

《當我越自在,我們越親密:尋找幸》

图书基本信息

书名：《當我越自在,我們越親密:尋找幸福關係的28個魔法能力》

13位ISBN编号：9789862419237

出版时间：2014-7-31

作者：趙慈慧,江文賢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《當我越自在,我們越親密:尋找幸》

內容概要

真正的親密，是在相處中能夠做自己而不必虛假，並容許別人也能如此，容許對方與你意見不同時，不去說服、糾正或改變對方。當一個人有能力面對自己、探索自己，不逃避自己的黑暗面時，也就能對所愛的人無所隱藏的做自己。只有放下「想要改變對方符合自己期待」的企圖，願意彼此尊重和接納時，才是真正的親密。只要嫁對老公娶對老婆，就萬事OK了？別再幻想對方別人是自己的拯救者。想擁有美好的親密關係，責任在自己身上。婚前，我喜歡他的所有優點，怎麼婚後全都變成了缺點？其實，進入婚姻後，自我越來越清晰明亮，也會在生活中一一展現出來。

「你為什麼每次都不把馬桶蓋掀起來？」「我哪有每次都這樣？」
三步驟停止破唱片跳針式的衝突爭吵。
發現她有外遇，「我對她這麼好，她怎麼可以、怎麼可以這樣對我？」
這是上天發出的機會，邀請你們兩人重新回來檢視自己。
本書首度以男性與女性諮商心理師共同著作，分享在親密關係發展的不同階段，可能碰到的難題，從科學、大腦的發展、不同性格的剖析，從兩人近20年的諮商經驗中，整理出最適合華人文化的親密關係經營魔法。讓讀者能透過閱讀本書，整理自己的思緒，檢測目前的情感困境、破解從如何選擇伴侶到婚後如何處理差異和衝突一系列疑難雜症的解答，讓愛長長久久。
16個自我檢測，釐清自己的思緒，破解問題癥結。
28個魔法能力，讓相愛容易也相處甜蜜。
讓我們不斷往愛情銀行存款，彼此相愛，卻不讓愛成為枷鎖，如同弦線各分開，卻在同一樂曲中顫動。

《當我越自在,我們越親密:尋找幸》

書籍目錄

《當我越自在,我們越親密:尋找幸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com