳与整理方法！刷新了我对书籍的认识，更加体会到了是不是为我们服务的这一理念！开始舍得“虐书”！关于书架摆放很有启发意义，为我指明了新的分类方式！

- 14、这本书让我开始大量快速阅读。
- 15、主题阅读的一部分，功不功利的暂且不谈，有收获即是好书，打个三星半。本书方法仅适用于扩充知识面的资讯/商业类书籍。不得不说，简单就是粗暴，粗暴就是有疗效。第一章真的想给一星，第二章开始有起色。看了那么多书的作者能写出前面这么多废话，只能理解为是来给我们高效阅读实践提供演练的。每章节前的引用和章节后的摘要挺好地实践了作者的方法。题外话是06年人家就能提出付费书评，大约十年后国内才有类似的付费带读的app，确实落后了不是一星半点。然后有本书是专门和这本书唱反调的，名字忘记了，要找来换个角度看看。
- 16、每年读书上400本书，将精华部分做成杠杠效益笔记，随时带在身上，将笔记的内容活学活用，在实践中变成自己真正的实力，达到能够做出直觉反应的程度。把看书的行为看成是一场投资。很好，很受益！
- 17、读第三章、第四章即可，很多方法原理也在用，只是看了这本书以后更系统。
- 18、读了这本书以后我买了很多本书，下次准备买kindle
- 19、《高效阅读法》就是《杠杠阅读法》的再版。“杠杠阅读法”的核心理念是把读书当作一种投资，从投资的角度审视读书各个过程的合理行为。秉持“目的”意识，进而采取“舍弃不重要”“提

## 《高效阅读法》

炼20%核心内容的80%”的读书方法，彻底读完主题相关的所有好书，书读完后及时转化为个人笔记等方便携带的形式，反复回顾融化，直到应用于自身的工作或商场中，获取100倍收益。细节可以见我的读书笔记：<http://www.alanz.me/2015/10/高效阅读法/>。

20、写得很好，从实用出发

21、个人不是很喜欢

22、烧掉

23、《杠杆阅读术》。1、为什么要读商业书？（博览）正如我常用的标签，为了“内力提升”。也不是说专业书不属内力范畴，但一为“思”，一为“知”，如是而已。微信朋友圈好多畅销书条目，看起来似乎有点不务正业，成功不可以复制，但其过程可以借鉴，再据自己的实际情况作出调整，不失为好的策略和手段；2、怎样阅读商业书？（速读）“二八法则”。只阅读20%的书本内容，就能获得80%的读书回报。3、如何运用所读商业书？（学以致用）整理笔记并用于实践。不过知易行难，要在读的过程中就思考可能会用在哪些生活领域，以便更好实践。

24、对于想要学习如何阅读才能有所提高，而不是读一本忘一本的人来说，很有帮助。

25、钻研如何阅读商业书籍，快速使阅读者增值。读书是一种自我投资，而且没有比这更划算的投资了。

26、简单粗暴

27、怎么说，精髓可以用几句话就可以搞定，明确一下我看书的价值观还有方法论吧

28、对于想尝试高效阅读的人来说，很有用

29、有目的的选书；用80/20法则读书（重要的20%做笔记，实践.）；读过的书不要再读第二遍（经典好书可在改变了交往的人与所读的书之后有时间的话重读）。通过多读培养自我思考的能力

30、书中的方法和王延明老师几乎一样，这次更加强化了一些。静下来想想，这些方法和王延明的方法和昨天读的《书都不会读，你怎么成功》其实说的都是商业营销方面的读书方法，并不能通用于所有书籍。

31、作者简单的观点：

1、看书前了解读书的目的

2、找同一类话题的书读，多角度看一类问题。特别是商业书，直接找读书目的的章节，不需要从第一页看。

3、读完提炼要点，无论怎样的画画写写都没关系。把要点时时拿出来看看（注：打印出来也可以）。能够实践的方法尽量实践和分享出来（注：重要重要重要！！）。

4、要自己买书，不要借书（注：不太苟同）；该扔的书，就扔。

作者主要讲的商业书的读法，感觉可以应用到其他专业类书籍

32、有一些实质内容，但废话略多。我觉得一小时足够看完，主要是之后要去实践。

33、干货很多，启蒙之作

34、2016年9月17日读，2016-303，图181。

35、作者提倡一到两个小时看完一本书，看重点，记重点，提倡看商业书。这和我之前所做的，以及之后想做的，不谋而合。

36、有一些简单的收获，但是收获不多。没有太多实际操作的内容。

37、简单说就是功利读书很重要

38、比较啰嗦，前两章可以跳看，3,4章的内容才比较实用。另外，这方法只针对阅读商业书

1、此书是指导有效的阅读商业书，商业书就是工作的实用书，也算工具书的一种，所以跳着读或是挑重点读都无所谓。看书首先就是要学会选书，我刚开始选书时总是挑一些看起来内容很全很大块头的书，总觉得那样买回来才值。但事实上那些书要么艰涩难懂要么重复啰嗦，价格也偏高，以致最后大多数都没耐心读完。现在我明白除非是要做研究，平时最好还是先阅读同类经验型或是图解型文字少的书。这些书的特点是好看易懂且价格不高。把这些书看完了，如果还有兴趣深入研究，再找那些专业性或理论性的书阅读也不迟。毕竟看商业书的目的还是能够马上运用起来，如果都没法读下去，更谈不上吸收了。书读完了就完了吗，很多时候我们看到书中的金玉良言，受到大大的鼓励，变得非常有冲劲，但是人是健忘的动物，过不久就忘了。我自己就是这样，读完当时觉得是很好的书，到想跟别人推荐时却说不出到底哪里好。很多时候我们一直停在知道的层面，读书就是把知道的东西反复提醒与刺激，其实最有效的就如书中所说，读完书后提取要点到笔记本，反复阅读其中的诀窍，连续不断地加以实践，活用，最终能力直觉反应实践在事务上，变成自己的东西。现在写书评也是一个让自己留下印象的方法。各位，读完书了该行动赶紧行动起来吧，不要读死书，死读书。

2、这本书真的是可以快速翻阅，读书有多么的重要就占了一半的篇幅，这也是好事，有时候你知道的东西，还是需要反复的提醒与刺激。当你看完后，立马充满激情滴来到书架前，这也是发挥了最重要滴作用。印象最深刻的是，带着目的去读书。他提及的“考具”里的色彩浴是个很棒的概念，怀孕的人看到更多孕妇，一直所想的事，你也会千方百计地去完成，这不就是吸引力法则吗。所以在我工作生活中，就是要时时刻刻找机会，只有准备好了，心理有这个铺垫了，你才能做好。~尽可能多发现自己立即能模仿的点，注意想运用在会话中的措辞。~我可以在这本书中得到东西吧，如果是我，我会怎么做書讀到最高潮或讀完後不久，你多情緒也高昂，會想要馬上去實踐書裡所寫的技巧。但是，認識健忘的動物。在現代社會裡，新的資訊一個接著一個地湧入腦中，舊的記憶就會完全被趕出去。學習書中的知識，反覆去做，就能百分百變成自己的東西。槓桿效益筆記將書中重要的部分摘錄出來做成筆記，把內容輸入電腦，然後在打印出來，偶爾拿出來反覆閱讀。成功是一種習慣，是慣性能力的聚集，進而，在慣性能力上，必須經常努力致力于“學會”。把樹種所得的訣竅拿出來反覆閱讀，並且鏈接不斷地加以實踐活用，以期能夠成為直覺反應。



# 《高效阅读法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)