

《狡猾的思想》

图书基本信息

书名：《狡猾的思想》

13位ISBN编号：9787535478921

出版时间：2015-5

作者：克里希那穆提

页数：320

译者：张春城

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《狡猾的思想》

内容概要

克里希那穆提向我们讲述：思想占据着我们的生活，无论我们做什么，无论发生什么行动，那个行动背后就是思想。思想精明狡猾，它为了自己的便利常不惜扭曲真相，它因为追逐快感而作茧自缚。本书让人们将思想从限制中解脱出来，让自己产生一种令人吃惊的能量感。实现痛苦和悲伤的生活终结。

编辑推荐：

一、克里希那穆提新书，一本不可思议的，以色彩与静心方式疗愈负面情绪的彩虹之书。全套共7本，分别以彩虹颜色定主题，寓意为：我们无时无刻都在感受快乐，每个人心中都有一道彩虹。此本《狡猾的思想》为黄色系列。

二、全书旨在提醒我们：

思想精明狡猾，它为了自己的便利常不惜扭曲真相，它因为追逐快感而作茧自缚，我们内心的暴力时常会带给我们快感，我们另一方面却又渴望平静、仁慈与温柔，这是我们的生活最常见的状态。

三、心灵深处的审视和成长。

这本书为我们探索人类最深处的灵魂，寻找人为什么活在这个世界上的意义和目的。让成年人的心灵从制约中解脱出来，放下自己的欲望、荣耀、遵从自己的内心。从而也代表了无数对世界迷惘的年轻心灵，一起思考，一起为心智带来巨大的震撼和改变。获得心灵上的解脱。

四、冥思坊是中国唯一一家被克氏基金会认可的“克氏中国委员会”，本套系列书均由冥思坊翻译团队组织翻译。

克里希那穆提冥思坊是负责中国克氏传播学习的民间组织，从事克氏书籍和视频的翻译与推广工作，并组织线下的沙龙和讨论等活动。目前为中国唯一一家被克氏基金会认可的“克氏中国委员会”。“彩虹之书”七本书，均由冥思坊的翻译团队翻译，将确保克里希那穆提所有书籍被完好无损地保留下来，不被扭曲，不被败坏。并将最原始最真实的克氏教诲呈现给大众，具权威性、具可靠性。

五、本书克氏提醒我们什么？

思想是整个人类的共同要素。思想占据着我们的生活，无论我们做什么，无论发生什么行动，那个行动背后就是思想。当思想从限制中解脱出来，会产生一种令人吃惊的力量感，不是机械的力量，而是一种惊人的能量感。没有悲伤的终结，爱怎么存在。

六、克氏与其它宗教导师的不同之处：

常有人将克氏与佛陀相比较。克氏对于佛陀是尊重的，佛陀或者宗教能让你觉得很合理，可以理解，可以接受，可以感悟，大智慧。等等。但是克氏的表达，会一下子质疑并且否定你内心深处最亲切，最舍不得的一个东西，比如“对外界的依赖”。要知道克氏永远不给你“舒服”与“自我陶醉”的余地。而是一针见血的暴露你的问题及羞愧你的行为。

七、国内目前最漂亮最有质感的一套克氏经典图书。

本套书采用赤橙黄绿青蓝紫七色装帧，每种颜色代表一种系列，一个心情。读完克氏这七本书，将积攒彩虹能量，让生活变得完满精彩。设计125*185规格的小开本形式，拿起来有质感，读起来有品位。适合休闲静心时随时随地阅读。集齐一套可以获赠画册一本（价值38元，可做欣赏画册，可做笔记本使用）

克里希那穆提著作的阅读群体：

克氏说话的对象是整个人类。是所有那些有兴趣听他讲话的普通人们。是想要追求智慧与寻找正确生活方式的明智者。

（1）、心智自由者喜欢读克。

因为不受外界干扰，可以自己平衡生活中的纷纷扰扰。这样读克氏的书无阅读障碍。

（2）、经常对自己作观察的人喜欢读克。

对自己作观察，就会看到自己内心越挣扎，越矛盾，行动就会越激烈和暴力，因为内在矛盾越大，行动和创造力也就越惊人。

（3）、会冥想的人喜欢读克。

冥想是件非凡的事，其本身就是种极大的喜悦。如此，冥想之中就是寂静，寂静本身也即行动。

（4）、IQ180以上，喜安静，喜思考，鹤立独群，高冷艳者适合阅读。这类人多半自醒，明白且智商颇高，生活比较有节奏，有品位，有自己的特性，不随波逐流。这样的群体读克氏不费劲，基本只要

《狡猾的思想》

专注了就完全领悟大师的指点，并且能够运用到生活中去。开启行动。

《狡猾的思想》

作者简介

克里希那穆提 (krishnamurti,1895-1986)

印度著名哲人，20世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在全世界有着广泛而深远的影响。他的谈话、讲演、著作不是关于某种宗教的，也不是针对西方或东方的，而是关于整个世界的。他一生都在拒绝别人强加给他的导师地位，亲手解散了为他成立的世界明星社，并退出通神学会。他反对胶条主义和偶像崇拜，不自封权威，不收弟子。他一生的教诲皆在帮助人类用自己的光照射亮自己，从恐惧和无明中彻底解脱出来。

他的谈话、著作不是关于某种具体宗教的，也不是针对西方或东方的，而是关于整个世界的。但他一生都在拒绝别人强加给他的所谓的导师地位，反对教条主义和自由崇拜，不自封权威，不收弟子，并且亲手将自己的教团解散了。他强调了解自我，主张真理纯属个人了悟，教诲人类从恐惧和无明中彻底解脱。用自己的光照射亮自己。

他坚持在世界各地发表演讲，直至1986年逝世，时年90岁。他的谈话、对话、日记和信札已被收集整理为60余本书，这套书就是根据其留下的浩繁的资料编纂而成。

克里希那穆提的成就：

克氏留下来的六十册以上的著作，全是由他的演讲和讲话结集而成，目前已经译成四十七种语言出版。在欧美、印度及澳洲都有推动他志业的基金会和学校。现在咱们中国也有。他们一直强调克氏教诲的重点：人人皆有能力靠自己进入自由的了悟领域，而所谓的真相、真理或道，都指向同一境界。

《狡猾的思想》

书籍目录

壹 / 意识的真实面貌

贰 / 整个宇宙是有秩序的存在

叁 / 痛苦和悲伤的生活终结

肆 / 思想和它的非凡能量

伍 / 狡猾的思想

《狡猾的思想》

精彩短评

- 1、跳出一切下定义的符号去看事物本身 能带来巨大的快乐
- 2、感觉逼逼那么多，其实就讲了一句话，你的思想局限于你个人的记忆经验，全世界人的基本情感是相似的，要脱离偏见去看待问题，没了.....
- 3、副标题有些过了.....看这种中英文版本的书，才发现，有些地方译者翻译得多么的扯淡。 ps：看完之后感觉这本书应该叫做《如何正确的冥想》
- 4、有的看不懂，看得懂的也就是日常所说的道理换了个语言，带了作者特有的一种语言体系，其实我还是适合看东方文学，看人生阅历丰富的作者们朴实的文字里含有的智慧。
- 5、“ if you observe a rose, a flower, without the word, without naming the colour, but just look at it, then that look brings about great sensitivity, breaks down this sense of heaviness of the brain, and gives extraordinary vitality. There is totally different kind of energy when there is pure perception, which is not related to thought and time. ”
- 6、虽然我英文不好，可是仍然能从原文中体会到译文的无力。

1、蔡澜曾讲过这样一个故事：有一次他们到印度深山里拍戏取景，杀青那天他突然非常想吃鱼，谁料那印度厨子一生住在山上，竟不知鱼为何物。蔡澜摇头道：如此美味，不懂真可惜！厨子说，不知道的，有何可惜。蔡澜俯首称是。（在一些讹传的版本里，厨子变成了老妪。）这不禁让人感叹：在佛陀的故乡，黄童白叟、市井布衣皆沾染智慧。既然一个美国人能写出《当下的力量》，那么一个印度人写出《狡猾的思想》这样的书更远在情理之中。这是我读完该书后所想到的。“这样的书”是指：如果你之前读过一些佛经，你会觉得似曾相识，尽管它们明确主张自己不属于任何宗教。财新网曾援引CNN的一篇报道称，在新一代中国年轻人中，有不少生发了对佛教的兴趣和热情。一段时间以来，类似瑜伽训练、冥想修习或短期出家这样的活动深受大学生和白领群体追捧。其实不惟在中国，在全世界范围内，这个群体也是极其庞大的。众所周知，被全球果粉奉若神明的乔老爷子就是一个禅修者，而《当下的力量》这类书的走红也反映了这一潮流。这个群体的大多数人视佛教为一种文化样式和生活方式而非宗教，换言之，他们是“信佛不信教”。这是个耐人寻味的现象。至少不只是“寻找精神寄托、缓解生活压力”这么简单。拉拉杂杂说了这么多，作为一篇合格的书评，我还应该就本书的内容做一番评论。先看看本书的主要观点：（1）知识来自经验，记忆来自知识，思想来自记忆，行动来自思想，行动促进进一步学习；（2）知识是时间的运动，是受限的，因而思想是受限的；受限的思想是分裂的，是所有冲突的根源；如果我们无法转化自身进入完全不同的维度，受限的思想将被更加快速和精确的计算机所超越；思想制造了问题，又企图去解决这些问题，注定是失败的；（3）意识被设定为：认为自己是个体，是单独的实体。而实际上，你的意识就是所有人类的意识，你就是其他所有的人类，这不是逻辑上的推理，不是哲学观念，也完全不是一个理想，而是经过严密检视的事实，认识到这一事实，会带来巨大的能量；（4）只有学会如实地去“看”（觉察），而不是以你被设定的样子去看，你才会看到事实；你要自由地看但不要刻意，否则它就又变成了一个待解决的问题；（5）思想制造符号、建立形象，形象催生欲望，欲望使我永远处于相互冲突之中；无关思想和时间的觉察是自由的，不记录任何形象，能立即终结所有的冲突；（6）意识的内容就是恐惧、对快乐的追逐及其结果：痛苦、悲伤和最终的死亡；大脑记录快乐并渴望重复快乐，这是思想的活动，是受限的，导致大脑不能完整运作；恐惧是思想在空间和时间里的运动，导致大脑不能完整运作；只要拥有关于自我的形象，你就会受伤，而关于“我”的终结的恐惧就是对死亡的恐惧，它们都导致大脑的不完整运作；冥想、爱和慈悲就是完整的大脑运作，完整的运作带来完整的秩序和完整的自由；（7）冥想是注意而不是专注，专注中有一个基于它行动的中心，而注意中没有中心；冥想的静默是自由导致的整体静默，而不是由努力、决心、欲望、动机带来的安静。以上的“自我形象”即“我执”，“觉察”即“观想”，“冥想”即“止观”，第（3）条“不是理想而是事实”是指比量与现量的差别，“思想”即“第六识”，还往往更狭义地指“工具理性”，意识的内容对应佛教的八苦，“制造符号、建立形象”对应于“能、所”……这些类比其实是极其不负责任的，但它至少表明了克里希那慕提的思想跟佛教理论的相似性。很难想象一个没有钻研过唯识或至少没有哲学基础的人能真正理解他的作品，很难想象他的作品能成为畅销书。读者的阅读水平，有时低得让人心疼，有时又高得让人吃惊。不过，所有的“准佛法”最终必然指向修行，因为如果只笃信理论而没有实修，这对一个凡夫的人生来说，是灭顶之灾。而但凡涉及修行，就必然面对出世与入世的矛盾冲突，虽然就究竟来说，“出入不二”，但这对凡夫依然是一个很现实的抉择。而冥想修习过程中所遭遇的问题也远远超出常人的能力范围，良莠难辨，还是不宜贸然行之。究竟是“一切贤圣皆依无为法而有差别”还是“外道邪说”，只有天知道。而佛教的“衣钵传承，以资证明”更显大智慧。

1、《狡猾的思想》的笔记-第11页

内在的、心理上的活动总是严重地被外在影响，无论你你有多少外在的规则、处罚、决议，所有这些都把我们心理上的欲望、恐惧、焦虑，以及对安全的渴望打碎了。除非我们理解它们，否则无论我们外在拥有什么样的秩序，内在的混乱总会压倒外在的哪些遵从、纪律、规定。或许存在周密构建的机制——政治的、宗教的、经济的——但是无论存在什么样的构建，除非我们内心的意识处于完整的秩序之中，那么内在的混乱就总会压倒外在。

《狡猾的思想》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com