

# 《心靈之眼》

## 图书基本信息

书名：《心靈之眼》

13位ISBN编号：9789573228493

10位ISBN编号：9573228491

出版时间：1996/07

出版社：遠流出版社

作者：Grace Speare

页数：263

译者：唐清蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心靈之眼》

## 內容概要

本書作者為美國知名命相師葛瑞絲·史彼爾，她透過自身靈性探索經驗的分享，解釋任何人都可以與自己的潛意識及超意識接觸；讀者並可從中學習詮釋自己的夢，消除負面的能量，發動自己身心的治療力，並從社會中負面的大眾迷思裡解放出來。因為當我們懂得聆聽，懂得以心靈之眼觀照世界時，萬事萬物都在向你我傳遞訊息。

### 目錄

- 1 萬物靜觀皆有靈
- 2 消極之海
- 3 活著，真好！
- 4 想像是夢想實現的前奏
- 5 夢，我們的精神食糧
- 6 樂觀看事情
- 7 健康是與生俱來的權利
- 8 生命的輪迴
- 9 奧地利之旅
- 10 愛是我們前進的燈塔
- 11 生命的真相

1. 個性支配我們的生活，所以，預測人的未來其實不難。2. 當我們心裡沒自己，只專心看對方，預測準確度就會大大提高。3. 算命其實是接觸客人的潛意識，讓客人本身的潛力引領他。4. 時間根本不存在，算命不可精確到日期。5. 萬事萬物都向我們傳達訊息，只要你把頻道調準。6. 想像好的結果，把它當成真的事實，這將產生巨大力量。7. 潛意識裡的智慧無限，你能從中找到一切，找回自己。所以我們根本不需要學習新事物。學習只是喚回忘記的記憶。8. 當我們懂得原諒自己，才能活得自在，以及原諒他人。9. 因為恐懼，逃避了生命，逃避創傷和失敗。10. 過去的恐懼，令我們臆測未來，卻沒活在當下，我們要學的是接受改變，改變總會對個人成長有益，不用恐懼！11. 冥想必須持之以恆，讓潛意識（或本我）知道我們是認真的。12. 保持警覺，觀察自己內心的念頭，經常跟自己說：「我很好！」「我很棒！」等等。13. 我們其實大部分時間都不清楚自己思考著甚麼。14. 全心全意擁抱夢想，感覺它，品嚐它，這樣一來，它就會很快成真。因為，我們想要的東西原本就在，只要你知道它是甚麼，它就會是你的。15. 沒有甚麼該不該，能不能做的事，真正重要的是我們與自己所做的事之間的關聯，我們的態度和喜愛程度。16. 想想你的能力所在，甚麼工作適合你，甚麼老闆符合你的要求，然後把這家公司找出來。17. 全神貫注工作、運動、思考、音樂或創作時，我們會自然散發和諧的美感。因為我們主觀的自我消失了。18. 應該保有遠大的目標和價值觀，而不該收藏瑣碎雜事傷痕悲痛。19. 想望越積極越具體，成真之日將越來越快到。這是一種創作的過程。20. 不要問如何實現，不要煩惱細節。先問自己：「願望實現後會有甚麼感覺？」然後去體驗那種興奮那種滿足那種喜悅。21. 願望如何達成，我們不得而知，但只有有決心，夠積極，剩下的就交給上天安排吧！22. 夢，是你靈魂和主意識溝通的管道，將你的主意識引領到更高層次。23. 入睡前五分鐘回想一天，對好的感激，壞的忘掉。然後，告訴自己這一天已經結束，明天是全新一天，你是全新的你。24. 起床前花五分鐘浮想，捕捉靈感。25. 隨時記錄自己當下的感覺。26. 觀想美好：不用邏輯，不須前因後果，只要觀想美好中的細節，感覺視聽觸味臭的細節。27. 把所有發生在你身上的事看作美好未來的基礎。28. 日常的心情累積起來就是一股強大力量，因此要對自己的情緒保持察覺。29. 頭北腳南，與地球磁場和諧，睡覺所耗能量大減，所以能更清楚記住夢境。30. 先將夢細分為各個部分，然後思考夢裡的人事物跟自己的關係，再嘗試解釋。31. 將夢寫下，兩天後拿出來分析。32. 你批評別人的地方，正是你自己的缺點，否則你不會看得那麼清楚。反之亦然，即越懂欣賞別人，本身優點越多。33. 靈魂得不到表達機會，就會漸漸遠離軀體，健康便開始惡化。34. 小我看到的只是欠缺，本我知道的卻是富足。35. 你經常未雨綢繆，為JUST IN CASE做很多事，想很多大禍臨頭的狀況，無形中為災禍提供能量。36. 如果你相信，合適的道路就會為你打開，把自己交給上天，帶著強大的信念。37. 相信宇宙法則：一切皆有原因，發生在你身上的事，全都是為了你的靈性成長服務的。換言之，宏觀而言，一切發生的事，都是好事。38. 接受事實，接受自己（的缺點），你才能活得有尊嚴。39. 感官刺激上癮，知覺便會遲鈍，靈魂回到精神世界時也會難以適應。40. 表達出樂觀正面的感覺，無判斷，無對錯，只是將感覺傳給別人。41. 學習讓步，真正值得珍惜的不是對錯（一時一地的對錯），而是愛和生命。42. 不要同情病人，這只會增加他對病情的認同，增加負能量；要想像病人健康的樣子，以想望增加正能量。43. 我們其實一直看輕自己，不完全接受自己的原樣。我們這種對自己的嚴苛態度也會延伸到對待別人的時候。44. 身體和外貌是內在思想及感覺的外顯。45. 放鬆心情。如果你心中充滿敵意和怨氣，如何能好好消化？46. 便秘來自固執，不接受新事物。47. 頭髮變白表示他放棄了信仰，轉向物質層面，變得自我中心。48. 不管你做的事多麼正確多麼合理，如果愛不是你的推動力，一切也枉然。

# 《心靈之眼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)