

《黄帝内经精要九讲》

图书基本信息

书名：《黄帝内经精要九讲》

13位ISBN编号：9787122279790

出版时间：2016-10

作者：马烈光

页数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《黄帝内经精要九讲》

内容概要

《黄帝内经》现存最古老的一部中医巨著，是业医者必须一生研读的经典。因此，成都中医药大学马烈光教授总结自己四十多年《内经》教学、科研心得和临床运用体会，本着对《内经》探赜索隐、钩深致远、深入浅出、阐发经旨的宗旨，编成此书。全书共分九讲，除一讲“概要”外，其余养生学说、阴阳五行学说、藏象学说、经络学说、病因病机学说、诊法、治则治法、病证等八讲内容着重对精选经文（60余篇）的重点、难点、疑点，以及必须掌握的基本理论及其运用要点，进行了深入浅出的讲解。每讲均首列“学术旨要疏义”，扼要介绍该讲内容要旨，开门见山，开宗明义；其后的“代表经文注析”中，以学术认识为纲，择有代表性的精妙原文加以注释和解析；每讲再设“参考经文撷萃”，选相关经文之精彩者，广列其中，博而不杂、约而不漏。

《黄帝内经精要九讲》

作者简介

马烈光，成都中医药大学教授、博士研究生导师。

国家中医药管理局重点学科“中医养生学”学科带头人、国家自然科学基金委员会评审专家、国家中医药管理局文化科普巡讲专家、四川省名中医、四川省中医药学术和技术带头人、《养生杂志》主编。兼任世界中医药学会联合会养生专业委员会会长、中华中医药学会养生康复研究分会副会长等职。应邀担任国际药膳食疗协会执行会长、日本自然疗法协会及东洋学术出版社学术顾问、《美国中华医药杂志》副总编，《环球中医药》顾问。

一直从事《黄帝内经》及中医养生学医教研工作。主编出版《中医养生学》等高等中医药院校国家规划教材6种；出版《黄帝内经读本》《黄帝内经养生宝典》《黄帝内经通释》等学术专著40余种；在国内外刊物公开发表学术论文100余篇。

书籍目录

第一讲 概要

- 《内经》的成书与沿革 /2
 - 《内经》的成书 /2
 - 相关命名含义解 /7
 - 《内经》的主要注家与注本 /9
 - 《内经》的基本学术思想 /10
 - 唯物辩证的生命观 /11
 - 整体调控观 /13
 - 《内经》理论体系的主要内容 /18
 - 养生学说 /19
 - 阴阳五行学说 /20
 - 藏象学说 /22
 - 经络学说 /24
 - 病因病机学说 /25
 - 病证学说 /26
 - 诊法学说 /27
 - 论治学说 /28
 - 运气学说 /29
 - 学习《内经》的方法 /31
 - 明确目的，抓住重点 /31
 - 利用工具书，明确音读字义 /31
 - 前后联系，系统理解《内经》理论 /32
 - 结合注家，深入理解原文 /32
 - 联系后世医家，开拓学术思路 /33
 - 结合临床，在实践中加深领悟 /33
- ### 第二讲 养生学说
- 学术旨要疏义 /36
 - 代表经文注析 /40
 - 养生的意义与法则 /40
 - 肾与人体生长规律、生殖及五脏六腑的关系 /48
 - 四种养生家的养生之道及其效果 /51
 - 四时气象变化和顺时养生的方法 /54
 - 从四时养生的角度强调“治未病”的预防保健思想 /57
 - 参考经文撷萃 /60
- ### 第三讲 阴阳五行学说
- 学术旨要疏义 /64
 - 代表经文注析 /67
 - 阴阳的基本概念 /67
 - 法阴阳说明人体生理病理变化 /73
 - 以五行归类论五脏阴阳整体系统 /81
 - 取法阴阳阐明病理变化及调治之法 /86
 - 诊治之道取法阴阳 /92
 - 四时八风之邪的一般致病规律 /95
 - 人体组织结构的阴阳属性 /98
 - 五脏应四时，各有收受 /101
 - 阴阳的可分性与统一性 /104
 - 参考经文撷萃 /105

第四讲 藏象学说

- 学术旨要疏义 /110
- 代表经文注析 /114
- “藏象”的概念、各脏腑的功能及属性 /114
- 脏腑的生理功能及其相互之间的联系 /118
- 五脏、六腑、奇恒之腑的分类和生理功能特点 /120
- 人的生成和神对生命的重要性 /122
- 生命不同阶段的特点和不能尽终天年的原因 /124
- 胃的重要作用，营气、卫气、宗气与胃的密切关系 /126
- “四海”的分布和腧穴 /128
- 人体四海的病象和治疗原则 /129
- 六腑的生理功能及其与五脏的阴阳表里配合关系 /131
- 太阴、阳明阴阳不同之理 /134
- 脾胃在生理、病理上的密切关系 /135
- 水谷的输布及生化过程 /137
- 七窍的功能源于五脏精气的奉养 /139
- 眼睛与五脏在生理上的密切关系 /141
- 精、气、津、液、血、脉六气的概念 /142
- 六气不足的病理表现 /143
- 营卫的生成运行与会合 /145
- 营卫与睡眠的关系 /146
- 营卫与三焦的关系 /147
- 津液各走其道所产生的不同功能 /151
- 宗气、营气、卫气的循行分布和主要生理功能 /153
- 神的产生概念及对养生的意义 /154
- 情志致病的机制、症状及一般规律 /157
- 五脏所藏不同及其虚实病证 /158
- 血气、精神、经脉、卫气、意志的重要作用 /159
- 参考经文撮萃 /161

第五讲 经络学说

- 学术旨要疏义 /166
- 代表经文注析 /168
- 经络的重要性 /168
- 十二正经的循行及其病候 /170
- 络脉与经脉的区别及其诊法、刺法 /180
- 十五络脉的名称、部位、循行和病证 /182
- 营气循脉运行规律 /185
- 十二经气血多少和表里配合关系 /187
- 五脏背俞、大杼、膈俞等腧穴的定位和取穴方法 /187
- 任、督、冲三脉的循行与病证 /189
- 冲脉的循行部位及生理功能 /191
- 跷脉的循行和功用 /192
- 跷脉与睡眠的关系 /193
- 参考经文撮萃 /194

第六讲 病因病机学说

- 学术旨要疏义 /196
- 代表经文注析 /198
- 人与自然界的密切联系 /198
- 阳气在人体生理、病理中的重要作用及其临床意义 /201

- 人体内阴气与阳气的相互关系 /206
- 阴精的作用及五味所伤 /210
- 体质强弱与发病的关系 /213
- 外、内病因的性质、致病特点，病起于三部的发病规律 /215
- 外感疾病的发生和传变规律，积的病因病机和证候 /217
- 五脏所伤及治疗原则 /223
- 内有故邪，因加而发的病理 /224
- “祝由”疗法的适应证和取效机制 /226
- 九气为病 /228
- 病机十九条及其重要性 /230
- 病情轻重与四时的关系 /235
- 五脏疾病的传变方式及其预后 /238
- 外邪侵犯人体的传变规律及其治疗 /240
- 参考经文撷萃 /243
- 第七讲 诊法
- 学术旨要疏义 /248
- 代表经文注析 /250
- 诊脉独取寸口的原理及诊病的注意事项 /250
- 诊病的原则与方法 /252
- 切脉、察色、闻声、观形诊病法 /253
- 四时脉法 /259
- 尺肤脏腑分部诊法 /263
- 调息察脉和辨别平脉、病脉、死脉的基本方法 /264
- 脉以胃气为本的意义，以及虚里的诊法 /265
- 寸口脉象与主病，以及与尺肤诊合参的方法 /269
- 四时五脏的平脉、病脉、死脉 /273
- 真脏脉的脉形及其致死的机制 /277
- 通过审察人体各种征象辨别疾病预后的方法 /279
- 颜面分部和面部色诊的机制 /281
- 卒死之证的色诊表现 /283
- 颜面的五脏六腑、肢节分部 /283
- 五色主病的原则以及疾病五色变化的鉴别 /286
- 论医疗中易犯的“五过” /287
- 诊治中应遵循的常规 /292
- 参考经文撷萃 /294
- 第八讲 治则治法
- 学术旨要疏义 /296
- 代表经文注析 /297
- 治法逆从和阴虚阳虚之治的理论及其应用 /297
- 五方的不同情况和相应治疗 /301
- 标本逆从的概念、意义和临床应用 /304
- 治法取法阴阳 /309
- 方剂君、臣、使的概念 /311
- 君臣佐使制方的基本法则 /311
- 用药治病的法度与饮食调养的作用 /313
- 参考经文撷萃 /314
- 第九讲 病证
- 学术旨要疏义 /318
- 代表经文注析 /319

伤寒的病名、病因、预后	/319
单感病的六经主证、传变规律、治疗大法及预后禁忌	/321
两感热病的概念、机制、预后和死因	/324
病温、病暑的区别	/325
阴阳交的病因病机及病证分析	/326
风厥的病因病机及病证治疗	/328
劳风的概念、治则、预后	/329
热病的五种逆证	/330
咳嗽的病因病机	/332
五脏咳、六腑咳的辨证分类	/334
咳嗽的治则	/336
寒邪致痛的机制	/337
14种疼痛的病因病理、辨证要点	/338
疼痛的诊断要点	/341
体质与人耐痛能力的关系	/341
风邪致病复杂多变的病理	/343
多种风病的病名和发病机制	/345
五脏风的症状和诊断要点	/347
痹证的病因、发病及分类	/348
各类痹证的症状、病因、预后及针刺大法	/351
营卫之气与痹证的关系	/354
众痹与周痹的病因病机和治疗	/355
五体痿的病机和证候	/358
痿证的具体病因与病机	/359
治痿的原则	/361
寒厥、热厥的病因、病机	/363
厥证的兼症及其病机	/366
六经厥和十二经厥的病机证候	/367
肠覃、石瘕的病因病机、鉴别诊断和治则	/370
水肿、肤胀、鼓胀的症状特点及其鉴别诊断	/372
肤胀和鼓胀的针刺疗法	/373
水肿病肺肾两脏的标本病机	/374
水肿病的病机、治疗原则和方法	/376
脾瘕的病机、转化和治疗	/378
胆瘕的病机和治疗	/379
罹患癫疾的先天原因	/380
癫疾的证候特点及治疗	/381
癫疾的分类证候及治疗	/382
狂病的病因、证候及治疗	/384
怒狂的病因病机、诊断和治疗	/386
痈疽形成的病因病机和化脓的病理机制	/387
痈与疽的鉴别	/388
痈疽发生的原因	/390
痈疽预后不好的逆症表现及逆治的危害	/392
参考经文撮萃	/393
附录一 《黄帝内经》十三方	/397
附录二 《黄帝内经》目录	/400
参考文献	/403

《黄帝内经精要九讲》

《黄帝内经精要九讲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com