

《信念-信念力改变一生》

图书基本信息

书名：《信念-信念力改变一生》

13位ISBN编号：9787503173240

10位ISBN编号：7503173246

出版时间：2013-1

出版社：中国地图出版社

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《信念-信念力改变一生》

前言

特里尤曾经说过：“一个伟大的人就是一个知道自己短处的人。他不允许自己的脾气与心情来统治自己，只依照坚定的信念行动。”人是为什么而活？又是什么在支撑着人们努力奋发？其实，这不过就是两个字——信念。信念的力量是伟大的，它支持着人们生活，催促着人们奋斗，推动着人们进步，正是它，创造了世界上一个又一个的奇迹。信念是理想和意志的融合，是精神和品格的交汇；信念是成功事业的台阶，是战胜艰难的力量；信念是人生的精华，是幸福的源泉；信念是一种执著向前走的品格，信念是追求与向往的先驱，信念更是生命动力与奋斗的目标；信念是人生的太阳，信念是前进的动力，信念是一种强大的内在的精神寄托，信念是托起人生大厦的支柱。信念在，目标就在；目标在，希望就在；希望在，力量就在。信念是人类情感的寄托和倾注，是主观可靠性的情感，当人们发现与自己信念相近或一致的思想时，就表现出极大的热情。信念不仅潜移默化地支配着人们的行为方式和行为习惯，而且具有赋予自己的行为以坚定，以热情，以快乐的意义与力量。无论人们有没有意识到，其实每个人的行为、行动，都无时无刻不在倾听或听命于自己的信念。信念使人具有自己独特的审视事物的视角，从而导致人们具有自己的个人意愿与成见。一个人如果认识你自己，首先就要认识你自己所恪守的信念。信念有如一个根植于心的行为规范，制约着自己的行为走向丑恶，还是坚守人性、坚守良善。信念可以直接影响到一个人的行为与行动，影响到一个人能力的发挥与发展，影响到一个人的意志力、注意力、洞察力、执行力，影响到一个人的思考与思想，影响到一个人的人际关系，甚至影响到一个人与千载难逢的机会的不期而遇。一个人要有正确的理想信念，才能积极向上、奋发有为，否则就会颓唐堕落；一个民族、一个国家要有共同的理想信念，才会有共同的志向、高昂的民族精神和强大的凝聚力，否则只会各行其是，成为一盘散沙，甚至走向衰落。就个人而言，理想信念是灵魂、是方向、是动力，是思想和行动的总开关，在个人素质中居于支配和主导地位。本书为你破译生命密码，让你永远坚信“信念打败DNA”的道理，让你进一步认识自己。作为自然人，我们不是生来就被注定了的，信念力导致人意志坚定，心灵强大，从而给人的奋斗提供源源不断的动力。本书从心理暗示出发，告诉你精神所具备的无限潜力。在学习、工作和生活中，运用好自己的精神武器，便能在困境中依然勇往直前，相信自己能行，你就一定能行！

《信念-信念力改变一生》

书籍目录

第一章信念是一种力量 感受信念的强大力量 用信念作为超越自我的动力 以信念指引人生的方向 信念让我们无所畏惧 坚定信念，战胜自我 信念让平凡变得伟大 信念创造奇迹 第二章拥抱自信，坚定成功的信念 永远相信自己的才能 转变思维，坚定信念 时刻保持自信 习惯自信，创造辉煌 用信念赶走困难 充满信心，发挥天赋 具有坚韧不拔的精神 第三章用良好心态演绎精彩人生 心态决定人生 积极的心态可以造就强者 积极的心态是成功的前提 永葆乐观情绪 把心态归零 超越平庸，造就卓越 行与不行，心态决定 第四章信念与勤奋牵平成功 用勤奋作为成功的筹码 以辛勤工作敲开成功之门 努力创造成功的人生 对自己的人生负责 战胜懒惰 勤劳使生活更美好 人生就要吃点苦 用勤奋点亮智慧人生 第五章用信念挑战逆境 磨难使人坚强 逆境中存在着希望 绊倒你的也许正是金块 要做到坚定顽强 在坚定的信念指引下跨越难关 用信念应对磨砺 在不断追求中坚守信念 信念使人坦然面对一切 毅力是人生的至宝 用坚韧去战胜一切困难 第六章从坚定的信念创造奇迹 拥有必胜的信念 具备永不放弃的精神 具有忍耐到底的信念 用信念扬起成功的风帆 以信念成就传奇人生 成功靠长期的坚持不懈 敞开心扉，拥抱梦想 把自己放上成功的轨道 强者的生存智慧 强者人生，永不认输 第七章信念力改变一生 与信念一路同行 永不服输，用信念当动力 相信信念，相信选择 信念是人生最大的财富 用信念歌唱人生 信念助你成就辉煌人生 意志力让你的人生沸腾

《信念-信念力改变一生》

章节摘录

版权页：插图：宋代大文豪苏东坡曾说过这样的话：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”这句话说明，坚定的信念是一个人成功的重要心理素质之一，只有坚持不懈、持之以恒，才能圆满地实现自己的人生目标。每一个要克服的障碍，都离不开我们的意志力，面对自己要执行的每一个艰难的决定，所依靠的是我们内心的力量。事实上，意志力并非是与生俱来或者不可能改变的特性，而是一种能够培养和发展的技能。比如：柏克斯顿小时候是一个头脑简单、四肢发达的顽童，他的与众不同之处就在于他坚强的意志力，这种意志力在他幼年时曾表现为喜欢暴力、飞扬跋扈以及固执己见。柏克斯顿自幼丧父，所幸的是他母亲很有见识，她经常教育儿子磨练自己的意志。母亲在强迫他改正缺点的同时，对一些可以让他自己去做的事，总是鼓励他自己拿主意。她坚信，如果对儿子加以正确引导，使之形成一个有价值的目标和坚强的意志，那么他就有很大可能成才。当有人谈及她儿子的任性时，她总是淡然地说：“没关系，他现在是在固执任性，你会看到这对他会有好处。”在柏克斯顿处于形成正义还是邪恶的人生目标的十字路口时，他幸运地与一个家庭情况良好、品行端正的姑娘结了婚。他的意志力使他从小就成为一个难以管束的顽童，但后来却使他从事什么工作都不知疲倦，并且精力充沛。当时，身为酿酒工的他并不得意地说：“我可以先酿一个小时的酒，再去做数学题，再去练习射击，而且每件事都能聚精会神地去做。”后来，他成为一个酿酒公司的经理。作为经理，他事无巨细都一一过问，使公司的生意空前兴隆。即便是在工作非常繁忙的情况下，他仍然每天晚上坚持勤奋自学，研究孟德斯鸠等人关于英国法律的评论。他读书的原则是“看一本书决不半途而废”，“对一本书不能融会贯通、熟练运用，就不能说已经读完”，“研究任何问题都要全身心地投入”。在刚刚步入社会时，他目睹了奴隶贸易和奴隶制度的种种黑暗，对此深恶痛绝，便下定决心把解决奴隶问题作为自己最大的人生目标。在进入英国议会后，他更是把在英国的本土及殖民地上彻底实现解放奴隶作为自己的奋斗目标，并矢志不渝地努力奋斗——这项推动历史进程的工作，其艰难可想而知，但柏克斯顿做到了。事实上，在每一种追求中，不屈不挠的意志都比才能重要。意志是人做事的动力之源，是信念的核心力量。一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么信念就是他成功的重要保证。奥立弗在英语剧坛叱咤风云50年。从凡人到宙斯，从牧师到纳粹党人，各种角色他都能演。但他最大的成就是演出一系列莎士比亚戏剧。在莎翁的世界里，奥立弗几乎只手撑天，无人可与之匹敌。借助舞台与电影表演，他引导现代观众步入莎翁艺术的殿堂。中国观众熟悉的《王子复仇记》是他1948年的杰作，曾获当年奥斯卡金像奖。1954年，他在《理查三世》一片中集制片、导演、主演于一身。该片在电影和电视上同时首映，观众多达2500万人，超过之前莎剧观众人数的总和。

《信念-信念力改变一生》

编辑推荐

《青少年健康心灵养成系列:信念:信念力改变一生》写到，一个人要有正确的理想信念，才能积极向上、奋发有为，否则就会颓唐堕落；一个民族、一个国家要有共同的理想信念，才会有共同的志向、高昂的民族精神和强大的凝聚力，否则只会各行其是，成为一盘散沙，甚至走向衰落。就个人而言，理想信念是灵魂、是方向、是动力，是思想和行动的总开关，在个人素质中居于支配和主导地位。

《信念-信念力改变一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com