

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

图书基本信息

书名：《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一集》

13位ISBN编号：9789629321424

出版时间：2012

作者：麦汉基 Master Mark

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

内容概要

本書是為探討「詠春拳學」之學員而寫的。「詠春拳學」這一武術運動看似簡單，但當你實際進行以後才發現是一門極具科學性，同時也是較難掌握的武術。既然是武術運動，自然要按步訓練。

一般家長認為武術是野蠻或粗魯的運動，可是只要按照有系統的步驟、規則和方法鍛鍊，武術其實是一項非常嚴格的運動。

報章上常常看到一些青少年毆鬥事件，其實，他們大多是沒有接受正確的武德教導。透過正確的武術訓練及武德（人格修養）的教導，這些行為都會消失。

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

作者简介

著名武术家 作家

荣获「世界著名武术家」荣誉

获中国武术协会颁授 国家级 六段荣誉

多年教授各个「武术证书课程」有口皆碑

并於香港多间大學、专上院校，担任武术总监及总教练

用心教导弟子武术的应用及武德的重要性，历年来已经培育出數千习武者

包括：教授、教师、博士、董事长、会计师、律师、医生及纪律部队，薪火相传

积极参予公益活动，落实平等机会学习，照顾教育孤兒

并且经常远赴中国及东南亚，开办义务武术教学及講座

接受国内外杂志及媒体访问，著书數册保存中华文化武术历史

对中华武术推广作出贡献，真正「以武用武」

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

书籍目录

吳彬老師 題詞	5
陳順安老師 題詞	6
奚財林老師 題詞	7
中國武術段位制 指導員及考評員 培訓及考核	8
前言	9
序 國際巨星 周星馳先生	11
序 中西區區議員 陳捷貴太平紳士	15
序 資深電影製作人 田啟文先生	19
中國武術的特點	21
中國武術的價值	23
我的經歷分享	25
我的一點心得	34
傑出學員簡介及比賽佳績	37
學員紀念合照及活動花絮	45
詠春拳 香港歷史簡介	77
詠春拳學篇：「小念頭」套路教學及實用拳理	83
中國武術段位 一段 規定套路教學：驀手	113
詠春拳學篇：「160 式木人樁法」第一至二十四式教學示範	122
弟子習武經歷分享篇：郭哲祺師傅	133
弟子習武經歷分享篇：劉 易師傅	136
弟子習武經歷分享篇：霍惠鵬教練	138
弟子習武經歷分享篇：高曉燕教練	140
弟子習武經歷分享篇：麥志業教練	144
弟子習武經歷分享篇：陳秀娟教練	146
弟子習武經歷分享篇：廖鑑城教練	148
弟子習武經歷分享篇：尹燕珊教練	150
弟子習武經歷分享篇：王力恆先生	152
Q & A	155
武術禮儀常用詞義	160
後記	161
作者簡介	164
特別鳴謝	169

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

精彩短评

1、我寫序，是支持改革中國武術的傳統教學方式，將其制度化，並抱著普及全民的理念，實踐推行，弘揚中國武術。

祝願各位習武後，身體健康、線條健美、術德兼備，為中國武術傳承而努力。

周星馳啓

2、非常非常實用，有保存價值

《叶问系 麦汉基派 咏春拳学 第一》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com