

《胸腹部按摩》

图书基本信息

书名：《胸腹部按摩》

13位ISBN编号：9787117036641

10位ISBN编号：7117036648

出版时间：2000-01-01

出版社：人民卫生出版社

作者：任潮流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胸腹部按摩》

内容概要

按摩可使血液循环加快，堆积在肌肉等部位的代谢产物得到清除，使紧张的肌肉筋腱放松，使疲劳引起的肌肉酸痛，乏力等症状消除，增强活力。本书用彩图形式讲解了关于胸腹部按摩的方法，望能有所裨益。

《胸腹部按摩》

书籍目录

保健按摩

美容按摩

按摩使乳房健美

按摩助胸部减肥

.....

防治心血管疾病

点按梁门防治高血压

点按膻中防治心律失常

.....

防治呼吸系统疾病

防治消化系统疾病

推运防治消化不良

点按中脘膻中止呃逆

.....

防治肝胆病

防治泌尿系统疾病

防治内分泌疾病

防治神经系统疾病

防治运动系统疾病

防治妇女病

防治男性病

防治小儿病

推揉防治小儿夜啼

捏拿防治小儿营养

《胸腹部按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com