

# 《聪明女人玩转145招》

## 图书基本信息

书名：《聪明女人玩转145招》

13位ISBN编号：9787513212540

10位ISBN编号：7513212546

出版时间：2013-1

出版社：焦龙梅 中国中医药出版社 (2013-01出版)

作者：焦龙梅

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《聪明女人玩转145招》

## 内容概要

《聪明女人玩转145招(婚恋篇)》为《完美人生系列丛书》之一，针对白领女性在恋爱和婚姻中可能遇到或已经遇到的各种各样的问题，给予一一解答，帮助女性朋友在恋爱和婚姻生活中排除影响幸福感的各类问题，让女性朋友们能更多地从理性的角度来体会爱情的浪漫，享受婚姻的温情。

《聪明女人玩转145招(婚恋篇)》由焦龙梅编著。

# 《聪明女人玩转145招》

## 作者简介

焦龙梅，当代女性知心人，畅销女性读物创作者；以“婚恋、两性、女性心理”为研究方向，以“关注女性生活，关爱女性健康”为创作宗旨。笔耕不辍，已出版多部作品，其中《这样做女人最旺夫》《开运女人有心机》尤其受到读者好评。

# 《聪明女人玩转145招》

## 书籍目录

加上时尚减去老套，做个魅力女人 第1招 做个有财富的女人 第2招 做个有职业的女人 第3招 做个有内涵的女人 第4招 做个健康的女人 第5招 做个幽默风趣的女人 第6招 做个温柔的女人 第7招 做个有心机的女人 第8招 做个很养眼的女人 第9招 做个性感的女人 第10招 做个好人缘的女人加上谋略减去被动，学会创造机会 第11招 拥有一见钟情的浪漫 第12招 策划一份浪漫的爱情 第13招 追到拒绝你的人 第14招 让他可以信赖你 第15招 如何将友情升级到爱情 第16招 抓住办公室里的那个他 第17招 分清恩情和爱情加上淡定减去紧张，成功相亲必知 第18招 抓住相亲的机会 第19招 相亲前的准备工作 第20招 相亲时你该有的心态 第21招 相亲时你该是什么样子 第22招 相亲时不同场景不同 第23招 相亲时面对不同类型的男人 第24招 相亲后的完善工作加上理性减去感性，擦亮眼睛找个好男人 第25招 评估好男人的标准 第26招 怎么才叫有男人味儿 第27招 谁是不成熟的男人 第28招 让别人讨厌的男人 第29招 找到你的上品男人 第30招 成功男人的潜质 第31招 他能否陪你到老 第32招 不可与之相恋的男人 第33招 他是调戏你还是追求你 第34招 绝不能嫁的男人加上勇敢减去胆怯，学会坦率示爱 第35招 勇敢表达你的爱 第36招 用肢体表达你的爱 第37招 倒追的底线是什么 第38招 别玩猜谜游戏 第39招 保持亲密的联系 第40招 耍点小聪明 第41招 在追爱的马拉松跑道上加上真心减去攀比，测试你的婚嫁指数 第42招 适合的才是最好的 第43招 星座匹配不可靠 第44招 他是否向你求婚 第45招 物质基础这样考量 第46招 你是否听从内心的声音 第47招 你需要认识的婚姻生活 第48招 他是否做好了准备加上勇气减去忧伤，自我分手诊疗 第49招 什么时候你该提出分手 第50招 你不必为分手承担太多忧虑 第51招 分手第二天你要做的事 第52招 失恋后可以这样痛苦 第53招 失恋后你必须了解的道理 第54招 治愈失恋的最佳措施 第55招 失恋后最不该做的几件事加上细心减去粗心，开心恋爱吧 第56招 恋爱禁忌 第57招 恋爱时不可表现出的女性缺陷 第58招 你该怎么谈恋爱 第59招 如何与他保持最初的吸引力 第60招 你需要问自己的五个问题 第61招 如何让他不再离开你 第62招 加深你们的感情加上小心减去冲动，谨慎对待同居生活 第63招 选择同居的错误动机 第64招 选择同居的非正常理由 第65招 选择同居的非计划成本 第66招 同居和婚姻的巨大差异 第67招 同居的不良后果 第68招 选择同居后的积极方案 第69招 同居中的避孕措施加上技巧减去压力，轻松面见长辈 第70招 拜见准公婆的准备 第71招 如何面对长辈的反对 第72招 拜访你的父母时 第73招 准媳妇见准公婆的四大禁忌 第74招 了解他的父母 第75招 如何博得准公婆的喜欢加上智慧减去大意，学会婚前理财 第76招 为自己准备嫁妆 第77招 为自己买好保险 第78招 婚前一定不能犯的财务大忌 第79招 婚前一定要考虑的几个财务大计 第80招 自己动手的丰厚回报 第81招 怎么把钱放到一块花 第82招 谁来购置新房加上细致减去疏忽，精心筹办婚礼 第83招 收集筹办婚礼的信息 第84招 结婚钻戒的准备 第85招 拍摄婚纱照须知 第86招 拍照当天的注意事项 第87招 结婚礼服的选择 第88招 酒席如何安排 第89招 邀请亲朋好友加上幸福感减去担忧，迎接大喜之日 第90招 如何挑选“大喜之日” 第91招 挑选满意的婚庆公司 第92招 大喜之日的新娘 第93招 做状态最好的新娘 第94招 要提醒新郎的事情 第95招 如何在自己的喜宴巧妙应酬 第96招 洞房花烛夜加上妥协减去个性，享受新婚蜜月吧 第97招 蜜月期做好心理调适 第98招 蜜月期的性爱基础建设 第99招 蜜月期小夫妻不可或缺的营养 第100招 合理安排蜜月旅行 第101招 新婚期各方关系磨合的技巧 第102招 透视新婚男人的心理变化加上沟通减去单一，保持多样化的夫妻关系 第103招 保持多样化的夫妻关系 第104招 别试图改造他 第105招 学习沟通的方式 第106招 完美夫妻关系的5个关键词 第107招 温暖夫妻关系的5个小动作加上理解减去抱怨，通往性福生活 第108招 规划性福生活 第109招 明白他的身体语言 第110招 完美性爱的6个秘诀 第111招 沟通是通往完美性爱的桥梁 第112招 不可伤害男人的性自尊加上节俭减去浪费，掌握财政大权 第113招 管好家里的钱 第114招 怎样管好你家的钱 第115招 节约不必要的开销 第116招 不要轻易让家庭负债 第117招 划出给父母的赡养费加上博学减去贫乏，营造健康的环境 第118招 健康从饮食开始 第119招 居家“无菌”环境 第120招 掌握急救常识 第121招 掌握安全常识 第122招 准备居家小药箱加上宽容减去计较，注重婆媳关系 第123招 正确认识婆媳关系 第124招 保持最适当的距离 第125招 给老公做好培训 第126招 你对婆婆的错误态度 第127招 你对婆婆的正确态度 第128招 遇到坏婆婆怎么办加上耐心减去急躁，学习做个好妈妈 第129招 选择最佳的受孕时机 第130招 为腹中的宝宝做胎教 第131招 选择母乳喂养孩子 第132招 做好孩子的第一任老师 第133招 提升宝宝的智商 第134招 别让母爱泛滥成灾加上独立减去依赖，不断提升魅力 第135招 维护自身的经济独立 第136招 素质高雅是不老的不二法门 第137招 打造完美主妇的形象 第138招 简化自己的要求 第139招 美丽的女人不会失去自我加

## 《聪明女人玩转145招》

上信任减去猜疑，安然度过婚姻危机 第140招 为何会有婚外情 第141招 什么男人最爱发生婚外情  
第142招 他是易发婚外情的那类人吗 第143招 发现老公外遇怎么办 第144招 应对丈夫婚外情的法则  
第145招 安然度过这一场危机

## 章节摘录

第1招 做个有财富的女人 女性不必再在男人面前低眉顺眼，是因为我们拥有一份自己的工作，并且能从这份工作中获得足以养活自己的财富。不说这些大道理，我们举一个生活中很实际的例子。假设你有两个好朋友，一个好朋友比你有钱，一个好朋友没你有钱，你是不是觉得和那个没有钱的朋友交往时会比和那个有钱的朋友交往时要轻松一些。你知道吗？这种轻松，有时候极容易导致你不太重视彼此的关系，并且做了或说了对她来说不公平的事情。我们的重点就在这里，假设你是那个没有钱的女孩儿，你也会受到别人漫不经心的待遇，这个别人，就包括了心仪的男人。还是做个有财富的女人吧，这可是赢得男人心的第一把金钥匙。

你得有自己的存款 尽管你身上穿金戴银，居有房，行有车，也不能算有钱人。你不觉得吗？作为月光族的你，就算别人不知道你有什么财富，你自己心里就很没底，碰到心仪的男人时，这种没有底的感觉会让你莫名其妙地觉得有那么一点卑微。

你得领悟节约的涵义 节约不是苦着自己，别人吃香喝辣的，你从牙缝里省钱；节约也不是那种“钱是挣来的，不是省下的”所批判的负面词汇。节约是省下那些你不该花掉的钱。盘点一下你的衣柜，盘点一下你的梳妆台，是不是有一些衣服，一些化妆品，买回来的唯一作用就是在那里“占地方”？以后消费的时候，先问问自己，是需要的，还是想要的。

别“害怕”投资 别“害怕”投资，别以为投资是有钱人的权利。你手上的任意一笔数目的钱都可以用来投资。买国债、集邮票，借给可靠的朋友做生意，或者买套可贷款的小房子，都会让你的钱可以为你生钱。你得明白一个道理，钱生钱的速度比你工作挣钱的速度要快，但付出的辛苦要少。

你得给自己买一份保险 你的公司给你上了三险一金吗？如果没有，你要争取自己的应得权益；如果争取不大，就干脆地换一家公司。如果你从事的职业（比如自由撰稿人）让你无法拥有一份社会保险，那你一定要给自己买一份商业保险，应选择针对医疗和养老的方面的品种。结婚后，是不是有余钱再为自己投保，不好说。还是现在就把关系自己一生保障的事情办妥了吧。

第2招 做个有职业的女人 有一个女孩儿，父母的经济实力是比较雄厚的。她租住在离父母很远的城市另一短的日子里。她也想拥有一份自己的工作，但是她炒老板鱿鱼的次数多于老板炒她鱿鱼的次数。原因是在老板还不好意思说她不能胜任这份工作的時候，她自己就先就厌倦了。人和事，都让她无法容忍。她能做的就是躲在自己的出租屋里，看冗长的电视剧，睡觉。她的体重在不断增加，语言表达能力却在减少。当某一天她发现连她自己都不喜欢自己时，她给自己下了一道死命令，就算是刷盘子，也得做一个有职业的女人。

不要抱怨工作 很多人觉得工作很累，梦想着找一个男人，可以回归家庭做主妇。就算这样的梦想因为经济原因无法实现，也会经年累月地抱怨自己的工作。其实我们应该感谢自己有一份工作。这份工作不但能给你提供展示自己才华的基地，它还能给你你最需要的经济能力，另外，一个有职业的女人，不会肥胖，不会木讷，不会没有社交话题，更不会没有男人的围绕。

你还得规划自己的职业生涯 现代社会能拴牢男人心的法宝不是漂亮的脸蛋儿，是一份让他也觉得羡慕的工作。杜拉拉赢得王经理的垂爱，靠的就是她在职场中那种辗转腾挪的本事。因此你不能被动地被困在职场中，你得对自己的职业有一个成长性的规划，你还得让自己成为你的行业先锋，至少得让外行的那个男人，觉得你在你的工作单位里是无人替代的精英。

要有努力的方向 日出而作，日落而息。要是没有努力的方向，你工作的内容就像一份没有放作料的米线，没有味道，也没有吸引力，对你如此，对你想要依赖的那个他也是如此。你必须得有一个努力的方向，就算你是楼道里搞清洁的，你也得有要把清洁做到老板眼皮底下的口号。不想当将军的士兵不是好士兵，就算喊喊口号，没当上将军，也会比那些毫无士气的士兵们更有魅力。

从工作中获得成就 工作不是用来赚钱的，你要是留心你可以从工作中获得的成就，你会发现，你忽然就能从一个赚钱的机器，变成了一个有头脑有思想的高级机器人。对于你面前的男人来说，高级机器人是不是比机械运动的机器更令他心动呢？当然，你得真的学会从工作中获得成就，这种成就可以是职业能力，也可以是你经过不断历练后拥有的那一份对生活的坚强和自信。 P2-5

# 《聪明女人玩转145招》

## 编辑推荐

《聪明女人玩转145招(婚恋篇)》——畅销书《这样做女人最旺夫》的创作者焦龙梅，为您解答在恋爱和婚姻中可能遇到或已经遇到的各种各样的问题，帮助您在恋爱和婚姻生活中排除影响幸福感觉的各类问题。让您体会爱情的浪漫，享受婚姻的温情。

# 《聪明女人玩转145招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)